

**UPAYA GURU BK UNTUK MENGATASI *TOXIC
RELATIONSHIP* PESERTA DIDIK DENGAN
PENDEKATAN *CLIENT CENTERED*
DI SMK KESUMA MARGOYOSO**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
Dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)**

Oleh :

**Vinda Nurlina
NIM 1911010070**

**PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Congo Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan Skripsi saudara :

Nama : VINDA NURLINA
NIM : 1911010070
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul : UPAYA GURU BK UNTUK MENGATASI TOXIC RELATIONSHIP PESERTA DIDIK DENGAN PENDEKATAN CLIENT CENTERED DI SMK KESUMA MARGOYOSO

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 17 Maret 2023 sampai dengan 26 Juni 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 26 Juni 2023



Arina Fithriyana, M.Pd., Kons.
NIP. 198306072019032012



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBİYAH
Program Studi Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam
 Jl. Conge Ngembalrejo Bae Kotak Pos 51 Kudus 59322
 Telp. (0291) 432677 Faks. (0291) 441613

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudari:

Nama : Vinda Nurlina
 NIM : 1911010070
 Fakultas : Tarbiyah
 Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
 Judul : "Upaya Guru BK untuk mengatasi Toxic Relationship Peserta Didik dengan Pendekatan Client Centered di SMK Kesuma Margoyoso"

Telah diujikan pada **14 Juli 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Hj. Muzdalifah, S.Psi., M.Si.</u> NIP. 197901122003122002 Ketua/Penguji I	17/07-2023	
<u>Khilman Rofi Azmi, M.Pd.</u> NIP. 199304242018011001 Penguji II	18/07-2023	
<u>Enny Yulianti, M.Pd</u> NIP. 198707132020122009 Sekertaris Sidang	18/07-2023	
<u>Arina Fithriyana, M.Pd., Kons.</u> NIP. 198806072019032012 Dosen Pembimbing	18/07-2023	
<u>Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah	18/07-2023	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Vinda Nurlina**, NIM **1911010070** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya adalah karya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun ;dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 26 Juni 2023

Yang menyatakan



Vinda Nurlina

NIM.1911010070

MOTTO

“Sampai kapan kita akan paham bahwa tidak ada sandaran selain ALLAH, Harus menunggu berapa terpaan badai lagi sampai mengerti bahwa hanya ALLAH lah satu-satunya Pemegang Kendali” (Ustadzah Halimah Alaydrus)

“Kita harus berarti untuk diri kita sendiri terlebih dahulu, sebelum kita menjadi orang yang berharga bagi orang lain” (Ralph Waldo Emerson)



PERSEMBAHAN

Bismillah alhamdulillah, tiada kata yang lebih indah selain ucapan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat tanpa ada batas habisnya. Dengan mengharap ridlo Allah SWT dan syafa'at baginda Rasulullah SAW, semoga dapat mewujudkan cita-cita, cerita yang mulia serta mendapatkan masa depan yang cerah sesuai dengan apa yang kita doakan selama ini. Dengan penuh bangga, kupersembahkan skripsi ini kepada:

1. Ayah dan Ibuku tercinta, terimakasih banyak atas segala yang beliau berikan dan korbankan untukku, untuk pendidikanku, untuk agamaku, untuk kebahagiaan dunia dan akhiratku, doa restu yang selalu dipanjatkan untuk mengiringi langkahku menuju ridho-Nya dan mewujudkan impian terbesarku.
2. Teruntuk Ibu Arina Fithriyana, M.Pd.,Kons. selaku dosen pembimbing, serta bapak ibu dosen yang telah ikhlas dan tulus memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing, mengarahkan, serta memberika ilmu yang sangat berharga. Terimakasih tak terhingga bapak dan ibu dosen, jasa kalian akan selalu terkenang di hati.
3. Teruntuk keluarga besar SMK Kesuma Margoyoso Pati, terkhusus Ibu Putri Ernawati, S.Pd., Bapak Bayu Kusuma, S.Pd., yang telah bersedia meluangkan waktunya, memberikan bantuan dalam melaksanakan penelitian ini, serta memberikan kemudahan dalam pengumpulan data.
4. Teruntuk sahabat kecilku, Ahmad Alfin, Mila Diaasna, Dwi Widyastuti yang selalu mendukung, memberikan semangat, merangkulku dikala aku tertatih dan selalu menggenggam erat tanganku untuk melangkah berjuang bersama-sama tanpa menganggap pesaing satu sama lain. Kalian sangat luar biasa sebagai sahabatku.
5. Teruntuk sahabat-sahabatku seperjuangan kelas BKPI-B 2019, terkhusus untuk Winda Astutik, Annisa Rizqi Fitriani yang memberikan cerita indah selama ini, memberikan support satu sama lain agar dapat menyelesaikan skripsi ini, canda tawa, susah senang, dan kekonyolan kalian akan selalu ingat yang tidak pernah saya lupakan.
6. Teruntuk Mas Reza Alfian, terimakasih cerita indah dan pelajaran hidup yang anda berikan, sangat membekas dihidup dan dihati saya, berbahagialah dengan hidupmu saat ini tanpa harus memikirkan pendapat orang lain.

