

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Qur'an. *Mushaf Al-Azhar Al-Qur'an dan Terjemah*. Bandung: Penerbit Jabal, 2010.
- Andreciam, Luckman, Risna Hayati, dan Vidyastuti. "Hubungan *Fear of Missing Out* dengan Konsep Diri pada Mahasiswa Psikologi Pengguna Instagram di Universitas Muhammadiyah Pontianak." *Jurnal Psikologi*, vol. 5, no. 1 (2023): 32-39.
- Astuti, Chatarina Nila, dan Ratriana Kusumiati. "Hubungan Kepribadian Neurotisme dengan *Fear of missing out* pada Remaja Pengguna Aktif Media Sosial." *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling*, vol. 12, no. 2 (2021): 245–58.
- Duli, Nikolaus. *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Beberapa Konsep Dasar untuk Penulisan Skripsi & Analisis Data dengan SPSS*. Yogyakarta: Deepublish, 2019.
- Fathadhika, Sarentya, dan Afriani. "Social Media Engagement Sebagai Mediator antara *Fear of Missing Out* dengan Kecanduan Media Sosial pada Remaja." *Jurnal Psikologi Sains dan Profesi*, vol. 2, no.3 (2018): 208-215.
- Hutahaean, Jeperson, Harmayani, Dicky Apdilah, Sri Rahayu, dan Emiel Siregar Salim. *Literasi Digital: Bijak dalam Berekspresi dan Bermedia Sosial*. Medan: Yayasan Kita Menulis, 2022.
- Imaddudin. "*Fear of missing out* dan Konsep Diri Generasi Z: Ditinjau dari Aspek Komunikasi." *Jurnal of Public Relation and Media Communication*, vol. 2, no. 1 (2020): 24–39.
- Karnadi, Alif. "Sederet Alasan Orang Indonesia Menggunakan Media Sosial," 2022.
<https://dataindonesia.id/digital/detail/sederet-alasan-orang-indonesia-menggunakan-media-sosial>.
- Kusumastuti, Adhi, Ahmad Mustamil Khoiron, dan Taofan Ali Achmadi. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Deepublish, 2020.
- Marsela, Ramadona Dwi, dan Mamat Supriatna. "Kontrol Diri: Definisi dan Faktor." *Jurnal of Innovative Counseling*, vol. 3, no. 2 (2019): 65–69.

- Masrukhin. *Daros: Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Kudus: STAIN Kudus, 2009.
- Masrukhin, *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Kudus: Mibarda Publishing, 2017.
- Matondang, Zulaika, dan Hamni Fadlilah Nasution. *Praktik Analisis Data Pengolahan Ekonometrika dengan Eviews & SPSS*. Medan: CV Merdeka Kreasi Group, 2021.
- Maza, Safira, dan Rizqia Amalia Apriyanty. "Hubungan Kontrol Diri dengan *Fear of missing out* pada Remaja Pengguna Media Sosial." *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur*, vol. 8, no. 3 (2022): 148–57.
- Ozsongur, Fahri. *Handbook of Research on Digital Violence and Discrimination Studies*. Pennsylvania: IGI Global, 2022.
- Pratiwi, Ayu dan Anggita Fazriani. "Hubungan antara *Fear of Missing Out* (FoMO) dengan Kecanduan Media Sosial pada Remaja Pengguna Media Sosial." *Jurnal Kesehatan*, vol. 9, no. 1 (2020).
- Purwanto, Harry, dan Fariz Salasa. *Media Sosial Bebas Awas Kebablas*. Surabaya: Media Karya, 2021.
- Rahardjo, Linda Kusuma Dewi, dan Christiana Hari Soetjningsih. "*Fear of Missing Out* (FoMO) dengan Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa." *Jurnal Counseling and Psychotherapy*, vol. 4, no. 2 (2022): 460-465.
- Rahimaniar, Izzatina, dan Wiryo Nuryono. "Studi Kepustakaan Tentang Faktor Penyebab dan Penanganan Kecanduan Media Sosial." *Jurnal Bimbingan dan Konseing*, vol. 12 (2022): 185–96.
- Raihan. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Universitas Islam Jakarta, 2017.
- Riyanto, Galuh Putri. "Pengguna Internet di Indonesia Tembus 210 Juta pada 2022," 2022. <https://tekno.kompas.com/read/2022/06/10/19350007/pengguna-internet-di-indonesia-tembus-210-juta-pada-2022?page=all>.
- Rukajat, Ajat. *Pendekatan Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Deepublish, 2018.
- Savitri, Elina Norma Amalia, dan Titin Suprihatin. "Peran Kontrol Diri dan *Fear of missing out* (FoMO) terhadap Kecenderungan Adiksi Media Sosial pada Generasi Z yang

- Berstatus Mahasiswa.” *Jurnal Psikologi*, vol. 3 (2021): 336–46.
- Siyoto, Sandu, dan M. Ali Sodik. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing, 2015.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta, 2015.
- Sujarwo, Sawi dan Maula Rosada. “Hubungan Kontrol Diri dengan *Fear of Missing Out* pada Pengguna Media Sosial.” *Jurnal Psikologi*, vol. 10, no. 1 (2023): 178-189.
- Suka, Fachrevi Prasetya Mulya Ginting, Nurul Hasanah, dan Musa Sembiring. “Peningkatan Kontrol Diri terhadap Media Sosial Melalui Layanan Bimbingan Kelompok di SMA Tamansiswa Binjai.” *Jurnal Serunai Bimbingan dan Konseling*, vol. 10, no. 2 (2021): 57–63.
- Syhraeni, Andi. “Pembentukan Konsep Diri Remaja.” *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam*, vol. 7, no. 1 (2020): 67–80.
- Thalib, Syamsul Bachri. *Psikologi Pendidikan Berbasis Analisis Empiris Aplikatif*. Jakarta: Prenada Media Group, 2010.
- Tim Penulis. *Data Madrasah Aliyah NU Mawaqif'ul Ulum Medini Undaan Kudus*. Kudus, 2023.
- Wahyunindya, Biella Putri, dan Sondang Maria J. Silaen. “Kontrol Diri dengan *Fear of Missing Out* terhadap Kecanduan Media Sosial pada Remaja Karang Taruna Bekasi Utara.” *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, vol. 5, no. 1 (2021): 51-58.
- Wardani, Laila Meiliyandrie Indah, dan Ritia Anggadita. *Konsep Diri dan Konformitas pada Perilaku Konsumtif Remaja*. Pekalongan: Penerbit NEM, 2021.
- Widiarti, Pratiwi Wahyu. “Konsep diri dan Komunikasi Interpersonal dalam Pendampingan Pada Siswa SMP se Kota Yogyakarta.” *Jurnal Ilmu Komunikasi*, vol. 47, no. 1 (2017): 135–48.
- Wulandari, Rizki, dan Netrawati. “Analisis Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja.” *Jurnal Riset Tindakan Indonesia*, vol. 5, no. 2 (2020): 41–46.
- Zahroh, Lailatuz, dan Ima Fitri Sholichah. “Pengaruh Konsep Diri dan Regulasi Diri terhadap *Fear of Missing Out* pada Mahasiswa Pengguna Instagram.” *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, vol. 4, no. 3 (2022): 1103-1109.