

ABSTRAK

Leni Aulina, 1940110083, “Peran Konseling Hipnoterapi Islam Dalam Mengembangkan Kesejahteraan Psikologis Santri Di Pondok Pesantren Nun Tanjung Karang Kudus.”

Layanan konseling hipnoterapi Islam jarang ditemui dalam Pondok Pesantren. Namun, Pondok pesantren Nun memiliki layanan konseling hipnoterapi islam untuk membantu para santri berdamai dengan dirinya sendiri dan masa lalu supaya santri memiliki kesejahteraan psikologis yang positif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses pelaksanaan konseling hipnoterapi islam di Pesantren Nun, kondisi kesejahteraan psikologis santri Nun pra dan pasca terapi, dan peran konseling hipnoterapi islam dalam mengembangkan kesejahteraan psikologis santri Pondok Pesantren Nun Tanjung Karang Kudus.

Jenis penelitian ini yaitu penelitian lapangan (*field research*), kemudian pendekatan yang digunakan adalah pendekatan kualitatif. Teknik pengumpulan data diperoleh melalui wawancara, observasi dan dokumentasi kepada empat informan penelitian yaitu satu terapis dan tiga santri yang mendapat konseling hipnoterapi Islam.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa pelaksanaan konseling hipnoterapi Islam di Pondok Pesantren Nun diberikan kepada santri yang sudah baligh. Proses pelaksanaan konseling hipnoterapi Islam diberikan melalui dua tahapan yaitu konseling secara umum dan konseling dengan hipnoterapi Ericksonian. Pelaksanaan konseling hipnoterapi islam di Pondok Pesantren Nun digunakan untuk menangani masalah psikologis, masalah fisik, dan perilaku santri. Akan tetapi, pelaksanaan konseling hipnoterapi islam di Pondok Pesantren Nun dominan digunakan untuk menyelesaikan masalah psikologis dibanding permasalahan fisik dan perilaku santri. Kondisi kesejahteraan psikologis santri sebelum melakukan konseling hipnoterapi Islam berada pada tingkat yang rendah (negatif). Sedangkan kondisi kesejahteraan psikologis santri sesudah melakukan konseling hipnoterapi Islam menunjukkan perkembangan yang positif. Dengan demikian, peran konseling hipnoterapi Islam di Pondok Pesantren Nun adalah memberikan perubahan dan perkembangan positif terhadap perilaku dan persepsi yang dimiliki santri. Peran konseling hipnoterapi Islam dalam mengembangkan kesejahteraan psikologis santri di Pondok Pesantren Nun berguna untuk menangani permasalahan psikologis, masalah fisik, dan masalah perilaku santri. Akan tetapi peran konseling hipnoterpi islam di pondok pesantren lebih dominan dalam menangani permasalahan psikologis santri sebagai upaya pengembangan kesejahteraan psikologis santri.

Kata Kunci : Konseling, Hipnoterapi Islam, Kesejahteraan Psikologis, Santri.