

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN MUNAQOSAH.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iv
ABSTRAK	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LAATIN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian.....	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Sistematika Penulisan	5
BAB II KERANGKA TEORI	
A. Kajian Teori	6
1. Sufi Healing Sebagai Psikoterapi	6
2. Pengertian Sufi Healing	7
3. Pengertian Stress.....	11
4. Pengertian mahasiswa	14
B. Penelitian Terdahulu.....	16
C. Kerangka Berfikir	18
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Data Pendekatan Penelitian	19
B. <i>Setting</i> Penelitian	19
C. Subyek Penelitian	20
D. Sumber Data	21
E. Teknik Pengumpulan Data	21
F. Teknik Analisis Data	22
G. Teknik Analisis Data	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Objek Penelitian.....	25
B. Deskripsi Analisis Data	28
1. Problematika Penyesuaian Diri Secara Psikologis	28
2. Problematika Penyesuaian Diri Secara Akademis.....	29
3. Problematika Penyesuaian Diri Secara Demografis	30

C. Analisis Data	39
1. Analisis Deskripsi Perbedaan Stres Yang Dialami Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Semester Awal Yang Tinggal Di Rumah, Kos Dan Di Pondok	39
2. Analisis Sufi Healing Yang Dilakukan Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Semester Awal Yang Tinggal Di Rumah, Kos Dan Di Pondok Dalam Mengatasi Stres.	45
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

