

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	ii
PENGESAHAN MUNAQOSYAH	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Sistematika Penulisan	6
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Deskripsi Teor	8
1. Pelatihan Efikasi Diri	8
a. Pengertian Pelatihan Efikasi Diri	8
b. Dimensi- Dimensi Efikasi Diri	10
c. Indikator Efikasi Diri	11
d. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Efikasi Diri	11
e. Proses Yang Mempengaruhi Efikasi Diri	12
2. Bimbingan Kelompok	13
a. Pengertian Bimbingan Kelompok	13
b. Tata Cara Bimbingan Kelompok	14
3. Burnout	16
4. Penyandang Disabilitas Tuna Netra	24
B. Penelitian Terdahulu	30
C. Kerangka Berfikir	32
D. Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis dan Pendekatan	34
B. Setting Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel	35
D. Desain dan Definisi Operasional Variabel	37
E. Uji Validitas dan Reliabilitas instrumen	39

- F. Teknik Pengumpulan Data 40
- G. Teknik Analisis Data 42
- BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 45
 - A. Gamabaran Umum PPSDSN Pendowo Kudus 45
 - B. Pelaksanaan Penelitian 52
 - C. Hasil Penelitian 58
 - D. Pembahasan Hasil Penelitian 70
- BAB V PENUTUP 77
 - A. Kesimpulan 77
 - B. Saran 78
- DAFTAR PUSTAKA
- LAMPIRAN-LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Skala Likert	41
Tabel 4.1. Bangunan di Panti Pelayanan Sosial Disabilitas Sensorik Netra Pendowo Kudus	48
Tabel 4.2. Inisial Penerima Manfaat di Panti Pelayanan Sosial Disabilitas Sensorik Netra Pendowo Kudus.....	51
Tabel 4.3. Tabel 4. Skor	55
Tabel 4.4. Nilai Skor Interval Kriteria.....	56
Tabel 4.5. Nilai <i>Pretest Burnout</i> Penerima manfaat.....	56
Tabel 4.6. Deskripsi Jenis Kelamin Responden.....	59
Tabel 4.7. Deskripsi Usia Responden	59
Tabel 4.8. Deskripsi Data Penelitian Tiap Item.....	60
Tabel 4.9. Hasil Uji Validitas.....	61
Tabel 4.10. Hasil Output Uji Reliabilitas	62
Tabel 4.11. Hasil Nilai Burnout Penerima manfaat Tuna Netra Sebelum mendapatkan Treatmen (Pretes)	63
Tabel 4.12. Hasil Nilai Burnout Penerima manfaat Tuna Netra Sesudah mendapatkan Treatmen (Posttes)	64
Tabel 4.13. Hasil Nilai Burnout Penerima manfaat Tuna Netra Sebelum (Pretes) dan Sesudah (Posttes) mendapatkan Treatmen	65
Tabel 4.14. Hasil menghitung Nilai Rata Rata Sebelum (Pretest) dan Sesudah (posttes) Di berikan Treatmen.....	66
Tabel 4.15. Hasil hitung Frekuensi Interval Nilai Sebelum (Pretest) dan Sesudah (Posttest) diberikan Treatmen .	67
Tabel 4.16. Hasil Output Uji Normalitas.....	68
Tabel 4.17. Hasil Output Uji T Pairet Samples Test	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka berfikir..... 33
Gambar 3.1 Desain One group Pretest Posttes 38

