

**IMPLEMENTASI KONSELING ISLAM MELALUI
TEKNIK RATIONAL-EMOTIVE BEHAVIOR
THERAPY (REBT) DALAM UPAYA
MENINGKATKAN PENERIMAAN DIRI
PENYANDANG TUNA DAKSA DI SLB NEGERI PATI**



TESIS

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Magister (S2)
dalam Bidang Manajemen Pendidikan Islam (MPI)**

Oleh :

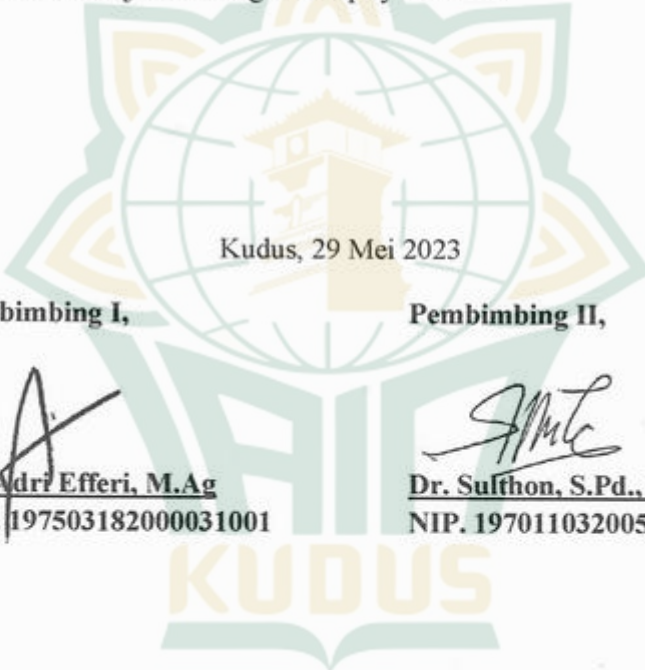
Nur Aini Astuti, S. Sos.

NIM: MP-19012

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN PENDIDIKAN ISLAM
PASCASARJANA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
TAHUN 2023**

NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tesis dengan judul *“IMPLEMENTASI TEKNIK RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY (REBT) MELALUI KONSELING ISLAM DALAM UPAYA MENINGKATKAN PENERIMAAN DIRI PENYANDANG TUNA DAKSA DI SLB NEGERI PATI”* karya dari Nur Aini Astuti NIM. MP-19012, Program Studi Magister Manajemen Pendidikan Islam (MPI), Konsentrasi Bimbingan Konseling (BK) Pascasarjana IAIN Kudus, ini telah di periksa dan disetujui oleh pembimbing untuk diajukan ke Majelis Sidang Munaqosyah Tesis.




Kudus, 29 Mei 2023

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Dr. Adri Efferi, M.Ag
NIP. 197503182000031001


Dr. Sulthon, S.Pd., M.Ag,
NIP. 197011032005011004



KEMENTERIAN AGAMA ISLAM REPUBLIK INDONESIA
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 PASCASARJANA

Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp. (0291) 432677 Fax. 441613, 438818
 Email: pascasarjana@iainkudus.ac.id; Website: <https://pascasarjana.iainkudus.ac.id>

PENGESAHAN TESIS

Nama : Nur Aini Astuti
 NIM : MP-19012
 Program Studi : Manajemen Pendidikan Islam (MPI)
 Konsentrasi : Bimbingan dan Konseling (BK)
 Judul Tesis : Implementasi Konseling Islam Melalui Teknik Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) dalam Upaya Meningkatkan Penerimaan Diri Penyandang Tuna Daksa di SLB Negeri Pati

Telah dimunaqosahkan oleh Tim Penguji Tesis Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus pada tanggal:

15 Juni 2023

Selanjutnya dapat diterima dan disahkan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister dalam Manajemen Pendidikan Islam (M.Pd.)

Kudus, 22 Juni 2023

1. **Dr. Mubasyaroh, M.Ag** (Ketua Sidang/
NIP. 197110261998022001 Penguji I)
2. **Dr. Hj. Muzdalifah, S. Psi., M. Si.** (Penguji II)
NIP. 197901122003122002
3. **Dr. Sulthon, S. Pd., M. Ag.** (Penguji III/
NIP. 197011032005011004 Pembimbing II)
4. **Dr. Adri Efferi, M.Ag.** (Pembimbing I)
NIP 197503182000031001
5. **Dr. Muhammad Miftah, M. Pd. I.** (Sekretaris
NIP. 198905222015031001 Sidang)



Mengetahui,
 Direktur

Dr. Adri Efferi, M.Ag.
 NIP. 197503182000031001

PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Nur Aini Astuti

Nim : MP-19012

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis ini benar-benar karya saya sendiri, bukan plagiasi dari karya tulis orang lain baik Sebagian atau seluruhnya. Pendapat atau temuan penelitian orang lain yang terdapat dalam tesis ini dikutip atau ditunjuk sesuai kode etik penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ternyata dalam tesis ini terbukti terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia untuk diproses sesuai peraturan yang berlaku.

