

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
MELALUI PENDEKATAN *BEHAVIORAL* UNTUK  
MENUMBUHKAN RASA PERCAYA DIRI SANTRI DI  
PONDOK PESANTREN TAHFIDZUL QUR'AN  
NDHOLO KUSUMO PATI**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi sebagian Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)  
dalam Bidang Bimbingan konseling Islam (BKI)

Oleh:

**AMALIA KHOIRUN NISA'**  
**NIM :1940110056**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
TAHUN 2023**



### PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan Skripsi saudara :

Nama : AMALIA KHOIRUN NISA`  
NIM : 1940110056  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Judul : IMPLEMENTASI BIMBINGAN KONSELING ISLAM MELALUI PENDEKATAN BEHAVIORAL UNTUK MENUMBANGKAN RASA PERCAYA DIRI SANTRI DI PONPES TAHFIDZUL QUR'AN NDHOLO KUSUMO PATI

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 22 Februari 2023 sampai dengan 13 Juni 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 13 Juni 2023



Hj. Istianah, MA  
NIP. 196910202005012002



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jl. Conge Ngembal Rejo Kotak pos 51 Telp. (0291) 432677

Fax. 4416113 Kudus 59322

Email: [fdki@iainkudus.ac.id](mailto:fdki@iainkudus.ac.id) Website : [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang Bertanda Tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : Amalia Khoirun Nisa'  
NIM : 194011056  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul : IMPLEMENTASI BIMBINGAN KONSELING ISLAM MELALUI PENDEKATAN BEHAVIORAL UNTUK MENUMBUHKAN RASA PERCAYA DIRI SANTRI DI PONDOK PESANTREN TAHFIDZUL QUR'AN NDHOLO KUSUMO PATI.

Telah diujikan pada **27 Juni 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Dr.Mas'udi, S.FilL., M.A.</u></b> NIP. 198105042009011010 Ketua/Penguji I	7/7 2023	
<b><u>Ozi Setiadi, MA.Pol.</u></b> NIP. 198701142019031006 Penguji II	7/7 2023	
<b><u>Muhammad Hasan Syamsudin., M.I.P.</u></b> NIP. 199211032020121015 Sekretaris Sidang	7/7 2023	
<b><u>Hj. Istianah, MA.</u></b> NIP. 196910202005012002 Dosen Pembimbing	7/7 2023	
<b><u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si.</u></b> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	7/8 2023	



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab **Amalia Khoirun Nisa'** NIM 1940110056 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan keperluan apapun dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apapun dikemudian hari apabila ditemukan ketidaksesuaian pernyataan saya ini.

Kudus, 13 Juni 2023  
Yang menyatakan



**Amalia Khoirun Nisa'**  
**NIM 1940110056**

## MOTTO

قَالَ لَهُ مُوسَىٰ هَلْ أَتَّبِعُكَ عَلَىٰ أَنْ تُعَلِّمَنِي مِمَّا عُلِّمْتَ رُشْدًا

Artinya: “Musa berkata kepada Khidhr: "Bolehkah aku mengikutimu supaya kamu mengajarkan kepadaku ilmu yang benar di antara ilmu-ilmu yang telah diajarkan kepadamu?" (QS. Al-Kahfi (18): 66)<sup>1</sup>



---

<sup>1</sup> Tim Penulis Naskah Alquran, *Alquran dan Terjemahannya* (Kudus: Mubarakatan Thoyibah, 2018), 137.

## PERSEMBAHAN

Dengan rahmat Allah Swt Yang Pengasih lagi Maha Penyayang segala puji dan syukur atas karunia serta kemudian yang Engkau berikan akhirnya tugas ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam selalu kulimpahkan kepada Baginda Rasulullah SAW. Akhirnya dengan penuh perjuangan disertai iringan do'a, kesabaran dan gejala jerih payah kupersembahkan karya ini kepada:

