

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang upaya guru BK untuk mengatasi *toxic relationship* peserta didik dengan pendekatan *client centered* di SMK Kesuma Margoyoso, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran *toxic relationship* yang ada di SMK Kesuma ialah tindakan pengekanan atau pembatasan aktivitas, pemerasan keuangan, kebohongan, dan komunikasi yang buruk.
2. Upaya yang dilakukan oleh guru BK yaitu dengan konseling individu dengan menggunakan pendekatan *client centered* yang sudah sesuai dengan teori yang ada, dan menyelesaikan permasalahan peserta didik tersebut dengan tuntas.
3. Faktor yang mendorong telah tercapainya pendekatan *client centered* untuk mengatasi *toxic relationship* peserta didik ialah hubungan kerjasama yang baik antara kepala sekolah, orang tua peserta didik, waka kesiswaan, wali kelas dan guru bidang studi. Selain itu adanya kesadaran dari dalam peserta didik juga sangatlah berpengaruh dalam menyelesaikan permasalahan peserta didik tersebut. Faktor yang menghambat pendekatan *client centered* untuk mengatasi *toxic relationship* peserta didik ialah peserta didik takut, tidak jujur disaat bercerita, tempat konseling yang tidak kedap suara sehingga peserta didik takut ketika bercerita ada peserta didik atau guru lain yang mendengarnya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Kepada guru Bimbingan dan Konseling SMK Kesuma Margoyoso menjalankan, mendukung dan membimbing permasalahan *toxic relationship* tidak hanya dari luar tetapi juga berpartisipasi dalam doa dan bimbingan spiritual bagi peserta didik, selalu mengingatkan mereka agar selalu berdoa dan mendekatkan diri pada Allah SWT atas kemudahan, kesehatan dan lain sebagainya.
2. Bagi peserta didik bisa meningkatkan kebahagiaan dalam hidupnya agar tidak terjerumus ke dalam hubungan yang tidak sehat, meninggalkan pasangan yang tidak baik untuknya, jika tidak diri sendiri siapa yang akan menyadarkan dirinya untuk

melangkah lebih jauh dan bahagia menikmati kehidupan di dunia ini.

3. Bagi pembaca dalam mencegah *toxic relationship* dengan pendekatan *client centered*. Semoga dapat bermanfaat dalam mencegah *toxic* dan menjadikan penelitian ini untuk referensi tambahan dalam penelitian selanjutnya.

