

**DAMPAK POSITIF DZIKIR RATIB AL HADDAD
TERHADAP KONDISI KETENANGAN JIWA PADA
MAHASISWA SANTRIWATI DI PONDOK
PESANTREN EL FATH EL ISLAMI NGEMBALREJO
BAE KUDUS**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjanah Strata Satu (S.1)
Dalam Bidang Tasawuf Psikoterapi (TP)

Oleh:

FARIHAH BAROROTUN NURONIAH
NIM. 1930310030

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2023**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322
Telp (0291) 432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara :

Nama : FARIHAH BAROROTUN NURONYAH
NIM : 1930310030
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : **DAMPAK POSITIF DZIKIR RATIB AL
HADDAD TERHADAP KONDISI
KETENANGAN JIWA PADA MAHASISWA
SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN EL
FATH EL ISLAMI NGEMBALREJO BAE
KUDUS**

Benar-benar telah melalui proses bimbingan dengan pembimbing sejak **03 Maret 2023** sampai dengan **21 Juni 2023** dan disetujui untuk dapat diajukan ke proses munaqosyah.

Kudus, 06 Juli 2023
Dosen Pembimbing


Erina Rahmajati, M.Psi.
NIP. 198903162019032011



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF & PSIKOTERAPI
 Jl. Conge Ngembalrejo Kode Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 432677
 Email : Ushuluddin@iainkudus.ac.id Website : www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama / NIM : **Fariyah Barorotun Nuroniyah / 1930310030**
 Fakultas/Prodi : **Ushuluddin/ Tasawuf & Psikoterapi**
 Judul : **“Dampak Positif Dzikir Ratib Al Haddad Terhadap Kondisi Ketenangan Jiwa Pada Mahasiswa Santriwati Di Pondok Pesantren El Fath El Islami Ngembalrejo Bae Kudus”**

Telah diujikan pada tanggal **12 Juli 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Prof. Dr. H. Fathul Mufid, M.S.I.</u> NIP. 195909121986031005 Penguji I/Ketua Sidang	17 / 2023 / 07	
<u>Salmah Fa'atin, M.Ag.</u> NIP. 198001082015032002 Penguji II/Utama	17 / 2023 / 07	
<u>Abdullah Hanapi, M.Hum.</u> NIP. 198904152020121018 Penguji III/Sekretaris Sidang	17 / 2023 / 07	
<u>Erina Rahmajati, M.Psi.</u> NIP. 198903162019032011 Dosen Pembimbing	17 / 2023 / 07	
<u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I.</u> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	17 / 2023 / 07	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Fariyah Barorotun Nuroniyah** NIM **1930310030** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun, dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 07 Juli 2023

Yang Menyatakan,



Handwritten signature of Fariyah Barorotun Nuroniyah.

Fariyah Barorotun Nuroniyah
NIM. 1930310030

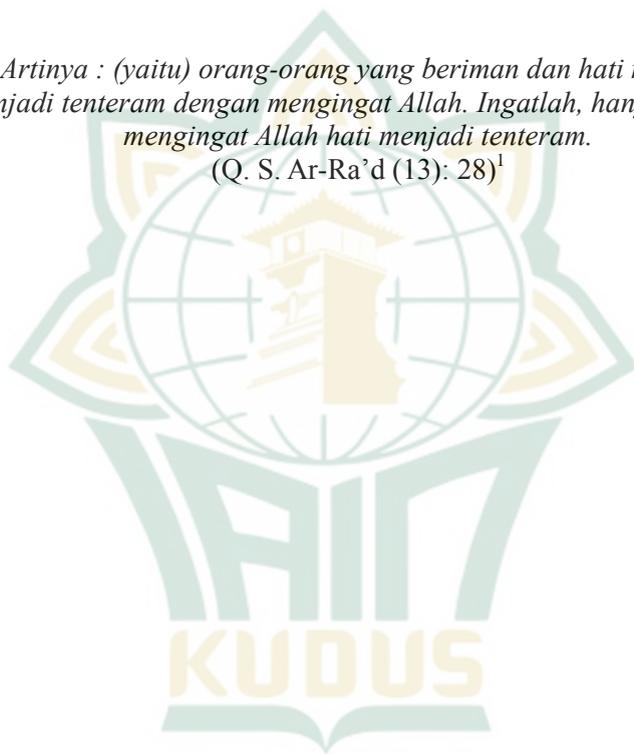
MOTTO

الَّذِينَ ءَامَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ

الْقُلُوبُ

Artinya : (yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tenteram.

