

**IMPLEMENTASI PEMBELAJARAN PAKEM MELALUI  
SENAM GEMARI UNTUK MENINGKATKAN  
PERKEMBANGAN FISIK MOTORIK KASAR DI TK  
PAMARDISIWI III KARANGREJO DEMPET DEMAK**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Sarjana (S1)  
Dalam Bidang Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)**

**Oleh :**

**LINA NUR KHOIRIYAH  
NIM 1610410029**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI  
TAHUN 2023**



### PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan Skripsi saudara :

Nama : LINA NUR KHOIRIYAH  
NIM : 1610410029  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini  
Judul : IMPLEMENTASI PEMBELAJARAN PAKEM MELALUI SENAM GEMARI UNTUK  
MENINGKATKAN PERKEMBANGAN FISIK MOTORIK KASAR DI TK  
PAMARDISIWI III KARANGREJO DEMPET DEMAK

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 06 Maret 2023 sampai dengan 08 Juni 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 09 Juni 2023



Retno Susilowati, M.Pd.  
NIP. 197608112007102001





**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH**

**Program Studi Pendidikan Anak Islam Usia Dini**  
Jl. Conge Ngembal Rejo Kode Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291)432677

**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

**Nama/NIM** : Lina Nur Khoiriyah / 1610410029  
**Fakultas/Prodi** : Tarbiyah / PIAUD  
**Judul** : “Implementasi Pembelajaran PAKEM Melalui Senam Gemari Untuk Meningkatkan Perkembangan Fisik Motorik Kasar di TK Pamardisiwi III Karangrejo Dempet Demak”

Telah diujikan pada 04 Juli 2023 dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Dr. Nadhirin, S.Ag., M.Pd.</u></b> NIP. 197205102000031002 Ketua Sidang/Penguji I	10/2023 /07	
<b><u>Dewi Ulya Mailasari, S.S., M.A.</u></b> NIP. 197705192006042001 Penguji II	10/2023 /07	
<b><u>Indy Ari Pratiwi, M.Pd.</u></b> NIP. 199101212020122017 Sekretaris Sidang/Penguji III	11/2023 /07	
<b><u>Retno Susilowati, M.Pd.</u></b> NIP.197608112007102001 Dosen Pembimbing	18/2023	
<b><u>Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag, M.Si.</u></b> NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah	18/2023 /07	



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya Lina Nur Khoiriyah NIM 1610410029 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan Skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 06 Juni 2023

Yang Menyatakan



*Lina Nur Khoiriyah*  
Lina Nur Khoiriyah

**MOTTO**

“Bagi Orang yang Pesimis  
Semuanya Sulit  
Bagi Orang yang Optimis  
Semuanya Bisa Dicoba”



## PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT dan berbagai kesempatan skripsi ini dapat terselesaikan dengan kerja keras yang luar biasa, dengan penuh bangga kupersembahkan kepada:

1. Kepada orangtuaku tercinta, tersayang ayahanda bapak H. Nur Kalim dan Ibunda Hj. Istikhoiriyah yang telah merawat, mendidik serta mengasuhku sejak kecil sampai seperti ini dan telah mencurahkan kasih sayangnya, pengorbanannya dan cintanya, senantiasa membeikan do'a dan restu secara moril dan materil untuk keberhasilanku.
2. Kakak-kakakku (mas pul, mas tunk, mbak na, mbak nik, mbak in, mbak nul) dan adik-adikku tersayang (Naura, faris, Dzaki, Anggun, Aira, Bunga) yang selalu memberikan kebahagiaan, semangat dan do'a tiada henti.
3. Untuk pengasuh PPTQ Al-Irsyad Kudus bapak kyai Sholihin, Ibu Nyai Siti Khodijah Al Hafidzoh, Mas Falikh, mbak Istikomah dan Gus Ziyad yang saya hormati dan saya banggakan.
4. Seluruh guru-guru yang mengajari dan mendidik saya himgga seperti ini.
5. Sahabatku Silfa, dan teman-teman Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Al-Irsyad Kudus (mbak dian, mbak epha, mbak aminah, mbak ika, dek diyah, mbak kiki, mbak nafik, mbak meley, mbak mardhi, mbak Ginuk, dek Pitruk, dek nurul, dek umi, dek ndog, mbak khalim, mbak cipakk, jumrotun) terimakasih atas motivasi dan semangat dari kalian semua.
6. Teman-teman PIAUD A angkatan 2016 yang telah menemani perjuangan dari awal sampai akhir kuliah, terimakasih untuk kisah indah yang kalian berikan.
7. Untuk semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.
8. Almamaterku tercinta IAIN Kudus tempat saya mencari ilmu.