1. Orang tua (Bapak Sutrisno dan Ibu Noor Janah) yang selalu memberikan kasih sayang tiada hentinya, dukungan, dorongan, dan juga yang selalu mendo'akan dalam menyusun skripsi ini.
2. Kak Ahmad Syarifuddin yang selalu memberikan support, motivasi, semangat tiada hentinya dalam menyusun skripsi ini.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	<i>B/b</i>	ش	<i>Sy/sy</i>	ل	<i>L/i</i>	ا	Tanda tanda
ت	<i>T/t</i>	ص	<i>Ṣ/ṣ</i>	م	<i>M/m</i>	...	A/a
ث	<i>Ṣ/ṣ</i>	ض	<i>Ḍ/ḍ</i>	ن	<i>N/n</i>	...	I/i
ج	<i>J/j</i>	ط	<i>Ṭ/ṭ</i>	و	<i>W/w</i>	...	U/u
ح	<i>H/h</i>	ظ	<i>Z/z</i>	ه	<i>H/h</i>	Mādd	
خ	<i>KH/kh</i>	ع	<i>'A/a</i>	ء	<i>A/a'</i>	بَا	<i>Bā</i>
د	<i>D/d</i>	ع	<i>A/a'</i>	ء	<i>A/a</i>	بِي	<i>Bī</i>
ذ	<i>Ẓ/ẓ</i>	غ	<i>G/g</i>	ي	<i>Y/y</i>	بُو	<i>Bū</i>
ر	<i>R/r</i>	ف	<i>F/f</i>	<i>Tasydūd</i>		<i>Yā' nisbah</i>	
ز	<i>Z/z</i>	ق	<i>Q/q</i>	أَب	<i>Abb</i>	فَلَکِي	<i>Falakiy</i>
س	<i>S/s</i>	ك	<i>K/k</i>	رَب	<i>Rab</i>	عَالَمِي	<i>'ālamiy</i>
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ان		Vokal Lengkap	
قَرَع	<i>qara'a</i>	الْفُرُوغ	<i>al-furū'</i>	الْقَمَر	<i>al-qamar</i>	غَيْرِي	<i>gairī</i>
قَرَاء	<i>qara'a</i>	الْقَضَاء	<i>al-qaḍā'</i>	السَّمْس	<i>al-syams</i>	سَيِّئ	<i>syai'un</i>
Kata Majemuk dirangkai			Kata majemuk dipisah			<i>Tā' Marbūṭah</i>	
جَمَالُ الدَّيْنِ	<i>Jamālud dīn</i>	جَمَالُ الدَّيْنِ	<i>Jamāl al-Dīn</i>	سَاعَةٌ	<i>Sā'ah</i>		

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji bagi Allah Swt yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga pada kesempatan ini peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi yang berjudul **“Implementasi Bimbingan Konseling Islam melalui Pendekatan Behavioral untuk Menumbuhkan Rasa Percaya Diri Santri di Pondok Pesantren Tahfidzul Qur’an Ndholo Kusumo Pati”**. Ini disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (satu) dalam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam dan Komunikasi program studi Bimbingan Konseling Islam pada Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terealisasi. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrahman Kasdi. Lc., M.Si., selaku Rektor IAIN Kudus.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam pada IAIN Kudus.
3. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si., selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam pada IAIN Kudus.
4. Hj. Istianah, MA, selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. H. Nur Said, S.Ag., MA, M.Ag., selaku Kepala Perpustakaan IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Para Dosen atau Staf Pengajar di lingkungan Institut Agama Islam Negeri Kudus yang membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan ibu serta sahabat-sahabat terbaikku yang selama ini selalu memberikan yang terbaik bagiku serta memberikan semangat belajar dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-temanku seperjuangan yang sama-sama memberikan motivasi dan semangat kebersamaan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya, peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh mencapai kesempurnaan dalam arti sebenarnya. Karena itu, kritik konstruktif dari siapapun diharapkan menjadi semacam suara yang dapat

menyapa tulisan ini sebagai bahan pertimbangan dalam proses kreatif berikutnya. Namun demikian, sekecil apapun makna yang terjelma dalam tulisan inipun juga diharapkan ada manfaatnya bagi penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Kudus, 13 Juni 2023

Penulis

**Amalia Khoirun Nisa'**

**NIM. 1940110056**

