

## DAFTAR PUSTAKA

- Ali, Muhson. "Teknik Analisis Kualitatif." *Makalah Teknik Analisis II* (2006): 1-12.
- Andey Wibowo Elisabeth, FEBRI; Christiana. "Penerapan Strategi Self-Management Untuk Mengurangi Frekuensi Merokok Pada Siswa Kelas Viii Smp Negeri 16 Surabaya." *Jurnal BK UNESA* 0, Vol 6, No 2 (2016): 96-115
- Ani Devisafitri. "Konseling Individu Melalui Teknik Self Management Dalam Mereduksi Perilaku Merokok Siswa Di SMP Bina Desa Tulang Bawang Barat" Skripsi (Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2023),1-103
- Ardian Kusuma Putra, Alfin Miftahul Khairi. "Layanan Konseling Behavioral Dengan Teknik Self Management Di Rumah Pelayanan Sosial Anak Pamardi Siwi Sragen." *Jurnal Pengabdian Masyarakat* 1, no. 1 (2020): 13–27.
- Arintoko. *Wawancara Konseling Di Sekolah*. Yogyakarta: C.V Andi Offset, 2011.
- Arnita, Fitri, Abu Bakar, and Nurbaity. "Efektivitas Teknik Self Management Untuk Menurunkan Hasrat Merokok Pada Siswa SMAN 1 Darul Imarah." *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Bimbingan dan Konseling* 3, no. 4 (2018): 5–19.
- Asmawati, Ozy. "Efektivitas Konseling Individual Dengan Teknik Self Management Dalam Meningkatkan Tanggung Jawab Belajar Peserta Didik Kelas VIII SMP Perintis 2 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2017/2018." Skripsi (Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2018), 1-98.
- Azmi, Khilman Rofi. "The Effectiveness of Behavioral Counseling Services With Self Management Techniques To Reduce Aggressive Behavior." *Empati-Jurnal Bimbingan dan Konseling* 9, no. 1 (2022): 97–108.
- Bambang Putranto. *Tips Menangani Siswa Yang Membutuhkan Perhatian Khusus*. Yogyakarta: Diva Press, 2015.
- Barida, Muya, and Sutamo Sutamo. "Pengembangan Instrumen Evaluasi "Self Evaluation" Dan "Peer Evaluation" Layanan Konseling Individual Di Sekolah Bagi Konselor." *Jurnal Konseling dan Pendidikan* 4, no. 2 (2016): 110–123.
- Corey, Gerald. *Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy (9t Ed)*. Chengage Learning, 2009.
- Dewa Ketut Sukardi. *Pengantar Program Bimbingan Dan Konseling Sekolah*. Jakarta: PT Rineka Cipta, 2000.
- Eko Darminto. *Teori-Teori Konseling*. Surabaya: Unesa University Press,

- 2007.
- Elvina, Siska Novra. “Teknik Self Management Dalam Pengelolaan Strategi Waktu Kehidupan Pribadi Yang Efektif.” *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 3, no. 2 (2019): 123–138.
- Eva Yuanita Ferdian, and Dwi Ridhowati. “Pengaruh Konseling Kelompok Behavior Teknik Kontrak Perilaku Dalam Menurunkan Ketergantungan Merokok Di Kelas Xi Perhotelan 2 Smk Negeri 2 Bagor Nganjuk.” *HELPER: Jurnal Bimbingan dan Konseling* 35, no. 2 (2018): 12–27.
- Fadli, Muhammad Rijal. “Memahami Desain Metode Penelitian Kualitatif.” *Humanika* 21, no. 1 (2021): 33–54.
- Gantina Komalasari. *Teori Dan Teknik Konseling*. Jakarta: Indeks, 2011.
- Haslindah, H. (Haslindah), A. J. (Andi) Passalowongi, and J. (Jamal) Passalowongi. “Pendekatan Konseling Behavioral Dalam Penanganan Remaja Bermasalah.” *Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikologi* 1, no. 2 (2021): 77–96.
- Husni, Muhammad, and Kata Kunci. “Layanan Konseling Individual Remaja; Pendekatan Behaviorisme.” *Jurnal Al-Ibrah* 2, no. 2 (2017): 56–78.
- Indri Kemala Nasution. “Perilaku Merokok Pada Remaja” (2007): 11.
- Khotimah, Binti Khusnul. “Pengaruh Konseling Individu Dengan Teknik Self- Kelas Viii Di Smp Wiyatama Bandar Lampung.” *Skripsi Jurusan Bimbingan Dan Konseling Islam*. Universitas Islam Negeri Rade Intan Lampung, 2018.
- Khumaedi, Muhammad. “Reliabilitas Instrumen Penelitian Pendidikan.” *Jurnal Pendidikan Teknik Mesin* 12, no. 1 (2012): 25–39.
- Komalasari, dkk. *Teori Dan Praktik Konseling*. Jakarta: Indeks, 2011.
- Lalu. M. Sukri. “No Title.” *Jurnal Konseling Pendidikan* 4, No. 2 (2022): 63–75.
- M. Bukhari, dkk. *Azaz-Azaz Manajemen*. Yogyakarta: Aditya Media, 2005.
- M. Quraish Shihab. *Tafsir Al-Misbah: Peran, Kesan Dan Kesenian Al-Qur`an*. Jakarta: Lentera Hati, 2008.
- Marieta, Anisa, and Keri Lestari. “Narrative Review: Rokok Dan Berbagai Masalah Kesehatan Yang Ditimbulkannya.” *Farmaka* 20, no. 2 (2021): 56–69.
- Megantari, Ni Putu, Ni Nengah Madri Antari, and Nyoman Dantes. “Penerapan Konseling Behavioral Dengan Self Management Untuk Meningkatkan Disiplin Belajar Siswa Kelas X Mia-4 Sma Negeri 3 Singaraja.” *e-journal Undiksa Jurusan Bimbingan Konseling* 2, no. 1 (2014): 1–13.

