

## BAB V PENUTUP

### A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang berjudul “Pengaruh Bimbingan Kelompok Teknik Diskusi Meningkatkan Percaya Diri Peserta Didik di MTs NU Nurul Huda Kudus”, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

Berdasarkan penelitian yang dilaksanakan di MTs NU Nurul Huda Kudus dalam meningkatkan rasa percaya diri peserta didik kelas VIII F dapat disimpulkan bahwa layanan bimbingan kelompok teknik diskusi terdapat pengaruh dalam meningkatkan kepercayaan diri yang dialami peserta didik dan mengalami perubahan yang lebih baik dari pada sebelumnya dapat dibuktikan sebagai berikut:

Hasil perhitungan rata-rata skor kepercayaan diri sebelum diberikan *treatment* bimbingan kelompok teknik diskusi sebesar 132.30 dan setelah diberikan *treatment* sebesar 163.20 dengan skor peningkatan 30.9 dari hasil uji wilcoxon menggunakan bantuan dari *IBM SPSS Statistic 2022*.

### B. Saran-saran

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Madrasah, diharapkan dapat menjadi masukan dan bahan pertimbangan sebagai peningkatan mutu Madrasah khususnya pengembangan program layanan Bimbingan dan Konseling.
2. Bagi Guru BK, layanan bimbingan kelompok teknik diskusi dapat dijadikan layanan untuk meningkatkan percaya diri peserta didik.
3. Bagi peserta didik, diharapkan dapat lebih serius dalam mengikuti layanan bimbingan kelompok disekolah yang diberikan guru BK supaya ketika ada permasalahan dapat terselesaikan secara maksimal.
4. Bagi peneliti lain, dapat dijadikan bahan evaluasi dalam mengembangkan layanan bimbingan kelompok teknik diskusi untuk meningkatkan percaya diri peserta didik