

**TINJAUAN TIDUR ALA RASULULLAH
DALAM PERSPEKTIF MEDIS
(Studi Hadis Tematik)**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata I (S.1)
Dalam Bidang Ilmu Hadis**

Oleh:

**NADIA QOTHRUNNAJAH
NIM: 1930410043**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGAM STUDI ILMU HADIS
2023**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo Kode Pos 51 Kudus 53922 Telp (0291) 438818
Faks 441613

Email: ushuluddin@iainkudus.ac.id ; Website : www.iainkudus.ac.id.

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : **Nadia Qothrunajah**
N I M : **1930410043**
Fakultas : **Ushuluddin**
ProgamStudi : **Ilmu Hadis (IH)**
Judul : **Tinjauan Tidur Ala Rasulullah Dalam Perspektif Medis (Studi Hadis Tematik)**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak **21 Desember 2022** sampai dengan **21 Juni 2023** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 27 Juni 2023
Dosen Pembimbing

Dr. Muhammad Nuruddin, M. Ag.
NIP. 197009291999031001



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 53922,
Telp (0291) 438818, Email: ushuluddin@iainkudus.ac.id
Website : www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi
saudari:

Nama / NIM : Nadia Qothrunnajah/ 1930410043
Fakultas/ Prodi : Ushuluddin
Prodi : Ilmu Hadist
Judul : Tinjauan Tidur Ala Rasulullah Dalam
Perspektif Medis (Studi Hadis Tematik)

Telah diujikan pada **6 Juli 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam
Ujian Majlis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium
Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Hj. Umma Farida, LC., M.A.</u> NIP. 197903272003122001 Ketua Sidang/Penguji I	17/07/2023	
<u>Dr. Muhammad Rikza Muqtada, M. Hum.</u> NIP. 199004302020121015 Utama/Penguji II	12/07/2023	
<u>Aziizatul Khusniyah, M. Hum.</u> NIP. 199205222022032003 Sekretaris Sidang/Penguji III	17/07/2023	
<u>Dr. Muhammad Nuruddin, M. Ag.</u> NIP. 197009291999031001 Dosen Pembimbing		
<u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I</u> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin		



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya Nadia Qothrunnajah, NIM: 1930410043 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 27 Juni 2023
Yang menyatakan.



Nadia Qothrunnajah
NIM. 1930410043

MOTTO

وَهُوَ الَّذِي جَعَلَ لَكُمْ الَّيْلَ لِبَاسًا وَالنَّوْمَ سُبَاتًا وَجَعَلَ النَّهَارَ

دُشُورًا

“Dialah yang menjadikan malam untukmu (sebagai) pakaian dan tidur untuk istirahat. Dia menjadikan siang untuk bangkit berusaha.” (QS. Al-Furqan:47)

"Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan"
(Boy Chandra)

PERSEMBAHAN

Segala puji hanya kepada Allah SWT yang telah memberikan segala rahmat dan kesempatan bagi saya untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini, meskipun dengan segala kekurangannya. Tak henti-hentinya bersyukur kepada-Nya karena telah mendatangkan orang-orang baik di sekitar saya yang selalu memberikan semangat dan doa sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Saya ingin mengucapkan terima kasih kepada semua orang baik yang ada di sekitar saya. Untuk karya sederhana ini, saya ingin mendedikasinya kepada :

1. Pertama untuk diri saya sendiri, terimakasih karena mau berjuang dan bertahan sampai sejauh ini dan mampu berada di titik ini.
2. Kepada keluarga tercinta yang saya sayangi, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya. Terima kasih kepada bapak Abdul Jamil, ibu Zuliana, beserta adikku Muhammad Adam Jauhari dan Muhammad Fikri Zadittaqwa . Terima kasih telah memberikan dukungan sepenuh hati dan doa yang tak pernah putus. Semoga selalu dalam kesehatan yang baik dan dilindungi oleh-Nya.
3. Teristimewah kepada inisial mmk terimakasih telah menjadi sosok rumah yang selalu ada buat penulis, telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, sudah mau mendengarkan keluh kesah penulis sepanjang pembuatan skripsi ini. Harapan penulis semoga kita bisa sukses bersama sesuai dengan apa yang kita impikan.
4. Untuk teman-teman seperjuanganku di kelas Ilmu Hadis B 2019 yang selalu memberi dukungan motivasi satu sama lain dalam menyelesaikan studi ini, khususnya Widia, Abid, Indah, Sofi, Billa, Mba Lula, Husna, Haris, Bowo, dan masih banyak lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
5. Dosen pembimbing kepada Bapak Dr. Muhammad Nuruddin, M. Ag. sebagai dosen pembimbing saya, saya ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam. Terima kasih telah meluangkan waktu untuk membimbing

