

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Effendi dan Miftakhul Jannah. “Pengaruh Pelatihan Self-Talk Terhadap Kepercayaan Diri Atlet Lari 100 Meter,” *Jurnal Penelitian Psikologi*, 06 (2019): 2.
- Achmad Mubarak. *Konseling Agama Teori dan Kasus*. Jakarta: Bina Reda Pariwara, 2000.
- Afifuddin dan Beni Ahmad Saebani. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Pustaka Setia, 2009.
- Agus Sukirno. *Pengantar Bimbingan dan Konseling Islam*. Serang-Banten: A-Empat, 2013.
- Albi Anggito dan Johan Setiawan. *Metode Penelitian Kualitatif*. Jawa Barat: CV Jejak, 2018.
- Andayani, Trisna, Ayu Febryani, dan Dedi Andriansyah. *Pengantar Sosiologi*. Yayasan Kita Menulis, 2020.
- Aqib, Zainal. *Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Yrama Widya, 2020.
- . *Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Yrama Widya, 2020.
- Aunur Rahim Faqih. *Bimbingan dan Konseling Dalam Islam*. Jakarta: UII Press, 2001.
- Bimo Walgito. *Bimbingan & Konseling (Studi dan Karir)*. Yogyakarta: Andi Offset, 2010.
- . *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: Andi, 2004.
- Bradley T. Erford. *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2015.
- . *40 Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. 2 ed. Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2016.
- Cona Setiari, Wagimin, dan Rian Rokhmad Hidayat. “Efektifitas Teknik Self-Talk untuk Mengembangkan Kepercayaan Diri dalam Belajar Siswa,” *Jurnal Psikoedukasi dan Konseling*, 3, No. 2 (2019): 62.
- Darimis. *Model-model Konseling*. Batusangkar: STAIN Batusangkar Press, 2014.
- Dewa Ketut Sukardi dan Nila Kusmawati. *Proses Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta, 2008.
- Djumhur dan Moh. Surya. *Bimbingan dan Penyuluhan di Sekolah*. Bandung: CV, ilmu, 1975.
- Dwi Marta Citra Intan Pandini dan Achmad Widodo. “KEPERCAYAAN DIRI ATLET : A LITERATURE REVIEW.” *SATRIA Journal* 4 (Mei 2021): 5–13.
- Effendi, Hastria. “Mengatasi kecemasan pada atlet sebelum pertandingan melalui pendekatan kognitif.pdf.” *Jurnal Menssana* 2, No. 1 (Mei 2017).

- Fenti Hikmawati. *Bimbingan dan Konseling*. Revisi. Jakarta: RajaGrafindo Persada, 2016.
- Gantina Komalasari. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT. Indeks, 2018.
- Gerald Corey. *Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi*. Bandung: Refika Aditama, 2007.
- . *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. PT Refika Aditama, 2005.
- I Wayan Dharmayana, Rita Shintia, dan Vira Afriyati. “Efektifitas Penerapan Konseling Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) untuk Menghilangkan Kecemasan pada Klien.” *Fakultas Ilmu Pendidikan UNP*, 2017.
- John William. *Dahsyatnya Terapi Bicara Positif Self Talk Therapy*. Yogyakarta: Artha Pustaka, 2011.
- Latipun. *Psikologi Konseling*. Malang: UMM Press, 2013.
- Lexy J. Meleong. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya Offset, 2008.
- Mamik. *Metodologi Kualitatif*. Sidoarjo: Zifatama Publisher, 2015.
- . *Metodologi Kualitatif*. Sidoarjo: Zifatama Publisher, 2015.
- Marizki Putri dan Yasherly Bachry. “Efektifitas Penerapan Terapi Self Talk Dan Manajemen Stres Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Remaja” 10 (2022): 26.
- Monty P. Satiadarma. *Dasar-dasar Psikologi Olahraga*. Jakarta: Sinar Harapan, 2000.
- Namora Lumongga Lubis. *Memahami Dasar-dasar Konseling dalam Teori dan Praktik*. Jakarta: Kencana, 2011.
- Nur Wahyuni. “Penerapan Teknik Self-Talk Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa Di SMP Negeri 18 Makassar.” *Universitas Negeri Makassar*, 2020, 3.
- Prayitno dan Erman Amti. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta, 1999.
- . *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Cetakan ke-2. Jakarta: Rineka Cipta, 2004.
- . *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta, 2004.
- Rahim Faqih, Ainur. *Bimbingan dan Konseling Dalam Islam*. Jogjakarta: UII Press, 2001.
- Rahmadi. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Banjarmasin: Antasari Press, 2011.
- Richard H. Cox. *Sport Psychology Concepts and Application*. Boston: McGraw-Hill, 2007.

