

**EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK  
*ASSERTIVE TRAINING* UNTUK MEREDUKSI *BULLYING* DI  
MTS NU MIFTAHUL ULUM KUDUS**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Penyelesaian Tugas Akhir  
dalam Bidang Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)**

**Disusun Oleh:  
Noora Rukmana  
NIM 1911010008**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
PENDIDIKAN ISLAM (BKPI)  
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613  
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



### PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan Skripsi saudara :

Nama : NOORA RUKMANA  
NIM : 1911010008  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul : EVEKTIFITAS LAYANAN KOMSELING KELOMPOK TEKNIK ASSERTIVE TRAINING UNTUK MEREDUKSI BULLYING DI MTS NU MIFTAHUL ULUM KUDUS

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 15 Februari 2023 sampai dengan 23 Juni 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 26 Juni 2023



David Ari Setyawan, M.Pd.  
NIP. 198812052019031005



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
 FAKULTAS TARBIYAH

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322  
 Telp. (0291) 432677

**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan, bahwa skripsi  
 saudari:

Nama : Noora Rukmana  
 NIM : 1911010008  
 Fakultas : Tarbiyah  
 Prodi : Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam (Bkpi)  
 Judul : **Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Teknik  
 Assertive Training Untuk Mereduksi Bullying di MTs  
 NU Miftahul Ulum Kudus**

Telah diujikan pada **17 Juli 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam  
 Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium  
 Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Hj. Farida, M.Si.</u> NIP. 197901072003122001 Ketua/Penguji I	18/07 2023	
<u>Khilman Rofi' Azmi, M.Pd.</u> NIP. 199304242018011001 Penguji II	18/07 2023	
<u>Arina Fithriyana, M.Pd., Kons.</u> NIP. 198806072019032012 Sekretaris Sidang	18/07 2023	
<u>David Ari Setyawan, M. Pd</u> NIP. 198812052019021005 Dosen Pembimbing	18/07 2023	
<u>Dr. M. Nur Ghufroon, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah	18/07 2023	



**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya Noora Rukmana, NIM 1911010008 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apapun apabila di kemudian hari ditemukan ketidak benaran pernyataan saya ini.

Kudus, 26 Juni 2023  
Yang Menyatakan



**Noora Rukmana**  
**NIM. 1911010008**

## MOTO

*“Selalu ada harapan bagi mereka yang selalu berdo’a. Selalu ada jalan bagi mereka yang selalu berusaha.”*



## PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati sebagai hamba Allah SWT dan sebagai insan akademis, skripsi ini saya persembahkan:

- Ibu tercinta (Kartini) dan ayah tercinta (Supeno), yang selalu mendo'akan, membimbing, mendukung, mencurahkan kasih sayang dan perhatian sepenuh hati serta perjuangan, pengorbanan yang tiada akhir. Do'a-do'a kalian akan selalu dan senantiasa mengiringi setiap langkah ku.
- Untuk saudara perempuan ku (Kartika Wahidatul Umami) terimakasih telah membersamaiku berjuang dan menyemangatiku untuk selalu menggapai cita-cita.
- Untuk guru-guru mulai dari TK, MI, MTs. Sampai Aliyah yang telah ikhlas mengorbankan waktu, tenaga dan pikiran, untuk memberikan ilmu selama ini.
- Almamater Institut Agama Islam Negeri Kudus Tercinta.
- Untuk para dosen IAIN Kudus yang selama ini memberikan banyak pelajaran kepadaku dari mulai semester awal hingga sampai saat ini.
- Untuk dosen pembimbing (David Ari Setyawan, M. Pd) yang selalu sabar untuk membimbing dan mengarahkanku dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih yang tek terhingga ku ucapkan.
- MTs NU Miftahul Ulum Kudus yang telah member izin penelitian dan memberi pengaruh serta do'a dalam menyelesaikan skripsi ini.
- UKM JQH Asy Syauq IAIN Kudus
- Teman-temanku "Kelas BKPI-A" tercinta, yang selalu menyemangati, member ceceriaan dan warna serta kebersamaan indah dalam hidupku.
- Dan teruntuk sahabat-sahabat seperjuanganku.

**PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN**

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	Tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ş/ş	م	M/m	اَ..	A/a
ث	Ş/s	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	اِ..	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	اُ..	U/u
ح	Ḥ/ḥ	ظ	Z/z	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع <sup>awal</sup>	‘A/‘a	ء <sup>akhir</sup>	A’/a’	بَا	Bā
د	D/d	ع <sup>akhir</sup>	A’/a’	بَا <sup>awal</sup>	A/a	بِي	Bī
ذ	Ẓ/ẓ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Ya’ nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكِيّ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِيّ	‘alamiy
‘Ain/Hamzah di Belakang		‘Ain/Hamzah di-waqf		اِنْ		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara’a	الْفُرُوعُ	al-furū’	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gai’ri
قَرَأَ	qara’a	القَضَاءُ	al-qaḍā’	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّئٌ	syai’un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta’ Marbūṭah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jamāluddīn	جَمَالُ الدِّينِ	Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā’ah		

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Satu (S1) Fakultas Tarbiah dalam program studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI). Iringan sholawat dan salam semoga kita selalu tercurah kepada baginda Rasulullah SAW beserta keluarganya, sahabat serta pengikutnya yang senantiasa setia atas jasa dan perjuangan besar beliau, sehingga penulis dapat menikmati percikan cahaya pengetahuan keislaman dan selalu penulis nantikan syafaatnya di hari kiamat kelak.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih yang sebanyak banyaknya kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc, M.Si, selaku rektor IAIN Kudus yang telah memberikan izin penelitian sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan.
2. Dr. M. Nur Ghufroon, S.Ag., M.Si, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus, yang telah memberikan bimbingan dan persetujuan penulisan skripsi.
3. Khilman Rofi' Azmi, M.Pd, selaku Kaprodi BKPI IAIN Kudus yang telah memberikan arahan dan semangat sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan.
4. David Ari Setiyawan, M.Pd, selaku dosen pembimbing skripsi, yang telah bersedia membagi waktu, tenaga dan pikiran untuk melakukan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar di IAIN Kudus yang memberikan banyak ilmu pengetahuan dan motivasi belajar sampai penyelesaian studi.
6. Kepala sekolah beserta seluruh dewan guru MTs NU Miftahul Ulum Kudus yang memberikan kesempatan untuk membantu proses pengumpulan data penelitian skripsi.
7. Orang tua dan seluruh keluarga tercinta yang selalu memberikan semangat dan kasih sayang yang sangat berlimpah, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
8. Teman-teman seperjuanganku kelas BKPI A angkatan 2019 yang selalu bersama dalam perjuangan menuntut ilmu di kampus tercinta.
9. Sahabat-sahabat dari keluarga besar UKM JQH Asy- Syaouq , Laskar Mahbubbe tercinta.



10. MbK Sri Nur Hayati, MbK Novia Mahammana, Melly Ufia inayah, Nur Afifah, Diah Dwi Ariani, dan Kharisma Novita Rahmawati yang selalu menemani, memberi keceriaan dan juga semangat kebersamaan selama dalam penyelesaian skripsi ini
11. Kepada seluruh pihak yang telah membantu menyelesaikan penulisan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebut satu persatu.

Atas segala bentuk bantuan yang telah diberikan, penulis mengucapkan terimakasih yang sebanyak-banyaknya dan semoga amal baik mereka semua mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Akhirnya penulis menyadari bahwasannya penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran di harapkan menjadi bahan pertimbangan dan masukan untuk penulisan karya selanjutnya. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan para pembaca pada umumnya.

Kudus, 26 Juni 2023

Penulis

**Noora Rukmana**  
**NIM. 1911010008**

