

**IMPLEMENTASI UJI MENTAL UNTUK MELATIH
KEPERCAYAAN DIRI DAN KEMAMPUAN
BERKOMUNIKASI CALON WARGATEATER SATOESH
DENGAN MASYARAKAT
(RELEVANSI BIMBINGAN KONSELING ISLAM)**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

**Disusun oleh :
Lilis Shofiyanti
1840110065**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan Skripsi saudara :

Nama : LILIS SHOFIYANTI
NIM : 1840110065
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : IMPLEMENTASI UJI MENTAL UNTUK MELATIH KEPERCAYAAN DIRI DAN KEMAMPUAN BERKOMUNIKASI CALON WARGATEATER SATOESH DENGAN MASYARAKAT (RELEVANSI BIMBINGAN KONSELING ISLAM)

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 15 Desember 2022 sampai dengan 08 Juni 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqasyah.

Kudus, 00 0000



Yullyatun, S.Ag, M.Si
NIP. 197706052008012015





KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp (0291)
 432677 Faksimile 441613 Email : fdki@iainkudus.ac.id; Website :
www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama/NIM : Lilis Shofiyanti
 Fakultas/Prodi : Dakwah dan Komunikasi Islam / Bimbingan dan Konseling Islam
 Judul : **Implementasi Uji Mental Untuk Melatih Kepercayaan Diri dan Kemampuan Berkomunikasi Calon Warga Baru Teater Satoesh Dengan Masyarakat (Relevansi Bimbingan dan Konseling Islam) .**

Telah diujikan pada **27 Juni 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Abdul Karim, S.S., M.A.</u> NIP. 197601282011011001 Penguji I	05/07/2023	
<u>Hj. Istianah, M.A.</u> NIP.196910202005012002 Penguji II	04/07/2023	
<u>Farikhatul 'Ubudiyah, M.A.</u> NID. 1995102120220320004 Sekertaris	04/07/2023	
<u>Yuliyatun, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197706052008012015 Dosen Pembimbing	06/07/2023	
<u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos, M.Si. CIQaR</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah	07/08/2023	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Lilis Shofiyanti NIM 1840110065** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 15 Juni 2023
Yang menyatakan,



Lilis Shofiyanti
NIM 1840110065

MOTTO

“Balas Dendam Terbaik Adalah Menjadikan Dirimu Lebih Baik”

Ali bin Abi Thalib



PERSEMBAHAN

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas cinta, kasih, sayang, peluk, pertolongan, dan rasa percaya segala hal mungkin jika Engkau berkehendak. Sholawat dan salam penulis sampaikan kepada Rasul Allah Nabi Muhammad SAW, sang pembawa cahaya dan pemberi syafaat. Sebagai tanda terimakasih, Penulis persembahkan karya ini kepada:

1. Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya, Bapak Muhammad Shoim dan Ibu Rumiyaun orang tua yang tidak sekedar mencari nafkah, namun memberi pengasuhan terbaik. Terimakasih untuk setiap doa yang kalian langitkan untukku Semoga Allah senantiasa mencintai kalian seperti kalian mencintaiku dari kecil sampai detik ini.menyelesaikan masa studi saya.
2. Teman, saudara dan kakak saya Alfina Rahmawati Seseorang yang mengajarkanku tentang manusiawi, mengingatkanku jalan pulang terimakasih untuk selalu bersedia kurepotkan. Semoga Allah menjagamu.
3. Teruntuk Urva Wirdatiani dan keluarga terimakasih sudah menjadi keluarga kedua selama di kudus yang senantiasa mensupport setiap yang saa lakukan semoga Allah membalas kebaikan kalian dengan lebih baik dan semoga senantiasa dalam lindungannNya.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vocal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	Tanpa Tand a
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	...و	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	D/d	ن	N/n	...و	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	...و	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	هـ	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء		يَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A'/a'	ء	A/a	بِي	B
ذ	Ẓ/ẓ	غ	G/g	ي	Y/y	يُؤ	B̄
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أب	Abb	فَلَكَي	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	Rabb	عَا لَمَبِي	'ālamiy
'Ain/Hamzah di belakang		'Ain/Hamzah di waqf		ال		Vocal Rangkap	
فَرَع	qara'a	الْفُرُوع	Al-furū'	القَمَر	al- qamar	غَيْفِرِي	Gair>
قَرَاء	qara'a	القَضَاء	Al-qadā'	الشَّمْس	al- syams	شَمْسِي	Syai'un
Kata majemuk dirangkai			Kata majemuk dipisah			T̄' Marbūṭah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jamāluddi>n	جَمَالُ الدِّينِ		Jamāl al- di>n	سَاعَةٌ	Sā'ah

