

BAB V

PENUTUPAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data yang telah peneliti lakukan didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *social comparison* dengan *life satisfaction* pada mahasiswa BKI angkatan 2022. Hal ini ditunjukkan dengan hasil uji T, nilai sig $0,186 > 0,05$ dan nilai t hitung, t tabel sebesar $1,356 < 2,048$. Hal tersebut menunjukkan hipotesis pertama ditolak
2. Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara kecerdasan emosional dengan *life satisfaction* pada mahasiswa BKI angkatan 2022. Hal ini ditunjukkan dengan nilai sig. pada uji T hipotesis kedua sebesar $0,000 < 0,05$ dan nilai t hitung, t tabel sebesar $4,475 > 2,048$. Berdasarkan pada hasil dari persamaan regresi kecerdasan emosional memberikan pengaruh positif pada *life satisfaction*. Hal tersebut menunjukkan hipotesis kedua diterima.
3. Terdapat hubungan secara simultan antara *social comparison* dan kecerdasan emosional terhadap *life satisfaction*. Nilai sig. $0,000 < 0,05$ dan f hitung, f tabel sebesar $13,990 > 3,327$. Besar pengaruh *social comparison* dan kecerdasan emosional terhadap *life satisfaction* sebesar 50%, sementara 50% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain. Berdasarkan hasil uji secara simultan *social comparison* memberikan sumbangan efektif sebesar 7,16%, sedangkan kecerdasan emosional memberikan sumbangan efektif sebesar 42,8%. Dengan adanya kecerdasan emosional, *social comparison* juga memberikan pengaruh pada *life satisfaction*. Artinya *social comparison* dan kecerdasan emosional secara bersama-sama mempengaruhi *life satisfaction*. Hal tersebut menunjukkan hipotesis ketiga diterima.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan, beberapa saran untuk peneliti selanjutnya:

1. Apabila ingin melanjutkan penelitian ini, diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk bisa menganalisis kembali dengan menggunakan skala yang berbeda dan dapat menemukan alasan tidak terjadi hubungan antara *social comparison* dengan *life satisfaction*
2. Peneliti selanjutnya di sarankan untuk menambah jumlah sampel pada subjek yang ingin diteliti dan juga bisa mengelompokkan deskripsi subjek berdasarkan usia dan jenis kelamin.

