

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK DENGAN
TEKNIK *SELF MANAGEMENT* UNTUK
MENINGKATKAN MOTIVASI SHOLAT DZUHUR
BERJAMAAH KELAS VIII MTs TUAN SOKOLANGU**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Penyelesaian Tugas Akhir dalam
Bidang Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Oleh:

Yana Novita Indriyani
NIM 1811010015

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
PENDIDIKAN ISLAM
TAHUN 2023**



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322

Telp (0291) 432677 Faksimile 441613

: www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : Yana Novita Indriyani
NIM : 1811010015
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul : **“Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Teknik *Self-Management* Untuk Meningkatkan Motivasi Sholat Dzuhur Berjamaah Kelas VIII MTs. Tuan Sokolangu”**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing / asisten pembimbing sejak 13 Januari 2022 sampai dengan 26 Juni 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 26 Juni 2023

David Ari Setyawan, M.Pd

NIP. 198812052019031005



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBİYAH**

Jl. Conge Ngembalrejo Bae Kotak Pos 51 Kudus 59322
Telp. (0291) 432677 Faks. (0291) 441613

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudari:

Nama : **Yana Novita Indriyani**
 NIM : **1811010015**
 Fakultas : **Tarbiyah**
 Program Studi : **Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)**
 Judul : **“Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Teknik
Self management Untuk Meningkatkan Motivasi
Sholat Dzuhur Berjamaah Kelas VIII MTs TUAN
SOKOLANGU”**

Telah diujikan pada **17 Juli 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
Hj. Farida, M.Si. NIP. 197901072003122001 Ketua/Penguji I	18 / 2023 Juli	
Khilman Rofi' Azmi, M.Pd. NIP. 199304242018011001 Penguji II	18 / 2023 Juli	
Arina Fithriyana, M.Pd., Kons. NIP. 198806072019032012 Sekretaris Sidang	18 / 2023 Juli	
David Ari Setyawan, M.Pd NIP. 198812052019031005 Dosen Pembimbing	18 / 2023 Juli	
Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si. NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah	20 / 2023 Juli	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Yana Novita Indriyani NIM 1811010015** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya-karya saya sendiri dan belum diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun.
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 20 Juli 2023

Yang Menyatakan



Yana Novita Indriyani
NIM. 1811010015

KUDUS

MOTTO

“Nilai dari seseorang dapat dilihat dari bagaimana ketaatannya kepada Allah SWT.”
(Yana Novita Indriyani)



PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan Yang Maha penyayang dan Maha penuh kasih. Shalawat serta salam penulis haturkan kepada junjungan kita sayyidu al-Anbiya' wal mursalin Muhammad SAW atas takdir-Nya, penulis bisa menjadi pribadi yang berpikir, berilmu, dan bersabar. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah meraih kesuksesan yang di ridhoi dan di berkahi. Dengan ini penulis persembahkan karya ini kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan inayah dan keberkahanNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua penulis dicintai dan disayangi, Bapak **Rohmad** dan Ibu **Siti Khosidah** yang selalu mendoakan setiap waktu, mensupport dan memberi semangat serta memberikan kasih sayang yang lebih kepada penulis, dan melakukan apapun demi masa depan anak-anaknya.
3. Bapak **David Ari Setiawan, M.Pd**, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan memberi bimbingan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
4. Kepada **Djatkiko Setyo Wibowo** dan **Gynta Alsava Raqeesha**, selaku suami dan putri penulis yang selalu memberi ridho, memberi dukungan, selalu mendoakan dan menjadi tempat bersandar bagi penulis saat penulis merasa capek dalam mengerjakan skripsi serta menjadi motivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi.
5. Teruntuk kedua kakak penulis yang tersayang **Lilik Juwarlina** dan **Mohammad Saiful Anwar** serta kakak ipar penulis **Ali Sya'roni** dan **Endang Lelawati** yang mendoakan dan mendukung penulis.
6. Kepada Bapak **Suhartono** dan Ibu **Nur Hayati**, selaku bapak dan ibu mertua saya yang selalu mendukung dan mendoakan penulis dalam mengerjakan skripsi.
7. Kepada sahabatku **Yunitamelia, S.Pd**; **Amalia Hidayah, S.Pd**; **Shinta Crystalika, S.Pd**, **Dzuriyyatul Husniyya, S.Pd** dan teman seangkatan BKPI-A 2018 yang selalu senantiasa menemani berproses dan memberikan support system yang baik sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teruntuk sahabatku **Novita Khulud Herdaula, S.Pd**; **Dian Ayu Prasasti, Sos**; **Dita Tasya Cahyani, S.Sos** yang selalu