(Q. S. Ar-Ra'd (13): 28)¹



¹ M. Quraish Shihab, *Tafsir Al-Mishbah*, Vol. 6, hal. 599-602.

PERSEMBAHAN

Dengan rasa hormat, syukur, bakti dan terima kasih saya atas pencapaian penyelesaian tugas akhir kuliah Strata Satu (S1) IAIN Kudus, saya mempersembahkan hasil karya skripsi ini kepada:

1. Pertama saya persembahkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan keyakinan dalam menjalani proses penulisan serta penyusunan skripsi, sehingga banyak ucapan syukur Alhamdulillah dalam setiap proses yang saya lakukan.
2. Kedua, persembahan teramat besar saya berikan kepada diri saya sendiri, karena dari awal kuliah sampai sekarang semua yang saya harapkan dapat terwujud dan berjalan dengan baik, kehidupan yang mengajarkan saya lebih kuat dan berusaha dengan sungguh-sungguh karena saya percaya setiap hasil tidak akan mengkhianati usaha yang telah dilakukan.
3. Persembahan yang ketiga, saya berikan kepada kedua orang tua serta saudara saya. Terima kasih selalu memberikan semangat dan dukungan dari awal menempuh pendidikan hingga sekarang, do'a yang selalu menyertai Langkah saya dan restu yang menjadi prioritas saya. Terima kasih banyak atas banyak hal yang telah dikorbankan untuk saya dan semoga saya dapat memberikan yang terbaik untuk membahagiakan ayah, bunda dan adek saya baik di dunia maupun di akhirat kelak.
4. Erina Rahmajati, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing selama menyusun dan menyelesaikan skripsi saya dengan memberikan banyak masukan, arahan, dan saran yang begitu banyak, selain itu telah banyak meluangkan waktu, pikiran, tenaga dan perhatian beliau yang tiada hentinya.
5. Terima kasih kepada kelima informan yang telah bersedia meluangkan waktu serta membagi pengalaman berharga mereka kepada saya. Sehingga, dengan hal itu saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
6. Terima kasih untuk kakak sepupu saya, yang selalu memberikan banyak kata semangat dan motivasi kepada saya untuk terus maju dan pantang menyerah dalam menghadapi proses dunia perkuliahan.

7. Sahabatku tercinta Muhammad Samsul Ma'arif, Naila, Zulfa, Izzati, Mbak Hurul yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan, motivasi, serta do'a dalam menyelesaikan pendidikan di IAIN Kudus.
8. Teman-teman SD, SMP, SMA, KKN-IK selalu memberikan dukungan, semangat dan motivasi yang tidak dapat saya sebut namanya satu persatu.
9. Teman-teman di Ponpes El-Fath El Islami yang sudah memberikan dukungan, memotivasi dan kebersamai dalam penyusunan skripsi ini.
10. Serta, semua pihak yang ikut serta dalam perjuangan, khususnya teman-teman TP-A angkatan '19 yang menemani saya, membantu saya dalam menemukan ide, memberikan semangat berupa do'a, dan teman-teman yang bersedia berdiskusi dengan saya, ucapan terima kasih selalu saya berikan kepada semua teman-teman dan berharap yang terbaik serta kelancaran dalam segala hal untuk semua teman-teman saya.
11. Kepada semua pihak yang bersangkutan dan ikut serta dalam menyelesaikan skripsi saya kali ini semoga keberkahan dan kenikmatan selalu menyertai kalian, apa yang telah diberikan dalam membantu penyusunan skripsi saya juga dapat memberikan banyak dampak positifnya.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia (Nomor 158/1987)

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	اَ	A/a
ث	Ṣ/s	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	اِ	I/i
ج	J/j	ط	T/t	و	W/w	اُ	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	Mādd	
خ	Kh/kh	ع awal	'A/a'	ء akhir	A'/'a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A'/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ḍ/ḍ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydid		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَکِيّ	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِيّ	'ālamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furū'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِيّ	gairī
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qaḍā'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيّ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā' Marbūḥah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jamā'uddīn	جَمَالُ الدِّينِ		Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā'ah