- Robert S. Weinberg dan Daniel Gould. *Foundations of Sport and Exercise Psychology*. Human Kinetics. Campaign, IL, 1995.
- Saiful dan Nikmarijal. "Meningkatkan Sel-Esteem Melalui Layanan Konseling Individual Menggunakan Pendekatan Rational Emotif Behaviour Therapy (REBT)," *Indonesian Journal of Counseling and Education*, 1, No. 1 (2020): 10.
- Samsul Munir Amin. *Bimbingan dan Konseling Islam*. Jakarta: Amzah, 2013.
- Samuel T Glading. *Konseling Profesi Menyeluruh*. Jakarta: PT. Indeks, 2012.
- Selviana dan Sari Yunilar. "Pengaruh Self Image dan Penerimaan Sosial terhadap Kepercayaan Diri Remaja yang Mengunggah Foto Selfie di Media Sosial Instagram," *IKHRA-ITH HUMANIORA*, 6 (1 Maret 2022): 40.
- Singgih D. Gunarsa. *Psikologi Olahraga Prestasi*. 1 ed. Psikologi. Jakarta: Bpk Gunung Mulia, 2004.
- Sondakh. *Psikologi Olahraga*. Jakarta: Balai Pustaka, 2009.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta, 2018.
- . *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2015.
- . *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2015.
- . *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2015.
- . *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2015.
- . *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2015.
- . *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2014.
- Suhertina. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Pekanbaru: Mutiara Pesisir Sumatra, 2014.
- Syafrianto Tambunan. "Self Talk Untuk Motivasi Belajar Siswa dalam Layanan Konseling (Sebuah Elaborasi Konseptual Menuju Model Alternatif Bimbingan Konseling Islam)." *AL-IRSYAD Bimbingan Konseling Islam* 1 Nomor 1 (Juni 2019): 101.
- . "Self Talk Untuk Motivasi Belajar Siswa Dalam Layanan Konseling (Sebuah Elaborasi Konseptual Menuju Model Alternatif Bimbingan Konseling Islam)." *AL-IRSYAD Jurnal Bimbingan Konseling Islam* no. 1 (Juni 2019): 101.
- Ulfiah. *Psikologi Konseling Teori dan Implementasi*. 1 ed. Jakarta: Prenada Media, 2020.

- Willis, Sofyan S. *Konseling Individual Teori dan Praktek*. Bandung: Alfabeta, 2011.
- Wiryanto, Anton Madi. wawancara oleh penulis, Oktober 2022.
- Yusuf, Ahmad, dan Haslinda. "Implementasi Teknik Self Talk Untuk Meningkatkan Aktifitas Belajar Siswa di SMP Negeri 1 Pangkep." *DIKNAS MATAPPA: Jurnal Ilmu Pendidikan Dasar* 2. No, 1 (April 2019).
- Zainal Aqib. *Ikhtisar Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Bandung: Yrama Widya, 2012.
- Zaki Mubarak. *Konstektualisasi Nilai-Nilai Aswaja Dalam Berbagai Sendi Kehidupan*. Tasikmalaya: Pustaka Turats Press, 2021.

