

ABSTRAK

Fariyah Barorotun Nuroniyah, 1930310030, Dampak Positif Dzikir Ratib Al Haddad Terhadap Kondisi Ketenangan Jiwa Pada Mahasiswa Santriwati di Pondok Pesantren El Fath El Islami Ngembalrejo Bae Kudus. Skripsi : Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin, IAIN Kudus 2023.

Penelitian ini mengkaji peran ganda mahasiswa santriwati di Pondok Pesantren El Fath El Islami Ngembalrejo Bae Kudus dalam konteks jiwa dan akal manusia. Penelitian ini menggambarkan betapa pentingnya ketenangan jiwa yang dihayati melalui membaca dzikir Ratib Al Haddad, yang menjadi bagian dari peran ganda tersebut. Selain itu, penelitian ini menekankan nilai-nilai yang ditekankan di pesantren, termasuk pengetahuan agama, akhlakul karimah, dan keterampilan manajemen waktu. Keberadaan agama, pendidikan, dan spiritualitas dalam kehidupan manusia juga menjadi fokus utama penelitian ini.

Metode yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi, dilaksanakan pada bulan Februari-Maret 2023. Pengambilan sampel dilakukan melalui purposive sampling dengan kriteria mahasiswa santriwati aktif semester 4 dan 6, dengan minimal 3 tahun di Pondok Pesantren El Fath El Islami Ngembalrejo Bae Kudus. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Keabsahan data diverifikasi melalui triangulasi dengan membandingkan data dari berbagai sumber, seperti mahasiswa santriwati, pengasuh pondok, dan pengurus, menggunakan metode yang berbeda. Analisis data melibatkan penguraian unit-unit data, sintesis data, penggabungan data ke dalam pola, dan pemilihan data penting untuk dipelajari.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa santriwati di Pondok Pesantren El Fath El Islami Ngembalrejo Bae Kudus menghadapi konflik peran ganda yang menyulitkan mereka dalam mengatur waktu dan menyelesaikan masalah. Namun, penerapan dzikir Ratib Al Haddad di pondok pesantren memberikan manfaat positif bagi spiritualitas mahasiswa santriwati, seperti ketenangan hati, ketentraman, kedamaian, dan kenyamanan. Dzikir Ratib Al Haddad yang dilakukan secara rutin memiliki dampak positif pada aspek fisik, psikologi, sosial, dan moral-religius bagi mahasiswa santriwati. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa dzikir Ratib Al Haddad memiliki pengaruh yang signifikan terhadap ketenangan jiwa dan kesejahteraan mahasiswa santriwati.

Kata Kunci: *Dzikir Ratib Al Haddad, Ketenangan Jiwa, Mahasiswa Santriwati*