

**IMPLEMENTASI KONSELING ISLAM
MENGUNAKAN TEKNIK MUHASABAH DALAM
MENGATASI *TOXIC FRIENDSHIP* DI PONDOK
PESANTREN TAHFIDZUL QUR'AN
ROUDLOTUSSHOLIHIN BAE KUDUS**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
Dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

Oleh:

**Siti Alfia Riza Umami
NIM 1940110116**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan Skripsi saudara :

Nama : SITI ALFIA RIZA UMAMI
NIM : 1940110116
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Implementasi Konseling Islam Menggunakan Teknik Muhasabah Dalam Mengatasi Toxic Friendship Di Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Roudlotussholihin Bae Kudus

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 13 Februari 2023 sampai dengan 31 Mei 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqasyah.

Kudus, 31 Mei 2023



Moh. Anwar Yasfin, M.Pd.
NIP. 198407271006092018



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291)
 432677

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Siti Alfia Riza Umami
 NIM : 1940110116
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
 Judul : **Implementasi Konseling Islam Menggunakan Teknik Muhasabah dalam Mengatasi Toxic Friendship di Pondok Pesantren Roudlotussholihin Bae Kudus**

Telah diujikan pada 09 Juni 2023 dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Salivo, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197204182005011005 Penguji I	27/06/2023	
<u>Dr. Irzum Fariyah, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197601292007012019 Penguji II	27/06/2023	
<u>Silvia Oti Nugraheni, M.Pd.</u> NIP. 199304242020122029 Sekretaris Sidang	27/06/2023	
<u>Moh Anwar Yasfin, M.Pd.</u> NIP. 198407271006092018 Dosen Pembimbing	27/06/2023	
<u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIQaR</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam		



LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya **Siti Alfia Riza Umami NIM 1940110116**, Dengan penuh tanggung jawab, kejujuran serta tanggungjawab menyatakan bahwa skripsi ini:

- 1) Keseluruhannya adalah benar-benar karya saya sendiri dan belum sampai diterbitkan orang lain dalam bentuk apapun
- 2) Materi yang ada dalam skripsi ini belum pernah ditulis orang lain kecuali hal-hal yang berhubungan dengan informasi yang dijadikan bahan rujukan dan referensi dalam penulisan skripsi ini.

Apabila dikemudian ditemukan plagiasi, saya sebagai penulis skripsi ini bersedia untuk menerima sanksi yang sepantasnya.

Kudus, 20 Mei 2023

Yang menyatakan



Siti Alfia Riza Umami

NIM 1940110116

MOTTO

Jalani apa yang kamu pilih, jangan menyamakan proses kamu dengan orang lain, capek boleh tapi jangan menyerah. Ada target, ada tujuan, dan ada titik keberhasilan yang bisa kamu ciptakan.



PERSEMBAHAN

Puji Syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini. Tak lupa juga Shalawat serta salam yang turunkan kepada junjungan kita, suri tauladan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabat yang kita nantikan syafaatnya di yaumul qiyamah. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya yang tercinta. Untuk Alm Bapak Muh Sururi, terimakasih karena sudah menjadi motivasi dan alasan saya untuk tetap bertahan dan memperjuangkan Pendidikan saya. Untuk ibu Supangati, terimakasih sudah membantu saya berjuang, mendoakan saya setiap waktu, dan menjadi penyemangat saya setiap hari. Terimakasih atas segala wejangan yang sudah diberikan kepada saya selama saya menempuh Pendidikan sejauh ini, terlebih saat mengerjakan tugas akhir skripsi ini.
2. Kedua kakak dan kakak iparku tersayang, Mbak Nur Faida dan suaminya Mas Inuk, serta Mbak Siti Rofiqoh. Terimakasih sudah banyak membantu dan memberi dukungan penuh kepada saya dengan setulus hati.
3. Seluruh dosen IAIN Kudus, terkhusus kepada dosen pembimbing saya, bapak Muh Anwar Yasfin, M.Pd yang sudah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk memberikan arahan kepada saya selama mengerjakan skripsi dengan kesabaran dan ketulusan hatinya.
4. Sahabat-sahabatku tercinta, sahabat kos sekaligus sahabat seperjuanganku, kakak Sintya Ummu Nabila, Selvi Alfiyatur, Ainun Rachmawati, Naja Faella. Serta sahabatku satu bimbingan kakak Innayah Hikmah dan Naharotil Fadzilah. Terimakasih sudah saling menguatkan, terimakasih sudah menjadi sahabat terbaik dari semester awal sampai saat ini, terimakasih sudah banyak membantu dan menjadi saksi atas segala susah, senang, tangis, dalam perjalananku selama ini. Sayang kalian banyak-banyak.
5. Mas Amin Afnani, terimakasih sudah menemani saya bimbingan, mencari buku referensi, mengurus berkas yang diperlukan, sudah menguatkan dan terimakasih untuk semua quotes-quotesnya.

