

ABSTRAK

Yana Novita Indriyani, 1811010015, “Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Teknik *Self Management* Untuk Meningkatkan Motivasi Sholat Dzuhur Berjamaah Kelas VIII MTs Tuan Sokolangu”.

Penelitian ini bertujuan Untuk 1. Motivasi sholat dzuhur berjamaah apada Peserta didik kelas VIII MTs Tuan Sokolangu, 2. Hasil dari layanan konseling kelompok dengan teknik *self management* untuk meningkatkan motivasi sholat dzuhur berjamaah Peserta didik kelas VIII MTs Tuan Sokolangu, 3. Keefektifan dari layanan konseling kelompok dengan teknik *self management* untuk meningkatkan motivasi sholat dzuhur berjamaah Peserta didik kelas VIII MTs Tuan Sokolangu.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *pre-eksperimental designs*. Populasi pada penelitian ini menggunakan kelas VIII-1 dengan jumlah 20 peserta didik. Peneliti mengambil sampel 7 Peserta didik dari kelas eksperimen. Teknik yang digunakan dalam pengambilan sampel adalah *purposive sampling*, yang mana proses pengambilan sampel berdasarkan hasil skors yang terendah pada nilai pretest. Setelah pemberian layanan konseling kelompok dengan teknik *self management* pada Peserta didik, selanjutnya diberikan posttest untuk mengetahui adanya pengaruh atau tidak pada pemberian layanan dalam meningkatkan motivasi dalam sholat dzuhur berjamaah.

Hasil penelitian melalui beberapa tahapan-tahapan pelaksanaan yaitu: Pertama, instrument yang berupa angket dengan 30 pernyataan yang dilakukan oleh 2 validator, dengan memperoleh hasil pernyataan hasil 30 pernyataan. Kedua, uji reliabilitas pada instrument yang memperoleh hasil 0,958 dengan rumus *Cronbach's Alpha* dapat dikatakan reliabel. Ketiga, uji normalitas dengan rumus *Shapiro wilk* memperoleh hasil yaitu $0,487 > 0,05$ dapat dikatakan normal. Keempat, uji homogenitas dengan rumus *Levene's Test* memperoleh hasil yaitu $0,179 > 0,05$ maka dapat dikatakan homogeny. Kelima, hasil uji sampel berpasangan memperoleh nilai rata-rata pretest sebesar 65,00 sedangkan nilai rata-rata posttest berdasarkan 105,14 Uji Paired Sample T-Test/ Uji T memperoleh nilai signifikansinya sebesar 0,000, hal ini dapat dikatakan bahwa terdapat pengaruh hasil dari *pretest* dengan hasil nilai *posttest* dapat dikatakan efektif pada layanan konseling kelompok dengan teknik *self-management* untuk meningkatkan motivasi pada Peserta didik kelas VIII MTs Tuan Sokolangu.

Kata Kunci : *Konseling Kelompok, Self Management, Motivasi Sholat*