

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman Nusantari , *Life Is Beautiful Hidup Tanpa Tekanan Stres*, Pena Pundi Aksara, Jakarta, 2000
- Ahmad Zubaidi, Wawancara penulis Dan Data Dokumentasi, 10 Januari 2023, Wawancara 2 Transkrip
- Amir An-Najar, *Ilmu Jiwa Dalam Tasawuf: Study Kompeeratif Dengan Ilmu Jiwa Kontemporer (Terjm.) Hasan Abrori*, (Jakarta: Pustaka Azzan, Tt, 2001)
- Annisa, R., Utomo, W., & Utami, S. *Pengaruh Perubahan Posisi Terhadap Pola Nafas Pada Pasien Gangguan Pernafasan*. Online Mahasiswa, 2011,
- Arroisi, J. *Spiritual Healing Dalam Tradisi Sufi. Peradaban Islam*
- Atikau, A, Ummi N., “*Sufi Healing Dan Neurosains Spiritual Bagi Pasien Skizofrenia Di Yayasan Jalmah Sehat Desa Bulungkulon, Kudus*” *Esoterik: Jurnal Akhlak Dan Tasawuf* 05, No.01(2019):169, Diakses Pada 23 Juni, 2021, : Journal.Stainkudus.Ac.
- Ayunda Nanda Islami, Wawancara Penulis Dan Data Dokumentasi, 10 Januari 2023, Wawancara 1 Transkrip
- Bakri, S., & Saifuddin, A. *Sufi Healing Integrasi Tasawuf Dan Psikologi Dalam Penyembuhan Psikis Dan Fisik*. Depok: Pt Rajagrafindo Persada, 2019
- Bania M, Dwi R.S, ” *Derajat Stres Mahasiswa Baru Fakultas Kedokteran Ditinjau Dari Tingkat Penyesuaian Diri Terhadap Tuntutan Akademik*, ” *Jurnal Psikologi Pendidikan & Konseling: Jurnal Kajian Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan Konseling* 04, No.1 (2018): 2. Diakses Pada 23 Juni, 2021
- Burhan Bungin, *Metode Peneelitan Kualitati* (Jakarta: Kencana Pranada Media Group, 2005
- Citra, W. *Trik Jitu Mengusir Stres* . Hellosehat.Com.Diakses 15 Oktober 2020
- Dadang Hawari, Al-Qur’an, *Ilmu Kedokteran Jiwa Dan Kesehatan Jiwa*, (PT. Dana Bhakti Prima Yasa, Yogyakarta, 1999)
- Darmansyah, *Ilmu Sosial Dasar*, PT. Usaha Nasional, Surabaya, 1986
- Dirksen Dan H. Lewis, *Medical Surgical Nursing*, St. Louise, Mosby, 2000
- Dwi, R.N. *Derajat Stres Mahasiswa Baru Fakultas Kedokteran Ditinjau Dari Tingkat Penyesuaian Diri Terhadap Tuntutan Akademik*, Universitas Islam Sumatera Utara, 2018
- Enis Prastiwi1, *Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru IAIN Surakarta Dalam Menempuh Pembelajaran Online Di Tahun Pertama*

