

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian di atas dengan hasil penelitian dilapangan dan juga mengacu pada rumusan masalah skripsi ini maka dapat disimpulkan yang penulis peroleh sebagai berikut:

1. Pelaksanaan Konseling Keluarga Pada Craving Penguuna Narkoba di Panti Rehabilitasi Sosial Maunatul Mubarak Sayung Demak

Konseling keluarga berperan dalam meningkatkan dukungan yang diberikan keluarga kepada anggotanya yang menjadi korbanpenyalahgunaan narkoba. Konselor berperan sebagai pemimpin, edukator atau guru, komunikator, penasihat keluarga, dan fasilitator dalam meningkatkan dukungan sosial pada pelaksanaan konseling keluarga, .Keluarga juga berperan kepada korban penyalahgunaan narkoba antara lain:

a. Perencanaan Konseling Keluarga

Dengan diberikan jadwal kunjungan untuk pihak keluarga dengan dikabarinya terlebih dahulu jika akan diadakan jadwal konseling keluarga,dengan melibatkan keluarga secara aktif dalam proses pemulihan, ini membantu dalam membangun dukungan keluarga yang kuat dan menciptakan lingkungan yang mendukung pemulihan jangka panjang.

b. Perencanaan proses konseling keluarga

Untuk waktu pelaksanaan konseling yang relatif dengan memberikan waktu lama kegiatan konsultasi, dengan memberikan pemahaman kepada keluarga mengenai narkoba dan pengaruh narkoba terhadap pemulihan bagi pengguna narkoba, dan menjelaskan bahwa craving adalah dorongan kuat sebagai upaya dalam pemulihan bagi pengguna narkoba baik cara fisik dan psikologis, dalam konseling keluarga keluarga juga dilibatkan dengan memberikan pengajaran strategi untuk mengenali tanda-tanda pengguna narkoba dan cara menghadapi. Untuk Keberhasilan tahap ini sangat bergantung pada Dari dua tahap sebelumnya.

c. Evaluasi proses Konseling keluarga

Evaluasi dilakukan setelah mengikuti kegiatan proses konseling keluarga dengan merasakan suasana yang menyenangkan, berbentuk portofolio bagi keluarga dan setiap anggota keluarga didalamnya mendeskripsikan perkembangan dan dampak konseling keluarga. Proses dengan fokus keterlibatan seluruh anggota keluarga dalam

mengembangkan suasana keluarga dan menyelesaikan masalah, hasil dengan fokus keputusan tindakan dan pelaksanaan tindakan. Kegiatan evaluasi bertujuan mengetahui keterlaksanaan kegiatan dan ketercapaian tujuan dari program yang telah ditetapkan. Dapat pula diartikan sebagai proses pengumpulan informasi data untuk mengetahui efektivitas kegiatan-kegiatan yang telah dilaksanakan dalam upaya mengambil keputusan.

2. Hasil pelaksanaan konseling keluarga

Setelah keluarga dan pasien sering melakukan konseling keluarga dengan bantuan konselor, terjadi peningkatan pemberian dukungan dari keluarga berupa dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan informatif, dan dukungan instrumental kepada craving penyalahgunaan narkoba. Dengan melibatkan pihak keluarga yang memiliki salah satu peran dalam membantu pemulihan terhadap craving pengguna narkoba dan mengidentifikasi pemicu terjadinya penyalahgunaan narkoba dalam lingkungan keluarga dan memberikan pemahaman masalah craving pengguna narkoba terhadap keluarga klien penyebab, efek, dan resiko dalam penyalahgunaan narkoba pemahaman ini diberikan untuk pihak keluarga dalam mendukung pemulihan craving pengguna narkoba, dan melakukan perencanaan pemulihan pengguna craving narkoba dengan menentukan pemulihan jangka panjang dan jangka pendek bagi craving pengguna narkoba.

B. SARAN

1. Untuk Panti

Rehabilitasi Sosial Maunatul Mubarak Sayung Demak Rekomendasi diharapkan pihak lembaga untuk menambah tenaga staff pendamping dan mengavaluasi kembali dalam proses penyembuhan klien penggunaan narkoba.

2. Untuk peneliti

Untuk peneliti maka hendaklah lagi dalam memperluas penelitian ini dan mendapatkan informasi yang lebih lengkap mengenai craving koseling keluarga pada pengguna narkoba di panti rehabilitasi sosial maunatul mubarak sayung demak.

C. PENUTUP

Puji syukur Alhamdulillah kepada Allah yang maha kuasa dengan pertolongan dan karunia Allah, yang diawali dengan niat dan kesungguhan akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul Konseling Keluarga pada Craving Pengguna

Narkoba di Panti Rehabilitasi Sosial Maunatul Mubarak Sayung Demak, dengan penuh harapan semoga dapat memberikan manfaat untuk penulis khususnya dan untuk pembaca umumnya. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh sebab itu dengan kerendahan hati penulis memohon untuk para pembaca memberikan kritik yang membangun dan saran yang konstruktif dalam usaha menyempurnakan skripsi ini. Dan tak lupa penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah meluangkan waktunya untuk membantu dan memotivasikan untuk penulis dalam melakukan penyelesaian skripsi ini, semoga Allah memberikan balasan pahala yang berlipat . Amin ya robbal ‘alamin