Semoga semua yang telah diberikan diridhoi Allah Azza wa Jalla. Amin.

**PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN**

Konsosnan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{s}	م	M/m	...	A/a
ث	S{s}	ض	D{d}	ن	N/n	...	I/i
ج	J/j	ط	T{t}	و	W/w	...	U/u
ح	H/h	ظ	Z{z}	ه	H/h	Maadd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A'/a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	A'/a'	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydiđ		Ya>nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبَّ	abb	فَلَکِيَّ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبَّ	rabb	عَالَمِيَّ	'atamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		الْ		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَأَ	qara'a	القَضَاءُ	al-qadđ>	السَّمْسُ	al-syams	شَيْءُ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>Marbutđh	
جَمَالُ الدِّينِ		Jamatuddin	جَمَالُ الدِّينِ		Jamal-al-Din	سَاعَةٌ	sa'ah

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan anugrahnya sehingga penuli dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Implementasi Pembelajaran PAKEM Melalui Senam Gemari Untuk Meningkatkan Perkembangan Fisik Motorik Kasar di TK Pamardi Siwi III Karang Rejo Dempet Demak”**

Skripsi ini sebagai bentuk tanggung jawab keilmuan dan merupakan salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan Islam Anak Usia Dini pada Institut Agama Islam Negri Kudus.

Tidak ada kata selain ucap syukur berupa pujian dan persembahan kepada Allah SWT, yang telah memberikan hikmat, pengetahuan sampai terwujud sebuah Skripsi. Perubahan demi perubahan telah dialami penulis semasa menulis Skripsi ini. Namun demikian hanya public yang dapat menilai karya ini.

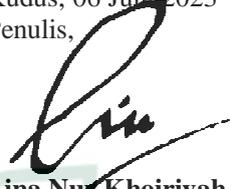
Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih banyak kekurangan dan ketidaksempurnaan. Oleh karena itu, dengan hati terbuka penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun.

Dalam menyelesaikan Skripsi ini penulis mendapat dorongan, semangat dan kasih sayang serta do'a dari banyak pihak sehingga meskipun banyak kendala namun akhirnya dapat terwujud. Ucapan terimakasih penulis tujukan kepada semua pihak yang telah membantu penyelesaian Skripsi ini. Penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si selaku Rektor IAIN Kudus yang telah memberikan restu dalam pembahasan Skripsi ini
2. Dr. M. Nur Ghufron, S. Ag. M.Si selaku Dekan Fakultas Tarbiyah
3. Retno Susilowati, M.pd selaku dosen pembimbing Skripsi
4. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag., sebagai Kepala UPT Perpustakaan
5. Novia Pancaningrum selaku Ketua Prodi PIAUD
6. Partono, M.Pd.I selaku sekretaris prodi PIAUD
7. Ibu Wartinah selaku Kepala Sekolah TK Pamardisiwi III
8. Erna Safitriyani, S.Pd selaku guru kelas TK Pamardisiwi III
9. Para dosen dan staf pengajar fakultas tarbiyah
10. Peserta didik TK Pamardisiwi III
11. Orang Tua dan Sahabat
12. Teman-teman Kelas A PIAUD

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih memiliki kekurangan dan sangat jauh dari kesempurnaan, maka saran yang bersifat konstruktif dari para pembaca sangat peneliti harapkan. Akhirnya peneliti sampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Kudus, 06 Juni 2023  
Penulis,



**Lina Nur Khoiriyah**  
**NIM: 1610410029**

