

**IMPLEMENTASI LAYANAN KONSELING KELOMPOK
DALAM MENGATASI KETERGANTUNGAN *GADGET* DI
SMK AL ISLAH PULOKULON GROBOGAN**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Penyelesaian Tugas Akhir Strata Satu (S1) dalam Bidang
Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)**

**Oleh
Husna Alfiana
1911010002**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH
PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan Skripsi saudara :

Nama : HUSNA ALFIANA
NIM : 1911010002
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul : IMPLEMENTASI LAYANAN KONSELING KELOMPOK DALAM MENGATASI KETERGANTUNGAN GADGET DI SMK AL ISLAH PULOKULON GROBOGAN

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 28 Februari 2023 sampai dengan 15 Juni 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 15 Juni 2023



Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag, M.Si.
NIP. 197811012005011002



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322
 Telp. (0291) 432677

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan, bahwa skripsi saudara:

Nama : Husna Alfiana
 NIM : 1911010002
 Fakultas : Tarbiyah
 Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
 Judul : **Implementasi Layanan Konseling Kelompok Dalam Mengatasi Ketergantungan Gadget Di SMK Al Islah Pulokulon Grobogan**

Telah diujikan pada 17 Juli 2023 dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Hj. Farida, M.Si.</u> NIP. 197901072003122001 Ketua/Penguji I	18/7 2023	
<u>Khilman Rofi' Azmi, M.Pd.</u> NIP. 199304242018011001 Penguji II	18/7/2023	
<u>Arina Fithriyana, M.Pd., Kons.</u> NIP. 198806072019032012 Sekretaris	18/7 2023	
<u>Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197811012005011002 Dosen Pembimbing	18/7 2023	
<u>Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah	18/7 2023	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya Husna Alfiana NIM 1911010002 menyatakan dengan sungguh bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya tulis saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk apapun dan untuk keperluan apapun.
2. Tidak berisi material yang pernah diisi oleh orang lain kecuali informasi yang saya dapat dalam referensi yang saya jadikan sebagai rujukan skripsi ini.

Dengan ini saya bersedia menerima konsekuensinya apabila terdapat ketidakbenaran dalam skripsi ini.

Kudus, 12 Juni 2023

Menyatakan



Husna Alfiana

NIM. 1911010002

MOTTO

Dari Abu Hurairah Radliyallahu'anhu, Ia Berkata Bahwa Rasuallah Shallallahu'alaihi Wa Sallam bersabda.

“Barangsiapa menempuh jalan untuk mendapatkan ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga” (HR. Muslim)¹



¹ M. Ainur Rasyid, “*Hadits-Hadits Tarbawi*”, Hlm 56 (Yogyakarta: DIVA Press,2020)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan *Alhamdulillahirobbil'alamin*, atas izin *Allah Subhanahu Wata'ala* yang maha pengasih dan maha penyayang untuk seluruh hambanya. Dengan ini saya Husna Alfiana dapat menyelesaikan skripsi sebagai tugas akhir sebagai mahasiswa Strata-1 dan terselesaikan dengan baik. Setelah menempuh perjalanan semasa awal perkuliahan hingga sampai saat ini saya persembahkan skripsi ini kepada :

1. Orang tua tercinta saya Bapak H Sutrisno dan Ibu Hj Nur Ikfiati yang telah berjuang sejauh ini untuk pendidikan anak-anaknya memberikan kasih sayang, support, dukungan semangat materil, dan do'a yang senantiasa dicurahkan tanpa hentinya untuk anak-anaknya agar selalu dalam lindungan Allah SWT.
2. Kakak kandung perempuan saya Isyatun Hani'ah dan suaminya Muhammad Fadlan yang telah memberikan dukungan, bimbingan dan do'a terbaik.
3. Kakak kandung laki-laki saya Lilik Syukron Fadli dan istrinya Nurul Maslahah yang telah memberikan dukungan, bimbingan dan do'a terbaik.
4. Adik perempuan saya Anisa Munzia Kumala yang telah memberikan semangat kepada saya dan juga menghibur saya

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	اَ..	A/a
ث	Ṣ/s	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	اِ..	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H/h	ظ	Ẓ/ẓ	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع awal	‘A/a	ء akhir	A’/a’	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A’/a’	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ẓ/ẓ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā’ nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبَّ	abb	فَلَکِي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبَّ	rabb	عَالَمِي	‘ālamīy
‘Ain/Hamzah di Belakang		‘Ain/Hamzah di-waqf		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara’a	الْفُرُوعُ	al-furu’	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairī
قَرَأَ	qara’ā	القَضَاءُ	al-qaḍā’	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّئُ	syai’ūn
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā’ Marbūḥah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jamaluddīn	جَمَالُ الدِّينِ		Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā’ah

KATA PENGANTAR

Puji syukur *Alhamdulillahirobbil'alamin* saya panjatkan kepada Allah AWT yang telah melimpahkan rahmat nikmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik. Sholawat serta salam selalu tucurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu dinanto-nantikan syafaatnya di akhir kelak. Atas izin beserta ridho dari Allah SWT dan kedua orang tua, penulis akhirnya dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul **“Implementasi Layanan Konseling Kelompok dalam Mengatasi Ketergantungan Gadget di SMK Al Islah Pulokulon Grobogan”**, yang menjadi syarat dalam memperoleh gelar Stara I (SI) dalam program studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI) Fakultas Tarbiyah, Institut Agama Islam Negri (IAIN) Kudus. Oleh karena itu, penulis ucapkan banyak trimakasih kepada :

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si. Selaku Rektor Institut Agama Islam Negri (IAIN) Kudus.
2. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si. Selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negri (IAIN) Kudus.
3. Khilman Rofi' Azmi, M.Pd Selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
4. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si. Selaku Dosen Pembimbing dan Pengaruh penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen, Staff pengajar dan pegawai di lingkungan Institut Agama Islam Negri (IAIN) Kudus yang telah membekali bidang keilmuan untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. H. Maskuri, S.Ag, M.Pd.I Selaku Kepala SMK Al Islah Pulokulon Grobogan dan Suparjo S.Pd selaku guru BK di SMK Al Islah Pulokulon Grobogan.
7. Seluruh Informan yang ikut terlibat dalam penelitian penulis sehingga penulis dapat melengkapi data-data yang dibutuhkan.
8. Seluruh anggota keluarga yang selalu mendukung disetiap langkah, mendo'akan setiap waktu, memperjuangkan segala hal yang dapat mendukung keberlangsungan perkuliahan peneliti.
9. Teman-teman seperjuangan BKPI A'19 terkhusus Aulia Diah Rahmawati, Nurul Fitri Sakinah dan Fakuita Firnanda yang senantiasa mendampingi, kebersamai dan menghibur penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman Kuliah Kerja Nyata (KKN) khususnya Dina Kamalia yang selalu ada, dan mendengarkan segala keluh kesah ku dalam menyelesaikan skripsi ini.

11. Teman-teman Praktik Profesi Lapangan (PPL) yang telah memberikan saya pengalaman yang luar biasa.

Ucapan trimakasih dari penulis semoga teman-teman yang terlibat dalam penulisan skripsi ini dapat balesan baik dari Allah SWT. Penulis meminta maaf apabila dalam penelitian ini terdapat salah atau kekhilafan. Oleh karena itu penulis menerima segala bentuk kritik dan saran dari pembaca yang membangun untuk penulis agar lebih baik untuk penelitian selanjutnya.

Kudus, 8 Juni 2023

Penulis,

Husna Alfiana

NIM. 1911010002

