

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian pada Program GEMAS bakti sosial Djarum Foundation yang dilaksanakan pada SKT Sidorekso, Kaliwungu, Kudus, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pelaksanaan program GEMAS bakti sosial Djarum Foundation meliputi 4 kategori besar. Pertama, Surveilans atau monitoring yaitu mengamati secara periodic nutrisi pertumbuhan ibu hamil dan janin kemudian anak usia 0-2 tahun yang dilakukan setiap bulan. Yang kedua, pemberian intervensi dimana pemberian berupa paket makanan tambahan yang diberikan kepada ibu hamil dan juga kepada anak usia 0-2 tahun sesuai dengan status gizinya. Ketiga, Program ASI yaitu laktasi dimana para karyawan yang sedang masa menyusui diberikan hak waktu untuk dapat pumping saat jam kerja antara 15-20 menit agar tetap bisa memberikan ASI eksklusif kepada bayinya sehingga dapat terhindar dari stunting. Yang keempat, edukasi yaitu pemberian edukasi kepada para karyawan yang sedang hamil dan juga masa menyusui tentang bagaimana persiapan melahirkan, pertumbuhan anak, pentingnya ASI eksklusif dan juga pelatihan-pelatihan untuk menambah wawasan tentang kesehatan ibu dan anak secara baik dan benar.
2. Dampak yang diberikan dengan adanya program GEMAS bakti sosial Djarum Foundation sangat positif, para karyawan dapat merasakan Quality of Work Life dengan sangat baik karena merasa diperhatikan oleh perusahaan utamanya tentang kesehatan karyawan dan juga keluarga. Fasilitas kesehatan yang diberikan juga sangat lengkap dan juga dikonsultasikan kepada ahli kesehatan dan utamanya ahli gizi. Harapannya bisa dapat dijadikan motivasi kepada para perusahaan utamanya sektor industry untuk bisa menerapkan program GEMAS ini di perusahaan nya utamanya kepada perusahaan rokok ataupun industry lain yang sejenis.

B. Saran

1. Skripsi ini harus berfungsi sebagai pengingat bagi pembaca bahwa tindakan yang sukses melibatkan perencanaan yang matang, implementasi yang efektif, dan evaluasi menyeluruh.
2. Bagi para peserta Program GEMAS dimana merupakan karyawan PT Djarum untuk dapat memanfaatkan dan juga mempergunakan wawasan dan juga ilmu yang telah diberikan untuk bisa menularkan kepada masyarakat luas sehingga kesehatan ibu dan anak di Indonesia dapat meningkat dan juga membantu tercapainya tujuan program GEMAS kepada masyarakat luas
3. PT. Djarum hendaknya dapat terus berkembang dan melakukan pembaruan juga evaluasi kegiatan untuk bisa berjalan lebih baik lagi dan juga bisa makin luas cakupan kegiatan untuk dapat segera menjangkau semua unit kerja PT. Djarum sehingga para karyawan yang sedang dalam kondisi yang sama di unit lain dapat merasakan program GEMAS secara menyeluruh.