

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                    | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....   | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....               | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....      | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRAK</b> .....                          | <b>v</b>    |
| <b>HALAMAN MOTTO</b> .....                    | <b>vi</b>   |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....              | <b>vii</b>  |
| <b>PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN</b> ..... | <b>viii</b> |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                   | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                       | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                     | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                    | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                  | <b>xv</b>   |
| <b>BAB I : PENDAHULUAN</b>                    |             |
| A. Latar Belakang Masalah.....                | 1           |
| B. Fokus Penelitian .....                     | 4           |
| C. Rumusan Masalah .....                      | 4           |
| D. Tujuan Penelitian .....                    | 5           |
| E. Manfaat Penelitian .....                   | 5           |
| F. Sistematika Penulisan .....                | 6           |
| <b>BAB II: KERANGKA TEORI</b>                 |             |
| A. Kajian Teori .....                         | 8           |
| 1. Pengendalian Emosi .....                   | 8           |
| a. Pengertian Pengendalian Emosi .....        | 8           |
| b. Cara Menstimulasi Kecerdasan Emosi .....   | 10          |
| 2. Sikap Teladan.....                         | 12          |
| a. Pengertian Sikap Teladan.....              | 12          |
| b. Konsep Keteladanan .....                   | 14          |
| 3. Era Disrupsi .....                         | 15          |
| B. Hasil Penelitian Terdahulu .....           | 16          |
| C. Kerangka Berpikir .....                    | 18          |
| <b>BAB III: METODE PENELITIAN</b>             |             |
| A. Jenis Pendekatan dan Penelitian.....       | 20          |
| B. <i>Setting</i> Penelitian.....             | 21          |
| C. Subjek Penelitian .....                    | 21          |
| D. Sumber Data .....                          | 22          |
| E. Instrumen Penelitian .....                 | 22          |
| F. Teknik Pengumpulan Data .....              | 23          |
| G. Uji Keabsahan Data .....                   | 25          |
| H. Teknik Analisis data .....                 | 27          |

**BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN**

|   |    |
|---|----|
| A. Gambaran Umum Obyek Penelitian ..... | 29 |
| B. Data Penelitian .....                | 36 |
| C. Analisis Data Penelitian .....       | 43 |

**BAB V: PENUTUP**

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan ..... | 50 |
| B. Saran .....      | 50 |

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**



**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1: Penelitian Terdahulu..... 16



**DAFTAR GAMBAR**

Tabel 2.1: Kerangka Berfikir..... 19



**DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Pedoman Penelitian  
Lampiran 2 : Hasil Observasi  
Lampiran 3 : Transkrip Wawancara  
Lampiran 4 : Profil MI NU Salafiyah Gondoharum Jekulo Kudus  
Lampiran 5 : Gambaran Umum MI NU Salafiyah Gondoharum Jekulo Kudus  
Lampiran 6 : Data Guru dan Karyawan MI NU Salafiyah Gondoharum Jekulo Kudus  
Lampiran 7 : Data Peserta Didik MI NU Salafiyah Gondoharum Jekulo Kudus  
Lampiran 8 : Data Sarana dan Prasarana MI NU Salafiyah Gondoharum Jekulo Kudus  
Lampiran 9 : Struktur Organisasi MI NU Salafiyah Gondoharum Jekulo Kudus  
Lampiran 10 : Dokumentasi Foto  
Lampiran 12 : Surat Keterangan Penelitian  
Lampiran 13 : Jurnal Bimbingan Proposal  
Lampiran 14 : Jurnal Bimbingan Skripsi