

**BIMBINGAN SPIRITUAL ISLAM
UNTUK MENGATASI GANGGUAN MENTAL PASIEN
DI PANTI REHABILITASI JALMA SEHAT
JEKULO KUDUS**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Strata Satu (S1)
Dalam Bidang Bimbingan Dan Konseling Islam (BKI)**

Oleh:

**AFRIGH SYIFANI KURNIA RIZQI
NIM. 1840110007**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : AFRIGH SYIFANI KURNIA RIZQI
NIM : 1840110007
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : BIMBINGAN SPIRITUAL ISLAM UNTUK MENGATASI GANGGUAN MENTAL
(STUDI DI PANTI REHABILITASI JALMA SEHAT JEKULO KUDUS)

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 09 November 2022 sampai dengan 14 Juli 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 12 September 2023



Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag, M.Si.
NIP. 197811012005011002



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322
 Telp (0291) 432677

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Afrigh Syifani Kurnia Rizqi
 NIM : 1840110007
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
 Judul : **Bimbingan Spiritual Islam Untuk Mengatasi Gangguan Mental Pasien di Panti Rehabilitasi Jalma Sehat Jekulo Kudus**

Telah diujikan pada **03 November 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Irzum Fariyah, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197601292007012019 Penguji I	27/11/2023	
<u>Yuliyatun, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197706052008012015 Penguji II	30/11/2023	
<u>Farikhatul 'Ubudiyah, M.A.</u> NIP. 199510212022032004 Sekretaris Sidang	30/11/2023	
Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si NIP. 197811012005011002 Dosen Pembimbing	27/11/2023	
<u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIQaR</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	30/11/2023	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **AFRIGH SYIFANI KURNIA RIZQI (1840110007)** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam refrensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 10 Juli 2023

Yang menyatakan,



Handwritten signature of Afrigh Syifani Kurnia Rizqi.

Afrigh Syifani Kurnia Rizqi
NIM. 1840110007

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(Q.S Ar-Ra’d: 11)

“Perbanyak bersyukur, kurangi mengeluh. Buka mata, jembarkan telinga, perluas hati. Sadari kamu ada pada sekarang, bukan kemarin atau besok, nikmati setiap momen dalam hidup dan berpetualanglah.”
(Ayu Estiningtyas)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah,atas ridho-Mu ya Allah, memberi hamba kesehatan dan ilmu yang bermanfaat sehingga dapat menyelesaikan karya sederhana ini. Tiada kalimat selain ucapan syukur kepada-Mu ya Allah, ridho-Mu selalu menemani langkah-langkahku menggapai cita-citaku. Segala ketulusan, keikhlasan dan kesucian do'a. Karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua, Bapak Hisam Ali seta ibu Sri Lestari Ana, yang senantiasa memberikan support dan do'a yang tidak pernah berhenti. Terimakasih atas jerih payah dan pengorbanan yang tidak terhingga serta memberikan dukungan, semangat, serta kasih sayang yang tak terhingga.
2. Untuk dosen pembimbing (Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.) yang selalu sabar untuk membimbing dan mengarahkanku dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih tak terhingga saya ucapkan.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya dan kepada para pembaca, Amin.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Pedoman Transliterasi Arab-Indonesia berdasarkan Surat Keputusan bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor: 158 tahun 1987.

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	اَ	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	اِ	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	اُ	U/u
ح	Ḥḥ	ظ	Ẓẓ	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء awal	A'/'a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A'/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bi
ذ	Ẓ/ẓ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	رَبَّ	Abb	فَلَاقِي	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبَّ	Rabb	عَالَمِي	'ālamiy
'Ain/Hamzah di Belakang	'Ain/Hamzah di-waqf		ال			Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	Al-furū'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	Gairi
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	Al-qaḍā'	السَّمْسُ	al-syams	سَيِّئِي	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā' marbūṭah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jamāluddin	جَمَالُ الدِّينِ	Jamāl al-Din	سَاعَةٌ	sā'ah		

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Skripsi yang berjudul **“BIMBINGAN SPIRITUAL ISLAM UNTUK MENGATASI GANGGUAN MENTAL (STUDI PANTI REHABILITASI JALMA SEHAT JEKULO KUDUS)”** Ini telah disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi program strata satu pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (BKI-A) Institut Agama Islam Negeri Kudus (IAIN). Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada baginda kita Nabi Muhammad SAW yang kita nantikan syafaatnya di yaumul qiyamah nanti dan sebagai uswatun hasanah yang telah membebaskan manusia dari kejahiliah yang membelenggu umat.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis dengan senang hati menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si. Selaku Dosen Pembimbing yang banyak memberikan pengarahan serta motivasi, serta sabar membimbing peneliti hingga dapat menyelesaikan penelitian.
3. Prof. Dr. H. Fathul Mufid, M.S.I. Selaku dosen Akademik yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga dalam membimbing.
4. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si., selaku Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Islam IAIN Kudus yang telah memberikan pengarahan dan penyelesaian skripsi ini.
5. Kepada dosen-dosen IAIN Kudus yang telah memberikan ilmunya selama perkuliahan maupun diluar perkuliahan dengan keihlasan dan ketulusan hatinya.
6. Kepada ketua dan pembimbing Rehabilitasi Jalma Sehat Jekulo Kudus.

7. Bapak dan ibu tercinta yang telah memberikan semangat dan doa dalam menuntut ilmu sehingga terselesaikanya tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan untuk perbaikan agar skripsi ini dapat selesai dengan maksimal. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun para pembaca.

Kudus, 03 Juli 2023

Penulis

Afrigh Syifani Kurnia Rizqi

NIM:1840110007

