

ABSTRAK

Noora Rukmana: Nim 1911010008, Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Teknik *Assertive Training* untuk Mereduksi *Bullying* Di MTs NU Miftahul Ulum Kudus.

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan: *Pertama* untuk mengetahui pelaksanaan layanan konseling kelompok di MTs NU Miftahul Ulum Kudus. *Kedua* untuk mengetahui efektivitas konseling kelompok teknik *assertive training* untuk mereduksi *bullying* di MTs NU Miftahul Ulum Kudus, dan yang *Ketiga* untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi *bullying* di MTs NU Miftahul Ulum Kudus.

Untuk mencapai tujuan tersebut, penelitian ini menggunakan jenis penelitian eksperimen dengan pendekatan kuantitatif. Sampel penelitian ini berjumlah 90 orang dimana terbagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan jumlah masing-masing 45 orang dengan jumlah pertemuan untuk kelompok eksperimen sebanyak 4 kali sedangkan untuk kelompok kontrol sebanyak 2 kali. Pada pertemuan pertama kelompok eksperimen diberikan kuisioner *pretest bullying* setelah orientasi. Dan untuk pemberian *posttest* diberikan setelah pertemuan keempat. Teknik pengambilan sampelnya berdasarkan kategori *bullying* siswa. Subjek penelitian ini adalah peserta didik MTs NU Miftahul Ulum Kudus dengan kategori *bullying* yang bervariasi. Dan desain penelitian ini menggunakan *one-group pretest-posttest design*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa konseling kelompok teknik *assertive training* ini dilakukan 4 kali. Dalam pelaksanaan kegiatan konseling kelompok, siswa memiliki antusias tinggi dalam mengikuti kegiatan dari awal hingga akhir. Pengumpulan data menggunakan uji T-Test dengan hasil 0,000 artinya $< 0,05$ dimana penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian layanan konseling kelompok teknik *assertive training* efektif untuk mereduksi *bullying* siswa dari kategori cukup menjadi rendah (62,78 menjadi 28,18) di MTs NU Miftahul Ulum Kudus. adapun faktor yang mempengaruhi *bullying* ialah faktor keluarga, faktor teman sebaya, faktor lingkungan sekolah dan faktor media sosial.

Kata Kunci: *Layanan Konseling Kelompok, Teknik Assertive Training, Bullying*