

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iv
ABSTRAK .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Penelitian .....	8
C. Rumusan Masalah .....	8
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Sistematika Penulisan.....	9
<b>BAB II KERANGKA TEORI</b>	
A. Deskripsi Teori .....	11
1. <i>Self Counseling</i> Islam .....	11
a. Pengertian <i>Self Counseling</i> Islam .....	11
b. Prinsip Kerja <i>Self Counseling</i> Islam .....	14
c. Tujuan <i>Self Counseling</i> Islam .....	15
d. Latihan-latihan <i>Self Counseling</i> Islam .....	17
2. <i>Burnout</i> Akademik .....	25
a. Pengertian <i>Burnout</i> akademik.....	25
b. Dimensi <i>Burnout</i> Akademik .....	27
c. Faktor <i>Burnout</i> Akademik .....	29
3. <i>Burnout</i> Akademik Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi .....	34
a. Pengertian Mahasiswa .....	34
b. Gejala <i>Burnout</i> Akademik .....	35
c. Proses Terbentuknya <i>Burnout</i> Akademik .....	38
d. Dampak <i>Burnout</i> Akademik .....	41
B. Penelitian Terdahulu .....	47
C. Kerangka Berfikir .....	49
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Pendekatan .....	51
B. Setting Penelitian.....	52

C. Subyek Penelitian .....	52
D. Sumber Data .....	53
E. Teknik Pengumpulan Data .....	54
F. Pengujian Keabsahan Data .....	55
G. Teknik Analisis Data .....	57
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Obyek Penelitian .....	59
1. Profil IAIN Kudus .....	59
2. Profil Prodi BKI IAIN Kudus .....	60
3. Letak Geografis IAIN Kudus .....	60
4. Visi dan Misi Prodi BKI .....	61
5. Program Pelayanan Prodi BKI .....	61
6. Slogan BKI .....	62
7. Profil Lulusan BKI .....	62
B. Deskripsi Data .....	62
1. Sebab Mahasiswa Prodi BKI di IAIN Kudus Mengalami <i>Burnout</i> Akademik dalam Menyusun Skripsi .....	63
2. Dampak dari <i>Burnout</i> Akademik yang Dialami mahasiswa prodi BKI di IAIN Kudus dalam Menyusun Skripsi .....	68
3. Implementasi <i>Self Counseling</i> Islam dalam Mengurangi <i>Burnout</i> Akademik dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Prodi BKI di IAIN Kudus .....	71
C. Analisis Data Penelitian .....	78
1. Analisis Pemicu <i>Burnout</i> Akademik pada Mahasiswa IAIN Kudus dalam Menyusun Skripsi .....	78
2. Analisis Dampak dari <i>Burnout</i> Akademik yang Dialami Mahasiswa Prodi BKI di IAIN Kudus dalam Menyusun Skripsi .....	81
3. Analisi Implementasi <i>Self Counseling</i> Islam dalam Mengurangi <i>Burnout</i> Akademik dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Prodi BKI di IAIN Kudus .....	84
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	88
B. Saran .....	89
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir ..... 50

