

**PERAN KONSELING HIPNOTERAPI ISLAM DALAM  
MENGEMBANGKAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS  
SANTRI DI PONDOK PESANTREN NUN TANJUNG  
KARANG KUDUS**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Penyelesaian Tugas Akhir  
Dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

**Oleh:**

**Leni Aulina  
NIM 1940110083**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jalan Conge Ngenbalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613  
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



### PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan Skripsi saudara :

Nama : LENI AULINA  
NIM : 1940110083  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Judul : PERAN KONSELING HIPNOTERAPI ISLAM DALAM MENGEMBANGKAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS SANTRI DI PONDOK PESANTREN NUN TANJUNG KARANG KUDUS

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 13 Oktober 2022 sampai dengan 24 Mei 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 26 Mei 2023



Fajar Rosyidi, M.Pd.  
NIP. 199303142019031015



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677

**PENGESAHAN MUNAQSYAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama/NIM : Leni Aulina  
 NIM : 1940110083  
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
 Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
 Judul : **Peran Konseling Hipnoterapi Islam Dalam Mengembangkan Kesejahteraan Psikologis Santri Di Pondok Pesantren Nun Tanjung Karang Kudus**

Telah diujikan pada **12 Juni 2023** dan dinyatakan **Lulus** dalam Ujian Majelis Munaqsyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Dr. Muhaimin, M.H.I</u></b> NIP. 197506202005011007 Ketua/Penguji I	19 /6 2023	
<b><u>Inayatul Khafidhoh, M.Pd</u></b> NIP. 199003292019032011 Penguji II	19 /6 2023	
<b><u>Mualamatul Musawamah, M.S.I.</u></b> NIP. 198511062006012020 Sekretaris Sidang	20 /6 2023	
<b><u>Fajar Rosyidi, M.Pd.</u></b> NIP. 199303142019031015 Dosen Pembimbing	20 /6 2023	
<b><u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIQaR</u></b> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah	07 /8 2023	



### PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Leni Aulina NIM. 1940110083** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini. Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 21 Mei 2023

Yang Menyatakan



Leni Aulina

NIM. 1940110083

## MOTTO

مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أُنْثَىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيٰوةً طَيِّبَةً  
وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ﴿٩٧﴾

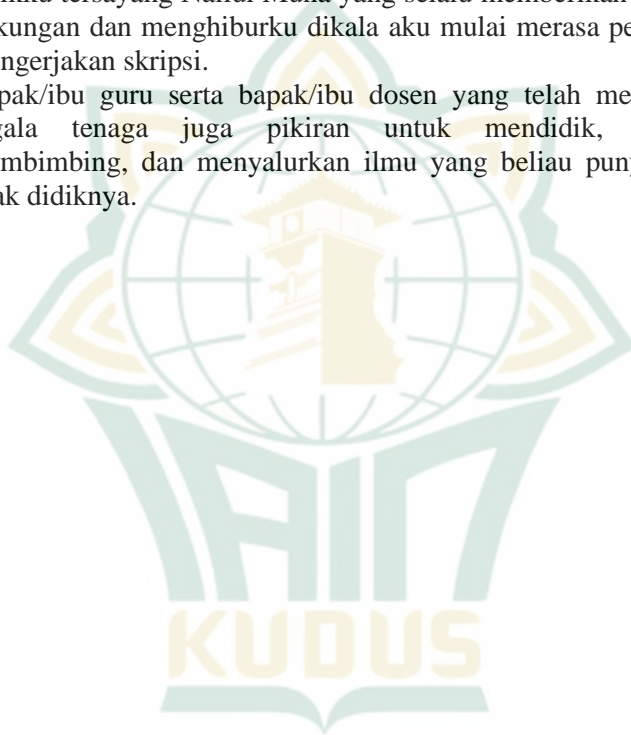
“Barang siapa mengerjakan kebajikan, baik laki-laki maupun perempuan dalam keadaan beriman, maka pasti akan kami berikan kepadanya kehidupan yang baik dan akan kami beri balasan dengan pahala yang lebih baik dari apa yang telah mereka kerjakan,” (Q.S. An-Nahl ayat 97).



## PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Terkhusus kepada kedua orang tuaku tersayang bapak Ali Siswanto dan Ibu Nurkhayati yang telah mendidikku dari kecil sampai sekarang dan senantiasa memberikan do'a, motivasi, dukungan, dan kasih sayang yang tulus dan tiada batas kepada anak-anaknya.
2. Adikku tersayang Nailul Muna yang selalu memberikan semangat, dukungan dan menghiburku dikala aku mulai merasa penat dalam mengerjakan skripsi.
3. Bapak/ibu guru serta bapak/ibu dosen yang telah mencurahkan segala tenaga juga pikiran untuk mendidik, mengajar, membimbing, dan menyalurkan ilmu yang beliau punya kepada anak didiknya.



## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	اَ..	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	اِ..	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H/h	ظ	Ẓ/ẓ	ه	H/h	<i>Mādd</i>	
خ	KH/kh	ع awal	‘A’/a	ء akhir	A’/a’	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A’/a’	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ẓ/ẓ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	<i>Tasydīd</i>		<i>Yā’nisbah</i>	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبْ	abb	فَلَكِي	<i>falakiy</i>
س	S/s	ك	K/k	رَبْ	rabb	عَالَمِي	<i>‘ālamiy</i>
‘Ain/Hamzah di Belakang		‘Ain/Hamzah di-waqf		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَع	<i>qara’a</i>	الْفُرُوعُ	<i>al-furū’</i>	الْقَمَرُ	<i>al-qamar</i>	غَيْرِي	<i>gairī</i>
قَرَأَ	<i>qara’a</i>	الْقَضَاءُ	<i>al-qadā’</i>	السَّمْسُ	<i>al-syams</i>	سَيَّي	<i>syaiun</i>
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			<i>Tā’ Marbūtah</i>	
جَمَلُ الدِّينِ	<i>Jamāluddīn</i>		جَمَلُ الدِّينِ	<i>Jamāl al-Dīn</i>		سَاعَةٌ	<i>sā’ah</i>

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, maha suci Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah, serta inayahnya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, meskipun belum mencapai kesempurnaan semoga laporan ini dapat bermanfaat. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita nabi agung Baginda Rasulullah Muhammad SAW. Semoga kita tergolong umat yang akan mendapatkan pertolongan di hari kiamat nanti.

Skripsi yang berjudul “Peran Konseling Hipnoterapi Islam Dalam Mengembangkan Kesejahteraan Psikologis Santri Di Pondok Pesantren Nun Tanjung Karang Kudus” ini dapat terselesaikan dan disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si., selaku Rektor IAIN Kudus.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIQaR., selaku Dekan Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam IAIN Kudus.
3. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si., selaku ketua program studi Bimbingan Konseling Islam.
4. Fajar Rosyidi, M.Pd., selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Yuliatun, S.Ag, M.Si., selaku dosen akademik penulis.
6. Segenap Dosen dan Staff pengajar di IAIN Kudus yang telah membekali penulis berbagai pengetahuan sehingga dapat menyelesaikan tugas skripsi ini.
7. Ayah Nasruddin Alif dan Bunda Tri Ariyanti selaku pengasuh Pondok Pesantren Nun yang berkenan memberi izin penulis melakukan penelitian di Pesantren Nun. Tak lupa para ustadz-ustadzah khususnya ustadzah Auliyair Rahman dan santri-santri yang telah membantu proses penelitian penulis.
8. Keluarga besar penulis, khususnya kedua orang tuaku, bapak Ali Siswanto ibu Nurkhayati dan adikku Nailul Muna yang senantiasa memberikan dukungan baik secara moril maupun materil.



9. Sahabat penulis (Diana sari, Kismawati, Hilya Khoirinnida) yang selalu memberikan motivasi, dukungan dan arahan dalam penyusunan skripsi.
10. Rekan-rekan relawan bahagia ( Nurul Fuadah, Lailatul Munawaroh, Hikmatul Laili Mutafarida, Yoga Fachriza, Toriqul Huda, Victor Musalas, dan Wazirun Ni'am) yang selalu kebersamai penulis selama kuliah di IAIN Kudus. Kebersamaan kalian memberikan kesan dan pegalaman bagi penulis.
11. Bapak Rismawan Yulianto selaku ketua dan seluruh anggota Forum Komunikasi Disabilitas Kudus (FKDK) yang telah memberikan pengalaman dan pelajaran berharga bagi penulis.
12. Rekan-rekan seperjuangan BKI-C angkatan 2019, terimakasih atas waktunya selama kebersamaan dalam menuntut ilmu di IAIN Kudus.
13. Teman-teman KKN-IK Desa Janggalan Kudus Tahun 2022 yang telah memberikan banyak pelajaran dan pengalaman mengenai kehidupan.
14. Berbagai pihak yang secara tidak langsung telah membantu dalam penyusunan skripsi baik moril maupun materil.

Penulis sadar bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Banyak kekurangan dalam laporan ini, mengingat kemampuan dan keterbatasan penulis. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar peneliti dapat memperbaiki sesuai hasil yang diharapkan. Terlepas dari itu, penulis harap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis sendiri dan pihak yang membaca laporan ini.

Jepara, 18 Mei 2023  
Penulis

Leni Aulina  
1940110083