

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian di lapangan mengenai *hedonic treadmill syndrome* terhadap maraknya penggunaan *financial technology* dikalangan generasi Z dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Minat generasi Z dalam menggunakan layanan *financial technology* cukup besar, dari hasil wawancara yang telah dilakukan diketahui seluruh narasumber mempunyai minat dalam menggunakan layanan *financial technology*. Seluruh anggota Generasi Z telah menggunakan dan memanfaatkan aplikasi dengan kategori sistem pembayaran online, transfer, dan pembelian, yang mengindikasikan bahwa mereka telah tertarik untuk menggunakan layanan *financial technology*. Selain itu, mereka tertarik untuk menggunakan *financial technology* karena bermanfaat, terjangkau, dan efektif ketika digunakan untuk menghasilkan keuntungan. Layanan *financial technology* seperti Dana, Shopee-Pay, Gopay, dan OVO sangat disukai oleh Generasi Z.
2. Perilaku *hedonic treadmill syndrome* pada generasi Z dinilai dipicu karena pengaruh lingkungan tempat tinggalnya ataupun interaksi dengan teman sebayanya. Peran lingkungan pertemanan sangat berpengaruh dalam tingkat perilaku *hedonic treadmill syndrome* yang terjadi dikalangan generasi Z. *Financial technology* juga berpengaruh dalam membentuk munculnya sifat *hedonic treadmill syndrome* karena mempengaruhi gaya hidup generasi Z.

#### B. Saran

Saran yang dapat peneliti simpulkan berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas adalah:

1. Generasi Z harus mempertimbangkan dalam menentukan keputusan sebelum membuat penilaian tentang menggunakan layanan *financial technology* dalam jangka panjang.
2. Bagi generasi Z untuk tidak menjadi hedonis atau materialistis secara berlebihan, selalu menghargai apa yang mereka miliki, mendahulukan kepentingan utama, dan

berusaha menjalani hidup sederhana. Menetapkan kepentingan utama sebagai prioritas dan berusaha menjalani gaya hidup yang lebih produktif.

3. Bagi peneliti lain dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dan referensi dalam penelitian selanjutnya, kajian, dan analisis tambahan agar isu yang diangkat sesuai dengan fokus penelitian.

