

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN MUNAQOSAH	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Sistematika Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	10
A. Deskripsi Teori.....	10
1. Konseling Behavioral	10
a. Pengertian Konseling Behavioral	10
b. Tujuan Konseling Behavioral	11
c. Tahapan-Tahapan Konseling Behavioral.....	12
d. Teknik-Teknik Konseling Behavioral	13
e. Kegiatan Pendukung Layanan Konseling Behavioral.....	15
f. Pelaksanaan Layanan Konseling Behavioral.....	17
2. <i>Self Management</i>	18
a. Pengertian <i>Self Management</i>	18
b. Macam-Macam <i>Self Management</i>	20
c. Tujuan <i>Self Management</i>	21
d. <i>Self Management</i> dalam Konseling Behavioral.....	21
e. Tahap-tahap dalam <i>Self Management</i>	22
3. Perilaku Merokok	22
a. Pengertian Perilaku Merokok	22
b. Faktor Penyebab Merokok.....	25

c. Hubungan Konseling Behavioral dengan Teknik <i>Self Management</i> dengan Perilaku Merokok Peserta Didik	28
B. Penelitian Terdahulu	30
C. Kerangka Berpikir.....	31
D. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	34
B. <i>Setting</i> Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel	35
D. Desain dan Definisi Operasional Variabel.....	35
E. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	45
F. Teknik Pengumpulan Data.....	47
G. Teknik Analisis Data.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Penelitian	54
1. Gambaran Objek Penelitian	54
2. Analisis Data Penelitian.....	54
a. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	54
1) Uji Validitas.....	54
2) Uji Reliabilitas.....	57
b. Deskripsi Data <i>Pre-test</i>	58
c. Deskripsi Data <i>Post-Test</i>	59
d. Deskripsi Data Angket <i>Self Management</i>	60
e. Uji Asumsi Klasik.....	61
1) Uji Normalitas	61
2) Uji Homogenitas.....	62
3) Uji Hipotesis	63
B. Pembahasan.....	65
1. Pengaruh Konseling Behavioral dengan Teknik <i>Self Management</i> terhadap Perilaku Merokok Peserta Didik Kelas XII IPS 3 di MA Sabilul Ulum Jepara	65
2. Perbedaan Dari <i>Pre-test</i> ke <i>Post-test</i> Perilaku Merokok Peserta Didik Kelas XII IPS 3 MA Sabilul Ulum Jepara.....	66
BAB V PENUTUP	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Desain Penelitian	36
Tabel 3.2	Definisi Operasional	38
Tabel 3.3	Kisi-kisi Angket Perilaku Merokok	40
Tabel 3.4	Skor Jawaban Skala Interval	45
Tabel 3.5	Kriteria Validitas Isi Aiken`s V	46
Tabel 3.6	Kisi-Kisi Angket <i>Self Management</i>	48
Tabel 3.7	Rubrik Penskoran Kemampuan <i>Self Management</i> Peserta Didik	50
Tabel 3.8	Kriteria Hasil Angket <i>Self Management</i>	51
Tabel 4.1	Komputasi <i>Validitas Aiken`s V</i> dengan <i>Ms. Excel</i> 2013.....	55
Tabel 4.2	Hasil Uji Reliabilitas dengan IBM SPSS <i>Statistics`25</i>	57
Tabel 4.3	Hasil Pre-test Peserta Didik Yang Merokok	58
Tabel 4.4	Hasil Kategorisasi <i>Pre-test</i> Peserta Didik Yang Merokok.....	58
Tabel 4.5	Hasil <i>Post-test</i> Peserta Didik Yang Merokok	59
Tabel 4.6	Hasil Kategorisasi <i>Post-test</i> Peserta Didik Yang Merokok.....	59
Tabel 4.7	Hasil Analisis Deskriptif Peserta Didik Yang Merokok.....	60
Tabel 4.8	Hasil Angket <i>Self Management</i> Peserta Didik	61
Tabel 4.9	Hasil Uji Normalitas	62
Tabel 4.10	Hasil Uji Homogenitas.....	62
Tabel 4.11	Hasil Uji Paired Sample T-tes.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir..... 32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Transkrip Wawancara dengan Guru BK.....	70
Lampiran 2	Transkrip Wawancara dengan Peserta Didik.....	72
Lampiran 3	Angket Perilaku Merokok	79
Lampiran 4	Kisi-Kisi Instrumen dan Validasi Dosen.....	78
Lampiran 5	Komputasi Hasil Angket Perilaku Merokok Kelas XII IPS 3.....	86
Lampiran 6	Komputasi Hasil Angket <i>Pretest</i>	88
Lampiran 7	Komputasi Hasil Angket <i>Posttest</i>	90
Lampiran 8	Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank	93
Lampiran 9	RPLBK Konseling Behavioral dengan Teknik <i>Self Management</i>	94
Lampiran 10	Rekap Pelanggaran Peserta Didik Kelas X, XI, dan XII.....	95
Lampiran 11	Surat Keterangan Penelitian	98
Lampiran 12	Bimbingan Proposal Skripsi	99
Lampiran 13	Bimbingan Skripsi	100
Lampiran 14	Dokumentasi.....	101
Lampiran 15	Berkas Skripsi.....	102