

ABSTRAK

Angga Saputra, NIM. 1840110013, Judul: Implementasi Konseling Behavioral Dalam Mengatasi Traumatik Pada Anak Korban Kekerasan Fisik Dalam Rumah Tangga di Jaringan Perlindungan Perempuan dan Anak (JPPA) Kudus, 2023.

Permasalahan kekerasan dalam rumah tangga pada anak menjadi salah satu permasalahan yang menjadi pembicaraan hangat saat ini, mengingat kekerasan rumah tangga sering terjadi dan mengakibatkan kerugian fisik dan psikis. Penelitian ini bertujuan Menjelaskan Traumatik Anak Korban Kekerasan Fisik dalam Rumah Tangga dan Penanganan Konseling Behavioral dalam mengatasi Traumatik pada Anak Korban Kekerasan Fisik dalam Rumah Tangga di Jaringan Perlindungan Perempuan dan Anak (JPPA) Kudus.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif, dengan sumber data primer yaitu data yang diperoleh langsung dari tempat objek penelitian yaitu Jaringan Perlindungan Perempuan dan Anak (JPPA) Kudus dan sumber data sekunder berupa artikel-artikel maupun laporan-laporan hasil penelitian dan wawancara. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Data yang terkumpul kemudian dianalisis menggunakan metode deskriptif kualitatif.

Hasil dari penelitian ini mendapatkan beberapa poin yaitu traumatik pada anak korban kekerasan fisik dalam rumah tangga di Jaringan Perlindungan Perempuan dan Anak JPPA Kudus adalah traumatik kronis yang disebabkan oleh peristiwa buruk terjadi secara terus-menerus menurunya daya intelektual, emosional yang tidak stabil, dan perilaku menyimpang. Trauma atau gangguan kesehatan mental seperti fobia, panik, depresi, kebingungan. Dalam proses implementasinya menggunakan metode konseling behavioral yang berlandaskan teori belajar pada tingkah laku baru dalam memecahkan masalahnya, membantu mengganti reaksi maladaptive korban, konselor membantu dalam merumuskan tujuan yang ingin dicapai,

Kata Kunci: Konseling Behavioral, Traumatik, Kekerasan Fisik