saya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai. Terima kasih atas kesabaran dan kebaikan Bapak dalam meluangkan waktu untuk saya.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia (Nomor 158/1987 dan Nomor 0543 b/U/1987.

Konsonan Tunggal

No	Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
1	ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
2	ب	Ba'	B	Be
3	ت	Ta'	T	Te
4	ث	Sa'	SI	Es (dengan titik di atas)
5	ج	Jiim'	J	Je
6	ح	Ha'	H{	Ha (dengan titik di bawah)
7	خ	Kha'	Kh	Ka dan ha
8	د	Dal	D	De
9	ذ	Zal	Z	Zet (dengan titik di atas)
10	ر	Ra'	R	Es
11	ز	Zai	Z	Zet
12	س	Sin	S	Es
13	ش	Syin	Sy	Es dan ye
14	ص	Sad	S}	Es (dengan titik di bawah)
15	ض	Dad	D}	De (dengan titik di bawah)
16	ط	Ta'	T}	Te (dengan titik di bawah)
17	ظ	Za'	Z}	Ze (dengan titik di bawah)
18	ع	'ain	'	Koma terbalik di atas
19	غ	Gain	G	Ge
20	ف	Fa'	F	Ef
21	ق	Qaf	Q	Qi

No	Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
22	ك	Kaf	K	Ka
23	ل	La	L	'El
24	م	Mim	M	'Em
25	ن	Nun	N	'En
26	و	Waw	W	We
27	ه	Ha'	H	Ha
28	ء	Hamzah	,	Apostrof
29	ي	Ya'	Y	Ye

Untuk bacaan panjang ditambah:

ا : â
 اى : î
 او : û



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan rasa syukur yang mendalam kepada Allah, Yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang telah melimpahkan berkat, rahmat, dan karunia-Nya, penulis berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul "Tinjauan Tidur Ala Rasulullah Perspektif Medis (Studi Hadis Tematik)". Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana serta sebagai tanggung jawab terakhir penulis sebagai mahasiswa Fakultas Ushuluddin Program Studi Ilmu Hadis Institut Agama Islam Negeri Kudus. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan dalam hal materi, metode, dan pembahasan, yang disebabkan oleh keterbatasan penulis. Oleh karena itu, dengan rendah hati, penulis menerima segala kritik dan saran dari berbagai pihak sebagai evaluasi untuk meningkatkan kualitas penulisan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis juga menghargai kerja keras dan tanggung jawab yang dilakukan. Penulis juga memperoleh bimbingan dan semangat dari berbagai pihak. Dengan itu, Penulis juga mengucapkan terima kasih mendalam kepada :

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Bapak Dr. H. Ahmad Atabik, Lc. M.Si., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus.
3. Bapak Muhammad Misbah Lc. M.Hum., selaku Ketua Prodi Ilmu Hadis IAIN Kudus.
4. Bapak Dr. Muhammad Nuruddin, M. Ag., selaku Dosen pembimbing. Terima kasih atas bimbingan, waktu yang diluangkan, dan kesabaran dalam membimbing penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Seluruh dosen Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus dan Seluruh staf karyawan IAIN Kudus.
6. Seluruh teman seangkatan di Prodi Ilmu Hadis Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus angkatan 2019.
7. Seluruh teman seperjuangan KKN-IK kelurahan Panjunan 2019.

Untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas dukungannya, serta memohon maaf yang sebesar-besarnya. Semoga segala kebaikan yang diberikan oleh pihak-pihak terkait mendapat

balasan yang setimpal dari Allah. Penulis berharap agar skripsi ini bermanfaat bagi penulis sendiri dan pembaca secara umum. Amin.

Wassalamu 'alaikum wr.wb

Kudus, 27 Juni 2023

Penulis,



Nadia Oothrunajah

