

**HUBUNGAN *SELF CONTROL* DAN *SELF CONCEPT*
TERHADAP *FEAR OF MISSING OUT* DALAM
KECANDUAN MEDIA SOSIAL**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

Oleh:

ALFINA ARISTIANI
NIM. 1940110021

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Cengé Ngembaléjo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0281) 438816 Faksimile 441813
Email : akademik@iainkudus.ac.id, Website : www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan Skripsi saudara :

Nama : ALFINA ARISTIANI
NIM : 1940110021
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Hubungan Self Control dan Self Concept terhadap Fear of Missing Out dalam Kecanduan Media Sosial

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 13 Maret 2023 sampai dengan 09 Mei 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 11 Mei 2023

Ahmad Nafi, M.Pd.
NIP. 198809292020121009



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322
 Telepon (0291)438818 Faksimile 441613

Email: akademik@iainkudus.ac.id; Website: www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudari:

Nama : **Alfina Aristiani**
 NIM : **1940110021**
 Fakultas/Prodi : **Dakwah dan Komunikasi Islam/Bimbingan Konseling Islam**
 Judul : **Hubungan *Self Control* dan *Self Concept* terhadap *Fear of Missing Out* dalam Kecanduan Media Sosial**

Telah diujikan pada tanggal 29 Mei 2023 dan dinyatakan LULUS dalam Ujian Majelis Munaqsyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN .
<u>Dr. Adri Efferi, M.Ag.</u> NIP. 197503182000031001 Ketua/Penguji I	05/2023 /06	
<u>Hasan Bastomi, M.Pd.I.</u> NIP. 198809281034042016 Penguji II	05/2023 /06	
<u>H. Ahmad Shofi Muhyiddin, M.S.I.</u> NIP. 198804302019031009 Sekretaris Sidang/Penguji III	06/2023 /06	
<u>Ahmad Nafi', M.Pd.</u> NIP. 198809292020121009 Dosen Pembimbing	06/2023 /06	
<u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si.</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	09/2023 /06	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya Alfina Aristiani, NIM 1940110021, dengan penuh tanggung jawab dan kejujuran menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya tulis saya sendiri dan belum pernah dibuat untuk keperluan apapun dan tidak pernah diterbitkan dalam bentuk apapun.
2. Tidak berisi karya yang pernah ditulis orang lain, kecuali materi dan informasi yang ada pada referensi sebagai sumber rujukan pada penelitian ini.

Demikian surat pernyataan yang saya buat, apabila terdapat ketidakbenaran dikemudian hari saya siap menerima segala sanksi.

Kudus, 15 Mei 2023

Yang Menyatakan,



Alfina Aristiani

NIM. 1940110021

MOTTO

“Nothing Is More Valuable Than Today. Because Today Is Today”

Tidak ada yang lebih berharga daripada hari ini. Karena hari ini adalah hari ini. Selagi bisa melakukan sesuatu hari ini, maka jangan tunda esok hari.



PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyusun skripsi sebagai bentuk latihan untuk mengembangkan keilmuan yang dimiliki. Sholawat serta salam penulis haturkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW semoga kelak mendapat syafa'at beliau di hari akhir, Aamiin. Karya tulis ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Subchan dan Ibu Juwairiyah serta adik saya Muhammad Rizqi Amrullah, berkat do'a, semangat dan curahan kasih sayang dari mereka penulis dapat menyelesaikan studi hingga sekarang. Penulis mengucapkan banyak terimakasih atas segala dukungan dan do'a yang diberikan, semoga Allah SWT senantiasa memberikan kebahagiaan dan perlindungan kepada mereka.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia (Nomor 158/1987)

Konsonan Tunggal					Vokal		
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	أ	A/a
ث	Ṣ/s	ض	D/d	ن	N/n	إ	I/i
ج	J/j	ط	T/t	و	W/w	ؤ	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	Mādd	
خ	Kh/kh	ع awal	'A/a'	ء akhir	A 'a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A 'a'	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ẓ/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydid		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكَيْ	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِيْ	'ālamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furū'	القَمَرُ	al-qamar	عَيْرِيْ	gairī
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qaḍā'	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْئُ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā' Marbūḥah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jamāluddīn	جَمَالُ الدِّينِ	Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā'ah		

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufiq, serta kenikmatan yang tak terhingga, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) dalam program studi Bimbingan Konseling Islam dengan judul “Hubungan *Self Control* dan *Self Concept* dengan *Fear of Missing Out* dalam Kecanduan Media Sosial”. Shalawat serta salam penulis haturkan kepada baginda Nabi Agung Muhammad SAW semoga kelak kita diakui sebagai umatnya dan mendapat syafaatnya di hari qiamat Aamiin.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini diantaranya:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah menyetujui hasil skripsi ini.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang telah memberikan ijin penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si., selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam.
4. Ahmad Nafi', M Pd., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan arahan serta masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi sesuai dengan ketentuan.
5. Para Dosen selaku pengajar di IAIN Kudus yang telah membekali berbagai ilmu serta pengetahuan, sehingga penulis dapat menuangkan ilmu yang dimiliki pada penulisan skripsi ini.
6. Staf Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang telah membantu mengurus segala berkas administrasi terkait penyelesaian skripsi.
7. Ali Musafak, S.Ag., S.Pd., selaku Kepala Madrasah MA NU Mawaqi'ul Ulum beserta staf pengajar yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Teman-teman BKI A angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan kepada penulis.

9. Serta seluruh pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu dan berkontribusi dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.

Penulis sungguh berterimakasih kepada semua pihak yang telah membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar. Kesuksesan dan keberhasilan yang dicapai oleh penulis tentunya tidak terlepas dari dukungan orang-orang yang berbaik hati, semoga Allah SWT memberikan kesehatan serta kelancaran dalam segala urusan mereka. Aamiin Ya Rabbal Alaamiin.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri dan orang lain.

Kudus, 15 Mei 2023

Penulis,



Alfina Aristiani

NIM. 1940110021