

**IMPLEMENTASI LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK
DENGAN PENDEKATAN *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR
THERAPY* (REBT) TERHADAP RASA PERCAYA DIRI
PESERTA DIDIK DI SMP NU PUTRI NAWA KARTIKA**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) Dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Oleh:

IZZATUDDAROINI

NIM: 1711010041

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH
PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
TAHUN 2023**



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBİYAH**

Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Telp. (0291) 432677

Fax. 441613 Kudus

Email : ftiainkudus@gmail.com; prodibkpi@iainkudus.ac.id

Website : www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini bahwa skripsi saudara :

Nama : Izzatuddaroini
NIM : 1711010041
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul : **“Implementasi Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Pendekatan Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT) Dalam Mengembangkan Rasa Percaya Diri Peserta Didik Di SMP NU Putri Nawa Kartika”**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak tanggal 07 Juni 2022 sampai tanggal 20 Juni 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan proses selanjutnya.

Kudus, 20 Juni 2023
Dosen Pembimbing

Hj. Farida Ulavani, M.Pd
NIP.197911192012042016



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBİYAH**

Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Telp. (0291) 432677

Fax. 441613 Kudus

Email :ftiainkudus@gmail.com; prodibkpi@iainkudus.ac.id

Website : www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama / NIM : Izzatuddaroini / 1711010041
 Fakultas : Tarbiyah
 Prodi : Bimbingan Konseling dan Pendidikan Islam (BKPI)
 Judul Skripsi : Implementasi Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Pendekatan *Rational Emotive Behaviour Therapy*. (REBT) Terhadap Rasa Percaya Diri Pseserta Didik Di SMP NU Putri Nawa Kartika

telah diajukan pada **18 Juli 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag, M.Si. NIP. 197811012005011002 Ketua Sidang /Penguji I	20 / 07 / 2023	
David Ari Setiawan, M.Pd. NIP. 198812052019031005 Penguji II	20 / 07 / 2023	
Inayatul Khafidhoh, M.Pd. NIP. 199003292019032011 Sekretaris Sidang	20 / 07 / 2023	
Hj. Farida Ulyani, M.Pd. NIP. 197911192012042016 Pembimbing Skripsi	20 / 07 / 2023	
Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag, M.Si. NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah	20 / 07 / 2023	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab **Izzatuddaroini** NIM 17110110041 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan keperluan apapun dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apapun dikemudian hari apabila ditemukan ketidak sesuaian pernyataan saya ini.

Kudus, 20 Juni 2023

Yang menyatakan



Izzatuddaroini

NIM 17110110041

MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum,
sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri”
(QS. Ar Rad : 11)



PERSEMBAHAN

Hamdan wa syukran lillah, puji syukur atas semua izin Allah dalam penulisan skripsi yang penuh pelajaran, pengalaman, kenikmatan, dan kesabaran yang ditujuakan agar mendapat *ridla* dan berkah dari-Nya. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Bapak H. Akhmad Badawi dan Ibu Hj. Mas'anah, ayah dan ibu yang selalu penulis cintai dan harapkan ridhonya. Serta ke 6 kakak-kakak saya, dan seluruh anggota keluarga yang saya sayangi
2. Seorang laki-laki yang saya sayangi selaku *support system* yang selalu setia dan tidak pernah bosan dalam menasehati, mendampingi dan mendengarkan keluh kesah dalam mengerjakan skripsi maupun perjalanan hidup ini.
3. Ibu Hj. Farida Ulyani, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang membimbing dengan penuh keramahan dan kemurahan.
4. Bapak/ibu guru di sekolah, guru ngaji dan dosen yang senantiasa saya harapkan ridhonya
5. Sahabat-sahabat terdekat saya yang selalu memberikan semangat dalam penyelesaian tugas akhir ini.
6. Teman-teman seperjuangan BKPI-B Angkatan 2017 yang telah mendukung dan memberi motivasi kepada saya selama di bangku perkuliahan
7. Teman seperjuangan dan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.
8. Rekan dan Rekanita PR IPNU IPPNU Karangmalang, PAC IPNU IPPNU Gebog dan PC IPNU IPPNU Kudus yang turut mengusung semangat dan pengalaman.
9. Teman-teman IMABKIN Jawa Tengah terima kasih atas semangat, kehangatan dan pengalaman.
10. Kepada SMP NU Putri Nawa Kartika yang sudah mengijinkan penelitian dan memberi pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini
11. Orang yang senantiasa kebersamai dengan doa, semangat dan kebahagiaan dalam goresan sejarah kehidupan penulis.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S{/s}	ض	D{/d}	ن	N/n	...اِ	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اِ..	U/u
ح	H/h}	ظ	Z{/z}	هـ	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	عَ awal	'A/'a	ء akhir	A/'a'	بَا	Ba>
د	D/d	عَ akhir	A/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z/z}	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبْ	abb	فَلَکِيّ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبْ	rabb	عَالَمِيّ	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَعْ	qara'a	الْفُرُوعْ	al-furu>'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِيّ	gairi>
قَرَاءْ	qara'a	القَضَاءْ	al-qad}a>'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّئْ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ	Jama>l al-Di>n			سَاعَةٌ	sa>'ah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami haturkan kepada Allah *Subhanahu wa Ta'ala* yang senantiasa memberikan kemudahan dan *rahmat*-Nya. Shalawat serta salam kami haturkan kepada Nabi Muhammad *Shallallahu 'Alaihi wa Sallam*, beserta keluarga dan para sahabat dan pengikutnya yang senantiasa menegakkan ajaran Islam.

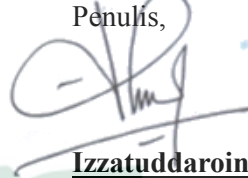
Syukur Alhamdulillah, Allah Subhanahu wa Ta'ala selalu memberikan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Implementasi Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Pendekatan *Rational Emotive Behaviour Therapy* (REBT) Terhadap Rasa Percaya Diri Peserta Didik di SMP NU Putri Nawa Kartika”** guna memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (S1) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam. Dengan Penuh Ikhlas dan kerendahan hati, kami haturkan terima kasih kepada pihak-pihak yang mendukung terselesainya skripsi ini, khususnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrahman Kasdi, Lc., M. Si, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
2. Bapak Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M. Si, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
3. Bapak Khilman Rofi Azmi, M.Pd, selaku ketua Progam Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Kudus, yang telah memimpin dan membimbing dan melayani mahasiswa dengan sangat baik.
4. Ibu Hj. Farida Ulyani selaku pembimbing yang telah bersedia membagi waktu, tenaga dan pikiran untuk melakukan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
5. Kepala SMP NU Putri Nawa Kartika beserta jajarannya yang telah bersediamemfasilitasi penelitian sekripsi ini dengan penuh terbuka.
6. Bapak/Ibu dosen IAIN Kudus yang dengan sabar menuntun kami hingga sampai di penghujung Strata 1 dengan motivasi, ilmu pengetahuan dan petuh-petuahanya.
7. Keluarga, sahabat dan teman yang selalu memberikan dukungan moriil mapun materil dalam pengerjaan skripsi.
8. Semua pihak yang membantu dan mendukung atas lancarnya penulisan skripsi ini.
9. Dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh mencapai kesempurnaan dalam arti sebenarnya. Namun, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca umumnya.

Kudus, 20 Juni 2023

Penulis,



Izzatuddaroini

NIM. 1711010041