menghibur serta memberikan semangat ketika peneliti merasa putus asa dalam mengerjakan skripsi.

9. Teruntuk **Yana Novita Indriyani** terimakasih sudah mau bertahan dan berjuang sampai saat ini sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	Tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ş/ş	م	M/m	..َ	A/a
ث	Ş/s	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	...ِ	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	..ُ	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	عَ awal	‘A/‘a	ء akhir	A’/a’	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A’/a’	بَا awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Z/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā’ nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبْ	abb	فَلَکِيّ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبْ	rabb	أَلَمِيّ	‘alamiy
‘Ain/Hamzah di Belakang		‘Ain/Hamzah di-waqf		اِنْ		Vokal Rangkap	
قَرَعْ	qara’a	الْقُرُوعُ	al-furū’	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِيّ	gai’ri
قَرَاءَ	qara’a	القَضَاءُ	al-qaḍā’	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْءُ	syai’un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta’ Marbūṭah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jamāluddīn	جَمَالُ الدِّينِ		Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā’ah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami haturkan kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala yang senantiasa memberikan kemudahan dan rahmat-Nya. Shalawat serta salam kami haturkan kepada Nabi Muhammad Shallallahu 'Alaihi wa Sallam, beserta keluarga dan para sahabat dan pengikutnya yang senantiasa menegakkan ajaran Islam.

Syukur Alhamdulillah, Allah *Subhanahu wa Ta'ala* selalu memberikan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Teknik *Self Management* Untuk Meningkatkan Motivasi Sholat Dzuhur Berjamaah Kelas VIII MTs Tuan Sokolangu”**

guna memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (S1) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam. Dengan penuh ikhlas dan kerendahan hati, peneliti ucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang mendukung terselesaikannya skripsi ini, khususnya kepada:

1. Bapak **Prof. Dr.H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si.** selaku Rektor IAIN Kudus yang telah memberikan izin sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Bapak **Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.** selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus yang telah memberikan dukungan berupa persetujuan dalam proses penyusunan skripsi.
3. Bapak **Khilman Rofi' Azmi, M.Pd.** selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Kudus yang memberikan dukungan, arahan dan persetujuan.
4. Bapak **Drs. Ulin Nuha, M.Pd.** selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan arahan dan bimbingan.
5. Bapak **David Ari Setyawan, M. Pd.** selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan memberi bimbingan saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
6. A Kepala MTs Tuan Sokolangu Gabus beserta jajarannya yang telah bersedia memfasilitasi penelitian sekripsi ini dengan penuh terbuka.
7. Bapak/Ibu dosen IAIN Kudus yang dengan sabar menuntun kami hingga sampai dipenghujung Strata 1 dengan motivasi, ilmu pengetahuan dan petuh-petuahannya.
8. Keluarga, sahabat dan teman yang selalu memberikan dukungan moriil mapun materiil dalam pengerjaan skripsi.
9. Semua pihak yang membantu dan mendukung atas lancarnya penulisan skripsi ini. Semoga semua kebaikan yang telah dicurahkan

mendapatkan pahala yang berlipat ganda dari Allah *Subhanahu wa Ta'ala*. Aamin.

10. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi peneliti dan pembaca budiman.

Kudus, 24 Juni 2023

Peneliti

Yana Novita Indriyani

NIM. 1811010015

