

DAFTAR PUSTAKA

- A, Robinson, & A, Wilner. 2001. Quarter Life Crisis: the unique challenges of life in your twenties. New York: Tarcher Penguin.
- A, Robinson & A, Wilner. 2001. Quarter Life Crisis: the unique challenges of life in your twenties. New York: Tarcher Penguin.
- Awaad, S,R. 2013 & Ali,'Obsessional Disorders in Al-Balkhi', Journal of Affective Disorde.
- As-Syarqawi, nahwa Ilm an-Nafsi al-Islami, p. 95 dan 98-102.
- Arikunto,Suharsimi. 2013. prosedur penelitian suatu pendekatan praktek, hal.121. Jakarta: Rineka Cipta.
- Adriyani, Fatma, Dina and. 2020.'Teknik Pengumpulan Dan Analisis Data Kualitatif 1', 8.
- A, Faradilla. 2021. Terapi rasional-emotif perilaku untuk menurunkan tingkat depresi pada wanita. Procedia: Studi Kasus dan Intervensi Psikologi, 9(4), 138-144.
- Adriyani, Dina Fatma and others,2020'Teknik Pengumpulan Dan Analisis Data Kualitatif 1',8.
- Elizabeth, Hurlock. 1980. A Life-Span Approach, Jakarta: Erlanngga, hal.45
- Fernanda Putri, Alifia. 2019. 'pentingnya orang dewasa awal mengenal tugas perkembangannya', 3, 35-40.
- I, Elfariani. 2021. "Prasangka dan *Suudzon*". Jurnal Psikologi Terapan (JPT), 2(1), 1-4.
- I, Al-Ghazali. 2008. Ringkasan ihya'ulumuddin. Akbar Media.
- John W, Santrock. 2002. Life-Span Develompment (perkembangan Sepanjang Hidup0, jilid I, Jakarta : Erlangga.
- Jurnal Universitas Ahmad Dahlan, Jurnal "prasangka dan *suudzon*: sebuah analisa komparatif dari perspektif Islam"n-Nas untuk mengurangi Gejala OCD',.
- K, Fischer. 2008. Ramen Noodles, Rent and Resumes: An After-College Guide to Life. California: SuperCollege LLC
- M, Jossey-BassYasin & J, Priyono. 2016. Analisis faktor usia, gaji dan beban tanggungan terhadap produksi home industri sepatu di sidoarjo (studi kasus di kecamatan krian). Jurnal Ekonomi Dan Bisnis,2016,1.1: 95-120.

- M. H. Suyuti. 2023. Raiba dan Waswas dalam Al-Quran (Kajian Semantik). *JIM: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Sejarah*, 8(1), 82-90
- M. S, Machfudh. 2020. Islamic Parenting Style sebagai Solusi Anak Menghadapi Fase Quarter-life Crisis. *Jurnal Psikologi Islam*, 7(2), 35-42.
- Nash & Murray. 2000 . *Helping College Student Find Purpose (The Campus Guide of Meaning Making)*. San Fransisco;
- Program Studi and others. 2019. 'Prasangka Dalam Alquran Perspektif Sayyid Quthb',.
- Rahman, M. Z. A., Mohd, R. A., Razali, Z. A., & Amin, M. Z. M. 2018. Rawatan Waswas Menerusi Pendekatan Biopsikososial Spiritual Menurut Perspektif Sarjana Islam: Satu Kajian Awal.
- R.J, Nash & M. C.Murray. 2010. *Helping college students find purpose: The campus guide to meaning-makin*. San Fransisko : Jossey-Bass.
- Mubarak Bakri, 'Prasangka Dalam Alquran Mubarak', Mubarak Bakri Universitas Islam Makassar, 61-87.
- R, Andriyani. 2022. *Memantapkan Langkah Masa Depan pada Fresh Graduate Tahun 2021 (Studi Kasus IAIN Kudus dalam Perspektif Tasawuf)* (Doctoral dissertation, IAIN Kudus).
- R, Andriyani. 2022. *Memantapkan Langkah Masa Depan pada Fresh Graduate Tahun 2021*.
- Robinson, Oliver. 2007. *Psikologi dari University of Greenwich, London*.
- S, Safriyantini. 2020. Quarter Life Crisis, bikin galau kalangan twenties. Artikel online.
- Wibowo. 2017. buku "mantra kehidupan sebuah refleksi melewati fresh graduate syndrome"
- Wilner & Robbins. 2001. *Quarter Life Crisis : The Uniqe Challenges of Life in Your Twenties*. New York : Pengu Putnam Inc.
- Santrock. 2007. *Perkembangan Anak*. Jilid 1.