

**PENERAPAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK DENGAN  
TEKNIK *BEHAVIORAL CONTRACT* DI MTS ISMAILIYAH  
NALUMSARI JEPARA**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)  
dalam Bidang Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)**

**Oleh:**

**AUWIDYA SALSABILA  
1811010049**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
PENDIDIKAN ISLAM  
TAHUN 2023**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH**

Alamat: Jalan Conge Ngembalrejo Bae Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp. (0291) 432677  
Fax. 441613, 438818  
website: [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi Saudara:

Nama : Auwidya Salsabila  
NIM : 1811010049  
Fakultas : Tarbiyah  
Prodi : Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul : Penerapan Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik  
Skripsi *Behavioral Contract* Di MTS Ismailiyah Nalumsari  
Jebara

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 25 Juli 2022 sampai dengan 11 Januari 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses **Munaqosyah**.

Kudus, 11 Januari 2023  
**Pembimbing,**

**Hj. Farida Ulyani, M. Pd.**  
NID.197911192012042016



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIIYAH**

Jl. Conge Ngembalrejo Bae Kotak Pos 51 Kudus 59322  
Telp. (0291) 432677 Faks. (0291) 441613

**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : **Auwidya Salsabila**  
 NIM : **1811010049**  
 Fakultas : **Tarbiyah**  
 Prodi : **Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam**  
 Judul : **“Penerapan Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik *Behavioral Contract* Di MTs Ismailiyah Nalumsari Jepara”**

Telah diujikan pada **12 Juni 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Ismanto, S.Si., M.Pd.</u></b> NIP. 197405021999031005 Ketua/Penguji I	06/2023 /7	
<b><u>Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si.</u></b> NIP. 197701252009122001 Penguji II	07/2023 /7	
<b><u>Inayatul Khafidhoh, M.Pd</u></b> NIP. 199003292019032011 Sekretaris Sidang	07/2023 /7	
<b><u>Hj. Farida Ulyani, M.Pd</u></b> NID. 197911192012042016 Dosen Pembimbing	07/2023 /7	
<b><u>Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u></b> NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah	17/2023 /7	



## PERNYATAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya Auwidya Salsabila NIM 1811010049 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 11 Januari 2023

Yang Menyatakan,



*Auwidya*  
(Auwidya Salsabila)

# KUDUS

## MOTTO

*Tidak ada sesuatu yang mustahil untuk dikerjakan, Hanya tidak ada sesuatu yang mudah*

-Napoleon Bonaparte-



## PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan Alhamdulillahirobbil alamin yang telah memberikan kekuatan penulis untuk dapat menyelesaikan tugas akhir yang berupa skripsi, dengan rasa syukur yang dipanjatkan kepada Allah SWT. Kesuksesan dan keberhasilan yang didapat penulis saat ini tentunya tidak terlepas dari doa, dukungan, dan perjuangan orang lain, maka dari itu dengan penuh kesadaran dan ketulusan dari hati.

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Diri saya sendiri yang selalu sabar dan ikhlas di setiap godaan cobaan penyusunan skripsi yang telah saya rasakan saat proses penyusunan skripsi, terima kasih sudah bertahan dan kuat sampai susunan skripsi selesai.
2. Orang tuaku yang tersayang bapak Baidhowi (Alm) dan ibu Nur Hidayati, yang selalu mengalir doa dan kasih sayangmu dalam setiap langkahku serta senantiasa memberikan dukungan secara moril dan materil sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir studi.
3. Untuk tanteku Niswatu Zahroh dan sepupuku Tegar Hartandi Siboro tersayang terimakasih selalu memberikan keceriaan disetiap hari-hariku.
4. Orang tersayang Muhammad Alfi A'yuna yang selalu menemani dan menyemangati di setiap langkahku.
5. Untuk keluarga besarku terimakasih selalu mendoakan yang terbaik untukku.
6. Almamater Institut Agama Islam Negeri Kudus tercinta.
7. Untuk para dosen IAIN Kudus, khususnya dosen BKPI dan dosen pembimbing (Hj. Farida Ulyani, M.Pd.) yang berkenaan meluangkan waktu dan selalu sabar dalam membimbing.
8. Semua pihak yang selalu membantu, membimbing, mensupport hingga terselesaikan skripsi ini, serta seluruh teman-teman seperjuangan yang luar biasa saling menjaga, menasehati, dalam suka maupun duka.
9. Dan tidak ketinggalan pula untuk orang-orang yang selalu bertanya "*Kapan skripiku selesai?*"

Terima kasih sebesar-besarnya untuk kalian semua, saya persembahkan skripsi ini untuk kalian semua yang sudah menjadi bagian dari hidupku.

**PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN**

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpatanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ	A/a
ث	S{/s}	ض	D{/d}	ف	N/n	اِ	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	هـ	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ء awal	'A/'a	ء akhir	A'/'a'	با	Ba
د	D/d	ء akhir	'A'/'a'	ء awal	A/a	بي	Bi>
ذ	Z{/z}	غ	G/g	ي	Y/y	بو	Bu
ر	R/r	ف	F/f	Tasydid		Ya'nisbah	
ز	Z{/z}	ق	Q/q	أب	Abb	فالقي	falakiy
س	S{/s}	ك	K/k	رَبّ	Rabb	عالمي	'alamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf'		ل		Vokal Rangkap	
فُرْع	qara'a	الفروع	al-furu'	قَمَر	al-qamar	غيري	gairi
قُرْء	qara'a	القضاء	al-qada'	الشمس	al-syams	شيء	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta'Marbutah	
جمال الدين		Jamaluddin	جمال الدين	Jamal al-Din	ساعة	sa'ah	

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas segala petunjuk dan pertolongan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir pembuatan skripsi dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Study Program Strata 1 Fakultas Tarbiyah Program Studi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam (BKPI) IAIN Kudus. Sholawat seta salam senantiasa peneliti haturkan kepada beliau junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW. Semoga kita kelak akan mendapatkan syafaatnya di yaumul qiamah. Aamiin Ya Robbal Aalamiin.

Dalam penyusunan skripsi yang dilakukan peneliti yang berjudul **“Penerapan Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik Behavioral Contract Di MTS Ismailiyah Nalumsari Jepara”** ini. Tidak terlepas dari bantuan dan dukungan, motivasi kritik dan saran serta bimbingan dari berbagai pihak maka dari itu peneliti mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. H Abdurrahman Kasdi, Lc, M.Si selaku Rektor IAIN Kudus yang telah memberikan izin penelitian sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan.
2. Dr. M. Ghufron, S.Ag., M.Si selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus yang telah memberikan bimbingan dan persetujuan tentang penulisan skripsi.
3. Khilman Rofi Azmi, M.Pd selaku ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Kudus
4. Hj. Farida Ulyani, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia dengan tulus dan ikhlas dalam memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
5. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag selaku Kepala Perpustakaan IAIN Kudus yang senantiasa welcome dalam hal peminjaman buku serta referensi yang saya butuhkan guna menyelesaikan skripsi ini.
6. Semua Bapak/Ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI) IAIN Kudus, yang telah membekali berbagai ilmu dan pengeahuan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Sholeh Al-Jufri, S.E selaku Kepala Sekolah MTs Ismailiyah Nalumsari Jepara yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
8. Siti Amriyah, S.Pd selaku guru BK yang mau memberikan informasi tentang segala yang dibutuhkan oleh peneliti dalam penyusunan skripsi.

9. Seluruh pendidik dan Staff MTs Ismailiyyah Nalumsari Jeparo yang bersedia memberikan informasi dalam menyelesaikan skripsi.
10. Ibu, om, tante, serta saudara-saudaraku yang selalu bersedia memberikan doa dan dukungan dalam penyusunan skripsi.
11. Teman-teman BKPI-B angkatan 2018 IAIN Kudus yang selalu memberikan motivasi dan semangat selama perkuliahan.
12. Seluruh pihak yang telah memberikan semangat, tenaga, dan pikiran bagi penulis yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis mengucapkan banyak-banyak terima kasih kepada semua pihak yang bersangkutan sudah membantu penulis dalam menyusun skripsi, semoga jasa-jasa beliau mendapat balasan dari Allah SWT yang berlipat ganda di dunia maupun di akhirat kelak. Penulis menyadari bahwa dengan segala kekurangan, keterbatasan, dan kelalaian dalam penyusunan skripsi yang masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu penulis mohon maaf apabila dalam penyusunan skripsi ini terdapat kekurangan dan kesalahan dalam skripsi. Semoga karya ini dapat diambil manfaatnya bagi para pembaca-Nya. Aamiin Ya Robbal Alamin.

