

**IMPLEMENTASI KONSELING BEHAVIORAL DALAM
MENGATASI TRAUMATIK PADA ANAK KORBAN
KEKERASAN FISIK DALAM RUMAH TANGGA
DI JARINGAN PERLINDUNGAN PEREMPUAN
DAN ANAK (JPPA) KUDUS**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Strata Satu (S1)
Dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)**

Oleh:

**ANGGA SAPUTRA
NIM. 1840110013**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan Skripsi saudara :

Nama : ANGGA SAPUTRA
NIM : 1840110013
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : IMPLEMENTASI KONSELING BEHAVIORAL DALAM MENGATASI
TRAUMATIK PADA ANAK KORBAN KEKERASAN FISIK DALAM RUMAH
TANGGA DI JARINGAN PERLINDUNGAN PEREMPUAN DAN ANAK (JPPA)
KUDUS.

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 07 Maret 2023 sampai dengan 23 Juni 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 00 0000



Ahmad Nafi', M.Pd.
NIP. 198809292020121009



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677

PENGESAHAN MUNAQOSAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi

saudari:

Nama : Angga Saputra
 NIM : 1840110013
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
 Prodi : Bimbingan Konseling Islam
 Judul : "IMPLEMENTASI KONSELING BEHAVIORAL
 DALAM MENGATASI TRAUMATIK PADA ANAK
 KORBAN KEKERASAN FISIK DALAM RUMAH
 TANGGA DI JARINGAN PERLINDUNGAN
 PEREMPUAN DAN ANAK (JPPA) KUDUS "

Telah di ujikan pada tanggal 07 Juli 2023, dan dinyatakan **LULUS**
 dalam Ujian Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium
 Sarjana

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. H. AHMAD ZAINI, Lc., M.S.I</u> NIP. 197811102009121003 Penguji I	13 / 23 / 7	
<u>Sri Wahyuningsih, M.Pd.</u> NIP. 198901312015032006 Penguji II	14 / 23 / 7	
<u>Umi Qodarsasi, M.A.</u> NIP. 198908202007092017 Sekertaris Sidang	14 / 23 / 7	
<u>Ahmad Nafi', M.Pd.</u> NIP. 198809292020121009 Dosen Pembimbing	14 / 23 / 7	
<u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si.</u> <u>CIQaR.</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	14 / 23 / 8	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, **Angga Saputra_NIM 1840110013** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan ini.

Kudus, 03 Juli 2023

Yang menyatakan,



Angga Saputra

NIM. 1840110013

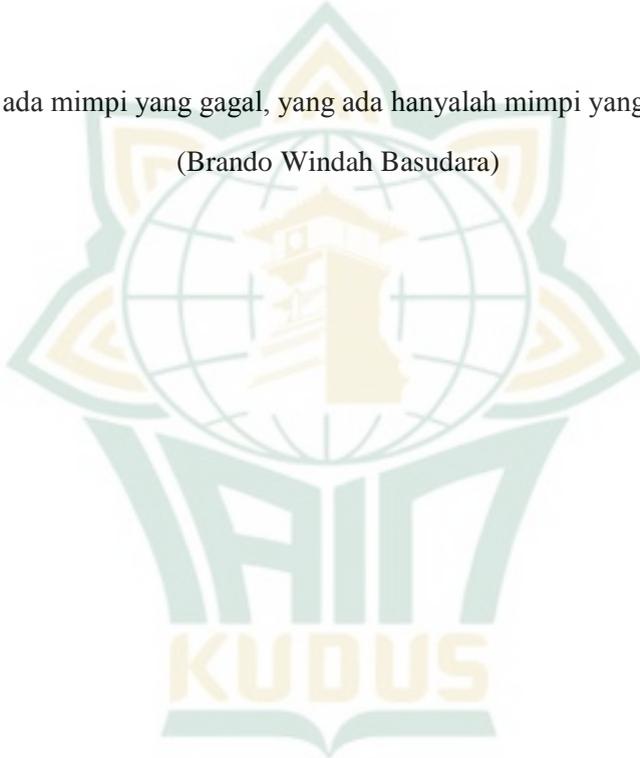
MOTTO

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal ia amat baik bagimu dan boleh jadi pula kamu menyukai sesuatu padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui sedang kamu tidak mengetahui”

(QS. Al-Baqarah:216)

“Tidak ada mimpi yang gagal, yang ada hanyalah mimpi yang tertunda”