7. Tak lupa teruntuk teman-teman yang tidak dapat kutulis namanya satu persatu. Dari yang mau meluangkan waktunya untuk berjuang bersama dalam penelitian skripsi, maupun dalam segala hal kehidupan. Terima kasih banyak, tanpa semangat dan bantuan kalian tak mungkin aku sampai disini. Aku tidak bisa membalas kebaikan kalian semua.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s/}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S /s	ض	D{/d/}	ن	N/n	...اِ	I/i
ج	J/j	ط	T{/t/}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H{/h/}	ظ	Z{/z/}	ه	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A{/a'	ء akhir	A{/a'	با	Ba>
د	D/d	ع akhir	A{/a'	ء awal	A/a	بي	Bi>
ذ	Z{/z }	غ	G/g	ي	Y/y	بو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَکِيّ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِيّ	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِيّ	gairi>
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qad{a>'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّئُ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ		Jama>l al-Di>n	سَاعَةٌ	sa>'ah

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum warohmatullahi wabarokatuh. Alhamdulillah

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia, rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi sebagai syarat untuk memperoleh gelar S-1/Sarjana ini. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW yang telah menyelamatkan ummat manusia, semoga kelak kita termasuk dalam golongan orang yang beruntung mendapat syafa'atnya di hari kiamat kelak. Dalam pengerjaan skripsi ini Allah SWT mengirimkan bala bantuan kepada peneliti dalam membimbing, mengarahkan dan khususnya dalam dukungan immaterial yang sangat penting untuk menjaga keseimbangan mental peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **Upaya Guru BK untuk Mengatasi Toxic relationship Peserta didik dengan Pendekatan Client centered di SMK Kesuma Margoyoso.**

Penyusun skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat dilupakan begitu saja. Oleh karena itu dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si. sebagai Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
2. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si., sebagai Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
3. Khilman Rofi' Azmi, M.Pd., sebagai Ketua Program Studi (Ka.Prodi) Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
4. Arina Fithriyana, M.Pd.,Kons., selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. H. Nur Said, S.Ag.,M.A.,M.Ag, sebagai Kepala Unit Perpustakaan dan juga staf Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberi pelayanan di perpustakaan dengan baik.
6. Para Dosen yang telah menyalurkan ilmu dan pengetahuan serta pengalaman, Dosen Penasehat Akademik, serta para Staf di Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah membantu proses perkuliahan.

7. Titik lestari, S.Pd selaku kepala SMK Kesuma Margoyoso Pati yang telah memberikan izin penelitian serta bantuan dalam pelaksanaan penelitian ini.
8. Putri Ernawati, S.Pd selaku salah satu guru BK SMK Kesuma Margoyoso yang telah meluangkan waktu, memberikan bantuan dalam pengumpulan data selama penelitian berlangsung
9. Ayah dan ibuku tersayang, yang selalu menyayangi dan mendoakan tanpa henti, yang mengasihiku dengan sabar dan ikhlas dalam mendidik dan memberi dukungan baik material maupun spiritual dan yang selalu menginginkan kebahagiaan, dan menjadikanku uang terbaik.
10. Sahabat-sahabatku yang mendukung dan memberikan bantuan untuk mewujudkan harapan dan anganku sebagai langkah awal dalam menggapai cita-cita.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu-persatu yang telah mendukung dan membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih atas bantuan, doa, serta support yang telah diberikan kepada penulis.

Akhirnya, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Namun, penulis berharap semoga skripsi ini tetap memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan para pembaca.

Pati, 23 Juni 2023
Peneliti

Vinda Nurlina
1911010070