6. Semua teman-teman seperjuangan kelas BKI-D 2019, terimakasih sudah menjadi teman terbaik, terimakasih sudah kebersamaiku selama ini, sudah banyak membantu, dan menjadi obat dari segala penat melalui candaan kalian. Kalian luar biasa, selalu kompak dari awal sampai akhir. Sehat selalu, semoga kita semua diberikan kemudahan, kebahagiaan, serta ilmu yang bermanfaat untuk masa depan kita nanti, Amin..



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S V/s	ض	D{/d}	ن	N/n	اِ..	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	هـ	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A/'a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	A/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبْ	abb	فَلَکِي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبْ	rabb	عَالِمِي	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَأَ	qara'a	القَضَاءُ	al-qad}a>'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّئِي	syai'im
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ	Jama>l al-Di>n			سَاعَةٌ	sa>'ah

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas segala nikmat dan ridho-Nya sehingga pada saat ini saya dapat menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi.

Judul skripsi yang saya ajukan adalah “Implementasi Konseling Islam Menggunakan Teknik Muhasabah Dalam Mengatasi *Toxic Friendship* Di Pondok Pesantren Tahfidzul Qur’an Roudlotussholihin Bae Kudus”. penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat kelulusan gelar Sarjana Strata Satau (S1) dalam Ilmu Bimbingan dan Konseling Islam, Institut Agama Islam Negeri Kudus. Dalam penyusunan skripsi ini memang butuh usaha yang keras. Tetapi, karya ini tidak akan selesai tanpa bimbingan dari pihak-pihak yang mendukung dan turut membantu saya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc.,M.Si., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus yang sudah menyetujui penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIQaR., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang sudah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Moh Anwar Yasfin, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing yang sudah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing dan mengarahkan penulis untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
4. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag., selaku Kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri Kudus yang sudah memberikan layanan peminjaman buku yang diperlukan sebagai referensi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang sudah mengajar dan memberikan ilmu-ilmunya, semoga ilmu yang saya dapatkan dari bapak/ibu dosen dapat bermanfaat bagi saya, keluarga, dan orang lain.
6. Semua pihak Pondok Pesantren Tahfidzul Qur’an Roudlotussholihin Bae Kudus yang sudah berpartisipasi untuk membantu penulis dalam penelitian lapangan ini, terlebih kepada pimpinan pondok pesantren, pengurus, serta santri yang dengan ikhlas membantu memberikan data/informasi lapangan.

7. Teman-teman di Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Terkhusus kelas BKI C Angkatan 2019 yang sudah memberi dukungan penuh kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

Kepada semua pihak yang terkait, penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya, dan semoga kebaikan bapak/ibu dosen dan teman-teman semua diterima oleh Allah SWT, selalu mendapatkan pertolongan-Nya, serta mendapatkan keberkahan dari-Nya. Amin..

Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, terutama bagi program studi bimbingan konseling Islam. Dan penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, karena keterbatasan ilmu yang penulis miliki. Untuk itu, dengan kerendahan hati saya sebagai penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak agar skripsi ini jauh lebih sempurna.

Kudus, 20 Mei 2023
Peneliti,

Siti Alfia Riza Umami
NIM 1940110116