

**HUBUNGAN *SOCIAL COMPARISON* DAN  
KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP *LIFE*  
*SATISFACTION* PADA MAHASISWA BKI  
ANGKATAN 2022 DI IAIN KUDUS**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)  
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

**Oleh:**

**MELISA APRILIA ANNAS  
NIM 1940110017**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jalan Conge Ngembalejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438918 Faksimile 441613  
Email : akademik@iainkudus.ac.id, Website : www.iainkudus.ac.id

### PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan Skripsi saudara :

Nama : MELISA APRILIA ANNAS  
NIM : 1940110017  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Judul : Hubungan social comparison dan kecerdasan emosional terhadap life satisfaction pada mahasiswa BKI angkatan 2022 di Iain Kudus

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 13 Maret 2023 sampai dengan 09 Juni 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqasyah.

Kudus, 09 Juni 2023



Ahmad Nafi', M.Pd.  
NIP. 198809292020121009



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN  
ISLAM**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp. (0291)  
432677 Faksimile 441613 Email : [fdki@iainkudus.ac.id](mailto:fdki@iainkudus.ac.id) Website :  
[www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

**PENGESAHAN MUNAQSAH**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama/NIM : Melisa Aprilia Annas/1940110017  
Fakultas/Prodi : Dakwah dan Komunikasi Islam/Bimbingan Konseling Islam  
Judul : Hubungan *Social Comparison* dan Kecerdasan Emosional terhadap *Life Satisfaction* pada Mahasiswa BKI Angkatan 2022 di IAIN Kudus

Telah diujikan pada 27 Juni 2023 dan dinyatakan LULUS dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Dr. Nur Aris, M.Ag.</u></b> NIP. 197509032001121002 Penguji I	4-7-23	
<b><u>Suciati, M.Pd.</u></b> NIP.198609242015032007 Penguji II	4-7-23	
<b><u>Silvia Oti Nugraheni, M.Pd.</u></b> NIP. 199304242020122029 Sekertaris	5-7-23	
<b><u>Ahmad Nafi, M.Pd.</u></b> NIP. 198809292020121009 Dosen Pembimbing	5-7-23	
<b><u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos. M.Si.CIOaR</u></b> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam		



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya Melisa Aprilia Annas, 1940110017 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

**Kudus, 29 Mei 2023**

**Yang menyatakan,**



**Melisa Aprilia Annas**

## MOTTO

“Jadilah penyemangat dirimu sendiri, lupakan tentang mencoba bersaing dengan orang lain, buat jalan mu sendiri dan temukan kepuasan dalam hidupmu”

“You’re the most important person in your life, so be yourself be beautiful”

Dirimu sendiri adalah bagian terpenting dalam hidupmu. Karena itu jadilah dirimu sendiri, jadilah yang terindah

-NCT-



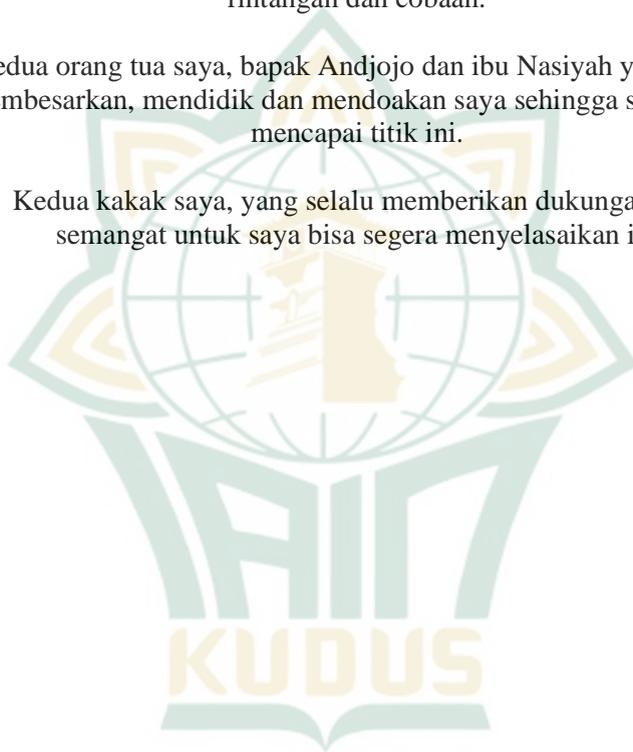
## PERSEMBAHAN

**Alhamdulillah Rabbil ‘Alamin  
Skripsi ini saya persembahkan kepada:**

Diri saya sendiri, terima kasih karena sudah berjuang untuk menyelesaikan ini, walaupun di setiap perjalanannya pasti ada rintangan dan cobaan.

Kedua orang tua saya, bapak Andjojo dan ibu Nasiyah yang telah membesarkan, mendidik dan mendoakan saya sehingga saya dapat mencapai titik ini.

Kedua kakak saya, yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk saya bisa segera menyelesaikan ini



**PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN**

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia (Nomor 158/1987)

Konsonan Tunggal					Vokal		
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	اَ	A/a
ث	Ṣ/s	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	اِ	I/i
ج	J/j	ط	T/t	و	W/w	اُ	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	هـ	H/h	Mādd	
خ	Kh/kh	ع	'A/a'	ء	'A/a'	بَا	Bā
د	D/d	ع	A'a'	ء	A/a	بِي	Bī
ذ	Ḍ/ḍ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasyidd		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكَيِّ	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبِّ	rabb	عَالَمِيِّ	'ālamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَعٌ	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furū'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairī
قَرَاءٌ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qaḍā'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّئٌ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai		Kata Majemuk dipisah		Tā' Marbūbah			
جَمَالُ الدِّينِ	Jama'uddīn	جَمَالُ الدِّينِ	Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā'ah		

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

Alhamdulillah, segala puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul “**Hubungan Social Comparison dan Kecerdasan Emosional terhadap Life Satisfaction pada Mahasiswa BKI angkatan 2022 di IAIN Kudus**”. Sholawat serta salam tetap turunkan kepada baginda kita Nabi Muhammad SAW yang kita nantikan syafaatnya di yaumul qiyamah nanti dan sebagai uswatun hasanah yang telah memberikan kebebasan manusia dari kejahiliyahan yang membelenggu umat.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti dengan senang hati menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si selaku Rektorat Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIQaR selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus dan juga telah memberikan ijin pada peneliti untuk melakukan penelitian di Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam prodi BKI.
3. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam IAIN Kudus.
4. Ahmad Nafi', M.Pd selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya dalam membimbing proses skripsi ini.
5. Dosen IAIN Kudus yang telah memberikan ilmunya selama perkuliahan dengan keikhlasan dan ketulusan hatinya.
6. Staf dan pegawai fakultas dakwah dan komunikasi islam yang telah membantu saya dalam pengurusan surat-surat.
7. Mahasiswa angkatan 2022 prodi BKI yang bersedia menjadi responden.
8. Bapak, ibu dan saudara yang telah memberikan dukungan dan mendoakan saya dalam menuntut ilmu sehingga terselesaikannya tugas akhir ini.
9. Teman-teman BKI A angkatan 2019

10. Dan untuk teman-teman lainnya yang telah memberikan kata semangat untuk dapat menyelesaikan tugas akhir ini

**Kudus, 29 Mei 2023**

**Peneliti**



**Melisa Aprilia Annas**

**1940110017**