Kudus, 09 Juni 2023

Yang menyatakan



Nur Aini Astuti

MOTTO

وَلِرَبِّكَ فَاصْبِرْ

“Dan karena Tuhanmu, bersabarlah”

(QS. Al-Mudatsir, 74:7)

Sabar adalah Kunci Kesuksesan



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, karya tulis sederhana sebagai tugas akhir pascasarjana bisa terselesaikan, dalam penulisan tesis ini memiliki perjalanan yang sangat panjang dan tidak mudah, banyak suka duka yang dilewati, oleh karena itu saya persembahkan karya ini untuk:

Bapak (Saniman) dan Ibu (Sukarsih) tercinta. Terima kasih atas pengorbanan kedua orang tuaku yang telah mendoakan, mensupport, mendukung dan mendampingiku hingga terselesaikannya penulisan karya ilmiah ini, dan terima kasih banyak telah membekaliku ilmu kepadaku selama ini.

Suamiku tercinta Mohammad Misbachul Munir yang selalu mendoakan, mendampingiku, dan memberikan dukungan serta semangat dalam penyelesaian tesis ini dan terima kasih untuk semuanya.

Adik-Adikku Muhammad Rian Satrio dan Muhammad Zaimul Hakim yang tersayang, yang telah memberikan dukungan, dan semoga kelak kalian akan melanjutkan pendidikan yang lebih tinggi lagi.

Bapak Mertua (Mohamad Zaenuri), dan Ibu Mertuaku (Nuraeni), terima kasih juga telah mendoakan, mensupport, dan memberikan dukungan kepadaku.

Adik Iparku Putri Imada Nailish Shofa yang tersayang, yang telah memberikan dukungan, dan semoga kamu juga dimudahkan dalam kuliahmu.

Keluarga, Sahabat, dan Teman-teman yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu terima kasih atas dukungan kalian semua yang telah memberi semangat kepadaku dalam menyelesaikan tesis ini.

Semoga Allah memberikan segala kebaikan, dan anugerah kepada beliau semua yang selalu mendukung perjalanan dalam menyelesaikan tesis ini. Penulis menyadari bahwa tesis ini masih sangat jauh dari kata sempurna, akan tetapi penulis sangat bersyukur dapat menyelesaikannya sebagai pembelajaran kehidupan di dunia ini.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	Tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ş/ş	م	M/m	اَ..	A/a
ث	Ş/s	ض	D/d	ن	N/n	...ِ	I/i
ج	J/j	ط	T/t	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع awal	'A' a	ء akhir	A' a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A' a'	بَا awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ž/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydid		Ya' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَکِيّ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبّ	rabb	أَلَمِيّ	'alamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		الْ		Vokal Rangkap	
قَرَعَ	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furū'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gai'ri
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qaḍā'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā' Marbūtah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jamāluddīn	جَمَالُ الدِّينِ		Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā'ah

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan *rahmat, taufiq*, serta *hidayah*-Nya, sehingga pada kesempatan ini, penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafaatnya dihari kiamat nanti, tesis yang berjudul “*Implementasi Teknik Rational-Emotive Behavior Therapy Melalui Konseling Islam dalam Meningkatkan Penerimaan Diri Penyandang Tuna Daksa di SLB Negeri Pati*” ini disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Magister Strata 2 (dua) jurusan Manajemen Pendidikan Islam pada Institut Agama Islam Negeri Kudus. Dalam penyusunan tesis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran dari berbagai pihak, sehingga penyusunan tesis ini dapat terealisasi. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrahman Kasdi, Lc., M. Si., selaku Rektor IAIN Kudus yang selalu menampung aspirasi dari seluruh mahasiswa serta memberikan banyak pembaharuan kebijakan yang memudahkan mahasiswa.
2. Dr. Adri Efferi, M. Ag., selaku Direktur Pascasarjana IAIN Kudus sekaligus Dosen Pembimbing I, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk selalu memberikan bimbingan, sehingga tesis ini dapat terselesaikan.
3. Dr. Fifi Nafiaturrahmah, M. Pd. I., selaku Ketua Prodi Manajemen Pendidikan Islam (MPI) IAIN Kudus yang memberikan bimbingan dan persetujuan dalam penulisan tesis ini.
4. Dr. Sulthon, S. Pd., M. Ag., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk selalu memberikan bimbingan, sehingga tesis ini dapat terselesaikan.
5. Bapak/ Ibu Dosen beserta Staf pengajar IAIN Kudus yang membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan tesis ini.
6. Seluruh Bapak/ Ibu Guru beserta peserta didik SLB Negeri Pati terima kasih yang sudah mengizinkan saya untuk

melakukan penelitian di sana, sehingga penyusunan tesis ini bisa terselesaikan.

7. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyelesaian tesis ini.

Tiada ucapan yang dapat penulis haturkan kecuali “*jazakumullah Khoiron Katsiro*” semoga kebaikan dan amal baik semua pihak yang terlibat dapat dibalas oleh Allah SWT. Penulis mengharapkan masukan berupa saran dan kritik yang konstruktif dari pembaca demi perbaikan karya tulis ini. Semoga dapat bermanfaat bagi pengkaji/pembaca dan penulis. *Amiin Ya robbal ‘Alamiin*

Kudus, 09 Juni 2023

Penulis

Nur Aini Astuti

MP-19012