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis. Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah SAW yang mengantarkan manusia dari zaman kegelapan ke zaman terang benderang ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Implementasi Uji Mental untuk Melatih Kepercayaan Diri dan Kemampuan Berkomunikasi Calon Warga Teater Satoesh Dengan Masyarakat (Relevansi Bimbingan Konseling Islam)”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana strata 1 (satu) di Institut Agama Islam Negeri Kudus.

Selama penyusunan skripsi ini tentunya penulis menghadapi berbagai hambatan serta rintangan namun dibalik itu semua penulis banyak mendapatkan bantuan berupa bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si., selaku rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus, yang telah menyetujui pembahasan skripsi ini.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, yang selalu mendorong serta memotivasi seluruh mahasiswa untuk segera menyelesaikan skripsi.
3. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., selaku letua prodi Bimbingan dan Konseling Islam yang telah memberikan motivasi pada penulis.
4. Yuliyatun, S.Ag., M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia dengan penuh kesabaran dan keikhlasannya meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dengan arahan dan nasihat dalam penyusunan skripsi ini hingga memberikan kesan luar biasa dan tidak terlupakan bagi penulis.
5. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag., selaku kepala perpustakaan Institut Agama Islam Negeri Kudus beserta Staf yang telah memberikan izin dan layanan peminjaman setra pengembalian buku yang diperlukan selama dalam proses penusunan skripsi ini.
6. Abdul Karim, S.S., M.A., selaku dosen pendamping yang senantiasa mendampingi, mengarahkan dan memotivasi saya selama masa perkuliahan dari awal semester.
7. Bapak dan Ibu Dosen Prodi BKI IAIN Kudus yang telah memberi berbagai ilmu pengetahuan, hingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.

8. Seluruh staf Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang telah memberikan izin dan layanan yang peneliti perlukan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teruntuk teman-teman Teater Satoesh yang bersedia menjadi informan, teman diskusi, dan bertukar pikiran. Terimakasih, semoga Allah meridhoi perjalanan kalian. Dan untuk teater Satoesh terimakasih untuk memberi ruang belajar hidup dan ruang berekspresi. Semoga Allah meridhoi jalan yang ditempuh orang-orang di dalamnya
10. Serta kepada seluruh pihak yang membantu dan mendukung peneliti dalam segi apapun untuk menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu, semoga kalian selalu dalam ridho Allah SWT.
11. Kepada diriku sendiri yang telah mau berjuang untuk melawan ego dalam diri, bersedia menyelesaikan tanggung jawab dalam belajar di sela kesibukan kerja serta mood yang tidak selalu baik selama proses pengerjaan skripsi ini.
12. Teman-teman BKI B angkatan 2018 yang memberi kesempatan mengenal lebih banyak, melihat lebih luas dan melangkah lebih sering. Semoga silaturahmi selalu terjalin.
13. Seluruh teman-teman seperjalanan yang setaip tangannya rela menepuk pundak, mulut yang meluangkan waktu untuk menyapa, mengingatkan dan mengadu kepada pemiliknya, telinga dan hati yang dengan sabar menerima keluh, terimakasih banyak. Bagi kalian mungkin hal kecil dan tidak disadari, bagiku itu hal besar dan tidak sebanding jika hanya dibalas dengan terimakasih.

Atas segala jerih payah serta bantuan dari pihak-pihak tersebut, penulis mnyampaikan terima kasih banyak, semoga kebaikan selalu tercurah dengan baik kepada kalian semua. Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari siapapun sangat diharapkan oleh peneliti. Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti sendiri dan bermanfaat bagi pembacanya.

Kudus,07 Juni 2023

Peneliti,

Lilis Shofiyanti
1840110065