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrahim

Alhamdulillah wa syukurillah terucap dari peneliti kepada Allah SWT. Yang mana telah memberikan segala nikmat, hidayat sesrta nikmat yang besar kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan sebuah skripsi yang memiliki judul “Dampak Positif Dzikir Ratib Al Haddad Terhadap Kondisi Ketenangan Jiwa Pada Mahasiswa Santriwati di Pondok Pesantren El Fath El Islami Ngembalrejo Bae Kudus”. Selanjutnya sholawat serta salam tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW yang mana menjadi suri tauladan bagi seluruh umat manusia.

Proses penyelesaian skripsi dibantu oleh beberapa referensi dan teori-teori yang menunjang sehingga dapat selesai sesuai diharapkan. Teori yang digunakan merupakan teori penunjang dalam penyusunan skripsi sehingga segala yang disusun berdasarkan referensi yang benar dan terpercaya. Skripsi yang disusun merupakan syarat dalam memperoleh sebuah gelar Strata Satu (S1) Fakultas Ushuluddin dalam Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kudus. Dalam proses penyusunan dan penyelesaian skripsi banyak bantuan dan bimbingan yang telah diperoleh oleh peneliti, masukan, arahan dan saran membuat penueliti memiliki banyak inspirasi dan ide dalam menyelesaikan skripsi. Maka dari itu ucapan terima kasih peneliti tujukan kepada :

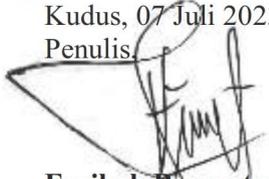
1. Prof. Dr. H. Abdurrahman Kasdi, Lc., M.S.I., selaku Rektor IAIN Kudus yang mana telah memberikan izin terkait penelitian dan penulisan skripsi hingga selesai.
2. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I., selaku Dekan dari Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus yang telah memberikan amanah kepada para dosen untuk membimbing dan memberi arahan selama penulisan skripsi.
3. Salmah Fa’atin, M.Ag., selaku Kepala Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kudus yang memberikan saran dan masukan selama proses penyusunan skripsi hingga selesai.
4. Erina Rahmajati, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing selama menyusun dan menyelesaikan skripsi saya dengan memberikan banyak masukan, arahan, dan saran yang begitu banyak, selain itu telah banyak meluangkan waktu, pikiran, tenaga dan perhatian beliau yang tiada hentinya.

5. Dr. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag., selaku Kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri Kudus beserta staff dan petugas lain yang telah memberikan layanan dan menyediakan sumber referensi yang sangat bermanfaat bagi proses penyusunan skripsi saya.
6. Seluruh dosen beserta staff lain yang berada dalam lingkungan IAIN Kudus terutama dari dosen Fakultas Ushuluddin yang memberikan bekal, arahan dan pengetahuan dalam setiap proses yang dilalui oleh penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih khususnya untuk bu Atika, bu Meta, bu Rinova, dan bu Dianing.
7. Terutama untuk kedua orangtua saya Bapak H. Moch Faizin dan Ibu Hj. Ahyulin Tamah, serta adik-adikku tercinta yang telah memberikan restu kepada saya selama awal masuk kuliah hingga proses penyusunan skripsi dengan memberikan semangat serta do'a yang tiada hentinya mengalir demi kelancaran dan kemudahan putrinya dalam menuntut ilmu dan menyelesaikan kewajibannya.

Atas segala waktu dan jasa yang diberikan kepada peneliti, peneliti hanya mampu memanjatkan do'a dan berharap segala amal yang diberikan mendapatkan balasan lebih, aamiin. Selain yang disebutkan oleh peneliti masih banyak lagi yang telah memberikan waktu dan tenaga dalam proses skripsi ini, sehingga tidak dapat menyebutkan satu persatu dan hanya dapat memberikan ucapan banyak terima kasih. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat memberikan manfaat serta pengetahuan bagi siapa saja baik pembaca ataupun yang bersangkutan, sehingga dapat memajukan kampus tercinta IAIN Kudus.

Kudus, 07 Juli 2023

Penulis,



Fariyah Barorotun Nuroniyah

NIM. 1930310030