

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan oleh peneliti tentang peran bimbingan orang tua dalam mengatasi masalah temper tantrum pada anak pra sekolah di Desa Banyutowo Pati

1. Kondisi psikologis anak yang mengalami temper tantrum.  
Dapat diketahui perkembangan psikologis anak terdiri dari tiga aspek yaitu aspek kognitif, aspek emosional atau perasaan dan aspek kemauan atau hubungan interpersonal beberapa kondisi psikologis yang terkait pada anak tantrum mengalami kesulitan dalam mengatur emosi, gangguan pada perkembangan anak, stres atau trauma, kesulitan berkomunikasi.
2. Peran bimbingan orang tua dalam mengatasi masalah temper tantrum pada anak pra sekolah di Desa Banyutowo Pati.  
Selain memberikan teladan yang baik, bimbingan orang tua berperan penting dalam menghadapi anak tantrum, orang tua mampu memahami penyebab tantrum, berkomunikasi secara efektif, mengenali emosi, memberikan perhatian dan kasih sayang, menetapkan batasan dan konsekuensi, menciptakan lingkungan yang mendukung, dan mengajarkan pengelolaan emosi. Ini membantu anak-anak mengatasi amarahnya, mengekspresikan emosi mereka dengan cara yang lebih sehat, dan belajar mengatur emosi mereka dengan lebih baik.
3. Beberapa metode yang digunakan untuk mengatasi masalah temper tantrum terhadap anak pra sekolah di Desa Banyutowo Pati.  
Mengatasi tantrum anak memerlukan pendekatan yang tenang, komunikasi yang baik, memahami kebutuhan anak, memberi perhatian positif, mempelajari strategi pengolahan emosi dan konsistensi dalam aturan dan batasan. Setiap anak itu unik, jadi penting untuk menemukan cara yang paling efektif untuk mengatasi tantrum anak.

#### **B. Saran**

Berdasarkan temuan penelitian dan kesimpulan yang telah dipaparkan, peneliti menyarankan agar pihak-pihak yang berkepentingan dapat mengambil manfaat dari hasil penelitian ini, yaitu saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Orang Tua

Kami berharap para orang tua dapat lebih banyak bersabar menghadapi anak, dan bisa berusaha mengetahui kondisi anak agar mampu memahami penyebab tantrum, membangun komunikasi secara efektif, mengenali emosi mereka serta memberikan perhatian dan kasih sayang. Selain itu, Ingatlah bahwa setiap anak adalah unik, dan metode yang efektif dapat bervariasi. Cobalah untuk memahami kebutuhan dan kepribadian anak Anda secara individu, dan selalu prioritaskan keselamatan dan kesejahteraan mereka dalam mengelola tantrum..

2. Bagi Anak

Diharapkan untuk anak-anak yang ada di Desa Banyutowo Kecamatan Dukuhseti Kabupaten Pati untuk tetap tenang dalam situasi apapun, Ketika kamu merasa marah, cobalah untuk mengatakan apa yang kamu inginkan dengan tenang, bukan dengan berteriak atau menendang