- Perkuliahan Selama Pandemi Covid-19*, Indonesian Journal Of Islamic Psychology Volume 4. Number 1, June 2022
- Farida Nugrahani, *Metode Penelitian Kualitatif Dalam Penelitian Pendidikan Bahasa*, (Surakarta, 11 Juni 2014)
- G. (2018). *Self Disclosure Dan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Yang Sedang Jurnal Ilmiah Psikologi* , Vol. 5, No. 1
- Gusti Abd. Rahman, *Terapi Sufistik Untuk Penyembuhan Gangguan Kejiwaan*, (Yogyakarta: Aswaja Pressindo, 2012)
- Hartono Dan Boy Soedarmaji, *Psikologi Konseling* (Jakarta: Kencana, 2013)
- Hasan, J.M. Ethois, *Kamus Inggris-Indonesia*, Gramedia, Jakarta, 1992
- Iskandar, Wawancara penulis Dan Data Dokumentasi, 10 Januari 2023, Wawancara 1 Transkrip
- Ismail Hasan. Tasawuf : *Jalan Rumpil Menuju Tuhan*. Madiun : Jurnal Stain Madiun An-Nuha. Vol. 1, No.1, Juli 2014
- Ismi Nur Sabila, Wawancara penulis Dan Data Dokumentasi, 10 Januari 2023, Wawancara 1 Transkrip
- John W. Santrock, *Adolescence*., Terj. Shinto B. Adelar , (Jakarta: Erlangga, 2002)
- KS. Dewi, *Kesehatan Mental*, UPT UNDIP, Semarang, 2012
- L Choliq, *Manajemen Madrasah Dan Pembinaan Santri*, (Yogyakarta : Pt. Lkis Printing Cemerlang), Cet. 1, 2011
- Lexy J Moleong, *Metode Penelitian Kualitatif* (Bandung : PT. Remaja Rosdakarya, 2016)
- M. Amin Syukur, *Sufi Healing Dalam Terapi Literatur Tasawuf*, Jurnal: Penelitian Sosial Keagamaan, Vol 20, No 2, 2013
- Maziatul Ghaniyah, Wawancara penulis Dan Data Dokumentasi, 10 Januari 2023, Wawancara 2 Transkrip
- Minto. Waluyo, *Psikologi Teknik Industri*, Graha Ilmu, Yogyakarta, 2009
- Nur Efendi, *Manajemen Perubahan Di Pondok Pesantre : Kontruksi Teoritik Dan Praktik Pengelolaan Perubahan Sebagai Upaya Pewarisan Tradisi Dan Menatap Tantangan Masa Depan*, (Yogyakarta : Teras), 2014, Cet.1
- Nur, A.R. *Hubungan Antara Kemandirian Dengan Penyesuaian Diri Dalam Lingkungan Kampus Pada Mahasiswa*, Universitas Padjajaran, 2015
- O'riordan, *Seni Penyembuhan Alami: Rahasia Penyembuhan Melalui Energi Ilahi, Diterjemahkan Oleh Sulaiman Al-Kumaiyi Dari Judul Asli The Art Of Sufi Healing*, Bekasi, Gugus Press, 2002
- P. Joko Subagyo, *Metode Penelitian Dalam Teori Dan Praktek*, (Jakarta: PT. Renika Cipta, 2011)

- Saifuddin Azwar, *Metode Penelitian*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2001)
- Samsul Munir Amin, *Bimbingan Dan Konseling*, (Jakarta : Amzah. 2013)
- Sentot Haryanto, *Psikologi Shalat Kajian Aspek-Aspek Psikologis Ibadah Shalat*, (Yogyakarta: Mitra Pustaka, 2005)
- Sinar, *Integrasi Tasawuf Dan Psikologi Dalam Penyembuhan Psikis Dan Fisik*, Surakarta, *Jurnal In Raden Umar Said*, 2020
- Siti Kholifah, “ *Hubungan Jarak Tempat Tinggal Dan Tingkat Pendidikan Terhadap Tingkat Kunjungan Masyarakat Ke Puskesmas Gadingrejo (Studi Pada Masyarakat Pekon Wonodadi Dan Pekon Klaten Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu)*”, Skripsi, Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik, Universitas Lampung, Bandar Lampung, 2017
- Sudirman Tebba, *Meditasi Sufistik*, (Bandung: Pustaka Hidayah, 2004)
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*, (Bandung: Alabeta, 2014), Sandu Siyoto, *Dasar Metodologi Penelitian*, (Yogyakarta: Literasi Media Publishing, 2015)
- Syamsul Bakri Dan Ahmad Saifuddin, *Sufi Healing Integrasi Tasawuf Dan Psikologi Dalam Penyembuhan Psikis Dan Fisik*, (Depok : Rajawali Press, 2019)
- Syukur Amin.M, *SUFI HEALING “Terapi Dalam Literatur Taawuf”*, Walisongo Press, Semarang, 2011
- Waslah. *Peran Ajaran Tasawuf Sebagai Psikoterapi Mengatasi Konflik Batin. Pemikiran Pendidikan Islam*, 11(2), 2017