

**DAFTAR ISI**

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN MUNAQOSYAH .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Sistematika Penulisan .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Deskripsi Teori .....	9
1. Fear of Missing Out.....	9
a. Pengertian Fear of Missing Out .....	9
b. Aspek-aspek Fear of Missing Out .....	12
c. Faktor yang Mempengaruhi Fear of Missing Out .....	12
2. Self Control .....	14
a. Pengertian Self Control.....	14
b. Aspek-aspek Self Control .....	16
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Self Control.....	18
3. Self Concept .....	19
a. Pengertian Self Concept.....	19
b. Aspek-aspek Self Concept .....	22
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	22

4.	Kecanduan Media Sosial .....	23
a.	Pengertian Media Sosial.....	23
b.	Jenis-jenis Media Sosial.....	24
c.	Pengertian Kecanduan Media Sosial .....	25
d.	Aspek-aspek Kecanduan Media Sosial .....	29
e.	Faktor Penyebab Kecanduan Media Sosial .....	30
f.	Dampak Negatif Penggunaan Media Sosial .....	31
B.	Penelitian Terdahulu .....	32
C.	Kerangka Berpikir.....	35
D.	Hipotesis .....	36
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
A.	Jenis dan Pendekatan .....	38
B.	Setting Penelitian .....	38
C.	Populasi dan Sampel .....	39
D.	Desain dan Definisi Operasional Variabel .....	40
E.	Kisi-Kisi Instrumen Penelitian .....	43
F.	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	44
G.	Teknik Pengumpulan Data.....	44
H.	Teknik Analisis Data.....	45
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
A.	Hasil Penelitian .....	48
1.	Gambaran Obyek Penelitian .....	48
2.	Analisis Data .....	55
a.	Uji Validitas Instrumen .....	55
b.	Uji Reliabilitas Instrumen .....	56
c.	Uji Normalitas Data .....	57
d.	Uji Linieritas Data.....	57
e.	Uji Multikolinieritas.....	59
f.	Uji Heteroskidastisitas .....	59
g.	Uji Hipotesis .....	60
B.	Pembahasan .....	67
 <b>BAB V PENUTUP</b>		
A.	Simpulan .....	73
B.	Saran .....	73

**DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN-LAMPIRAN  
DAFTAR RIWAYAT PENDIDIKAN**



## DAFTAR SINGKATAN

FoMO : Fear of Missing Out



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir ..... 36  
Gambar 4. 1 Uji Heteroskidastisitas ..... 60



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Tahapan Waktu Penelitian .....	39
Tabel 3. 2	Blueprint Fear of missing out .....	43
Tabel 3. 3	Blueprint Self control .....	43
Tabel 3. 4	Blueprint Self concept .....	44
Tabel 3. 5	Skor Alternatif Jawaban .....	45
Tabel 4. 1	Jumlah Pengajar di MA NU Mawaqi'ul Ulum .....	49
Tabel 4. 2	Jumlah Peserta Didik MA NU Mawaqi'ul Ulum ..	51
Tabel 4. 3	Deskripsi Data .....	53
Tabel 4. 4	Nilai Mean dan SD .....	53
Tabel 4. 5	Kategorisasi Skor .....	54
Tabel 4. 6	Hasil Skor .....	54
Tabel 4. 7	Blueprint Fear of missing out Setelah Uji Coba ...	56
Tabel 4. 8	Blueprint Self control Setelah Uji Coba .....	56
Tabel 4. 9	Blueprint Self concept Setelah Uji Coba .....	56
Tabel 4. 10	Uji Reliabilitas 3 Variabel .....	56
Tabel 4. 11	Uji Normalitas .....	57
Tabel 4. 12	Uji Linieritas Self control .....	58
Tabel 4. 13	Uji Linieritas Self concept .....	58
Tabel 4. 14	Uji Multikolinieritas .....	59
Tabel 4. 15	Hasil Uji T .....	61
Tabel 4. 16	Perbandingan Signifikansi .....	62
Tabel 4. 17	Perbandingan Nilai Thitung dan Ttabel .....	63
Tabel 4. 18	Hasil Uji Simultan .....	64
Tabel 4. 19	Perbandingan Signifikansi .....	65
Tabel 4. 20	Perbandingan Nilai Fhitung dan Ftabel .....	65
Tabel 4. 21	Hasil Koefisien Determinasi .....	66
Tabel 4. 22	Nilai Koefisien Korelasi X terhadap Y .....	67
Tabel 4. 23	Sumbangan Efektif Masing-masing Variabel .....	67