(Brando Windah Basudara)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, atas ridho-Mu ya Allah, hingga detik ini. Engkau memberi hamba kesehatan dan ilmu yang bermanfaat sehingga dapat menyelesaikan karya sederhana ini. Tiada kalimat selain ucapan syukur kepada-Mu ya Allah, ridho-Mu selalu menemani langkah-langkahku menggapai cita-citaku. Segala ketulusan, keikhlasan dan kesucian do'a. Karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. Yang pertama dan utama dari segalanya kepada Allah SWT
2. Diri saya sendiri yang sudah berusaha keras untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Kedua orang tua, Ibu Suinah dan Bapak Sukirno, yang selalu mendoakan, membimbing, mendukung, mencurahkan kasih sayang dan perhatian sepenuh hati serta perjuangan dan pengorbanan yang tiada akhir. Do'a-do'a kalian akan selalu dan senantiasa mengiringi setiap langkahku.
4. Untuk nenek dan kakek, Marsiyem, Samsuhadi, Alm. Muryati, Alm. Paimun yang mendukung, mendoakan serta memberikan dukungan moril dan materiil.
5. Orang tua kedua, Umi Hj Shartini dan Abah H.Lizam Sutrisno, dan keluarga besar Pondok Pesantren Kalimosodo yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
6. Untuk dosen pembimbing (Ahmad Nafi³, M.Pd) yang selalu sabar untuk membimbing dan mengarahkanku dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih tak terhingga saya ucapkan.
7. Sahabat dan teman-teman tercinta. keluarga besar bimbingan konseling islam, Serta teman-teman sebimbingan dan teman-teman semua yang tidak bisa saya tulis satu persatu yang turut memberikan semangat dan doa-doa.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya dan kepada para pembaca, Amin.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Pedoman Transliterasi Arab-Indonesia berdasarkan Surat Keputusan bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor: 158 tahun 1987.

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ş/ş	م	M/m	ó	A/a
ث	Ş/ş	ض	D/d	ن	N/n	ó	I/i
ج	J/j	ط	T/t	و	W/w	ó	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء awal	A'/a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A'/a'	ء awal	A/a	بِي	Bi
ذ	Ž/ž	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	رَبِّ	Abb	فَلَاقِي	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبِّ	Rabb	عَلَامِي	'ālamiy
'Ain/Hamzah di Belakang	'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap		
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	Al-furū'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	Gairi
قَرَاءُ	qara'a	القَصَصُ	Al-qaḍā'	السَّمْسُ	al-syams	سَيَائِي	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā' marbūtah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jamāluddin	جَمَالُ الدِّينِ	Jamāl al-Din	سَاعَةٌ	sā'ah		

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Skripsi yang berjudul **“IMPLEMENTASI KONSELING BEHAVIORAL DALAM MENGATASI TRAUMATIK PADA ANAK KORBAN KEKERASAN FISIK DALAM RUMAH TANGGA DI JARINGAN PERLINDUNGAN PEREMPUAN DAN ANAK (JPPA) KUDUS”** Ini telah disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi program strata satu pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (BKI-A) Institut Agama Islam Negeri Kudus (IAIN). Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada baginda kita Nabi Muhammad SAW yang kita nantikan syafaatnya di yaumul qiyamah nanti dan sebagai uswatun hasanah yang telah membebaskan manusia dari kejahiliahn yang membelenggu umat.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis dengan senang hati menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Ahmad Nafi', M.Pd selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya dalam membimbing proses skripsi ini.
3. Kepada dosen-dosen IAIN Kudus yang telah memberikan ilmunya selama perkuliahan maupun diluar perkuliahan dengan keihlasan dan ketulusan hatinya.
4. Kepada almamaterku tercinta IAIN Kudus tempat saya mencari ilmu selama ini.
5. Kepada ketua dan konselor Yayasan Jaringan Perlindungan Perempuan dan Anak (JPPA) Kudus selaku narasumber saya yang telah membantu proses pengerjaan skripsi ini.
6. Bapak dan ibu tercinta yang telah memberikan semangat dan doa dalam menuntut ilmu sehingga terselesaikanya tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan untuk perbaikan agar skripsi ini dapat selesai dengan maksimal. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun para pembaca.

Kudus, 03 Juli 2023

Penulis



Angga Saputra
NIM:1840110013

