

BAB V PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti dan apa yang telah diuraikan pada bab pembahasan sebelumnya, maka peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut

1. Motivasi sholat dzuhur berjamaah pada peserta didik termasuk dalam kategori rendah sebesar 35% sebanyak 7 peserta didik, kategori tinggi sebesar 40% sebanyak 8 peserta didik, kategori sangat tinggi sebesar 25% sebanyak 5 peserta didik.
2. Pada pemberian layanan konseling kelompok menggunakan teknik *self management* guna meningkatkan motivasi sholat dzuhur berjamaah pada Peserta didik kelas VIII di MTs Tuan Sokolangu
3. Efektivitas pemberian layanan konseling kelompok dengan teknik *self management* untuk meningkatkan motivasi Peserta didik kelas VIII di MTs Tuan Sokolangu. Hasil dari penelitian ini, peneliti menggunakan uji paired sampel T-test (T) dengan hasil 0,00. Pada uji T mendapatkan nilai signifikansi sebesar $0,00 < 0,05$, yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Artinya Konseling kelompok dengan teknik *self management* efektif dalam meningkatkan motivasi sholat duhur berjamaah pada Peserta didik kelas VIII MTs. Tuan Sokolangu.

B. Saran-saran

1. Bagi Kepala Sekolah
Kepala sekolah diharapkan menyediakan fasilitas berupa ruang BK khusus guna mempermudah pemberian layanan-layanan bimbingan konseling serta agar Peserta didik merasa nyaman saat diberikannya layanan bimbingan konseling.
2. Bagi Guru BK
Guru BK diharapkan menggunakan teknik-teknik khusus seperti teknik *self management* yang sesuai dengan masalah peserta didik saat memberikan layanan bimbingan konseling. Selain itu, guru juga diharapkan memberikan program dan melatih Peserta didik sesuai dengan kurikulum yang berlaku.

3. Bagi Peserta didik
Peserta didik diharapkan mampu mengerti dan menerapkan hal yang diberikan peneliti, sehingga mereka tidak lagi mengalami rendahnya motivasi dalam sholat berjamaah..
4. Bagi Peneliti Selanjutnya
Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat mempersiapkan segala sesuatu dengan matang sebelum melakukannya penelitian. Selain itu, peneliti juga diharapkan melakukan penelitian yang lebih luas mengenai pemberian layanan dengan teknik *self management*.