- Meliza, Putri. “Pelaksanaan Konseling Individual Untuk Mengatasi Perilaku Merokok Siswa.” Skripsi (Universitas Islam Negeri Ar-Raniry fakultas Tarbiyah Dan Keguruan, 2021), 1-120.
- Mirnawati, Nurfitriani, F.M Zulfarini, and W.H Cahyati. “Perilaku Merokok Pada Remaja Umur 13-14 Tahun.” *Jurnal Higeia* 2, no. 3 (2018): 396–410.
- Nadira Taty Adiba, and Meilan Arsanti. “Perilaku Merokok Dalam Pandangan Islam.” *Jurnal Teras Kesehatan* 6, no. 1 (2023): 29–38.
- Nilamsari, Natalina. “Memahami Studi Dokumen Dalam Penelitian Kualitatif.” *Jurnal Wacana* 13, no. 2 (2014): 177–191.
- Noor, Marzuki, Nurul Atieka, and Lin Yunisa. “Upaya Guru Bimbingan Dan Konseling Dalam Megatasi Perilaku Merokok Pada Peserta Didik SMP Negeri 10 Metro.” *Counseling Milenial (CM)* 1, no. December (2020): 9–23.
- Prasetya, Nurul Huda. “Analisis Fatwa MUI Mengenai Haram Rokok Dalam Pisau Shadz Ad-Dzariyat Fikih Melalui Tafsir Ibnu Katsir.” *Jurnal Ilmu Al-Qur`an dan Tafsir* (2009): 137–164.
- Prayitno. *Konseling Profesional Yang Berhasil*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2017.
- Prihono, Eko Wahyunanto. “Validitas Instrumen Kompetensi Profesional Pada Penilaian Prestasi Kerja Guru.” *Ekspose: Jurnal Penelitian Hukum dan Pendidikan* 18, no. 2 (2020): 897–910.
- Ramandhani, Arif, and Eko Darminto. “Penerapan Strategi Pengelolaan Diri Untuk Membantu Sisiwa Mengurangi Perilaku Merokok.” *Jurnal Mahasiswa Bimbingan Konseling* 1, no. 1 (2013): 1–14.
- Ramlah. “Pentingnya Layanan Bimbingan Konseling Bagi Peserta Didik.” *Jurnal Al-Mau`izhah* 1, no. 1 (2018): 70–86.
- Ratna Lilis. *Teknik-Teknik Konseling*. Yogyakarta: Deepublish, 1013.
- Rifky Nurazmi, Kusnarto Kurniawan. “Meningkatkan Motivasi Berprestasi Rendah Melalui Konseling Behavior Teknik Self-Management” *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application* 6, no. October 2014 (2017): 4–21.
- Rismanto. “Meningkatan Self Management Dalam Belajar Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Modelling.” *Jurnal Penelitian Tindakan Bimbingan & Konseling* 2, no. 1 (2016): 32–47.
- Safitri, Aprilia. “Penerapan Konseling Kelompok Strategi Self-Management Untuk Meningkatkan Motivasi Berprestasi Siswa Kelas Viii B Di Smp Negeri 1 Rengel Tuban.” *Unesa Jurnal Mahasiswa Bimbingan dan Konseling* (2018): 1–16.
- Sangkot, Nasution. “Variabel Penelitian.” *Raudhah* 5, no. 2 (2017): 1–15.
- Setyoisanti, Aini Rizki, and Cindy Asli Pravesti. “Efektivitas Strategi

- Self-Management Untuk Meningkatkan Resiliensi Akademik Siswa Kelas Xi-Ips 2 Sma Negeri 1 Kedamean Gresik.” *Jurnal Konseli Indonesia* 7, no. 2 (2022): 60–77.
- Siregar, Zulian Rahman. “Penerapan Pendekatan Behavioristik Terhadap Kebiasaan Rokok Siswa Mts Nurul Islam Blang Rakal Kec Pintu Rime Gayo,” Skripsi (Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Medan 2016), 1-123
- Sobari, Ahmad. “Pengaruh Konseling Kelompok Dengan Teknik Self Management Terhadap Penurunan Perilaku Merokok Peserta Didik Kelas XI SMKN 3 Bandar Lampung 2019/2020,” Skripsi (Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2020), 1-127
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & D*. Bandung: Alfabeta CV, 2015.
- Sumiyanti. “Implementasi Kegiatan Pendukung Dalam Pelayanan Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 20 Pekan Baru,” Skripsi (Universitas Islaam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekan Baru, 2011), 1-124.
- Suryani, Lidya Avrilya, and Titin Indah Pratiwi. “Penerapan Konseling Kelompok Behavior Dengan Teknik Operant Learning Untuk Mengurangi Perilaku Kebiasaan Merokok Pada Siswa Di SMP Ma’arif Gempol.” *Jurnal Hasil Riset* 7, no. 2 (2017): 1–15.
- Syahrul, Muhammad, and Nur Setiawan. *Konseling Teori Dan Aplikasinya*. Sulawesi Selatan: Aksara timur, 2020.
- Thahir, Andi, and Deska Oktaviana. “Pendekatan Konseling Behavior Dengan Teknik Self Control Untuk Mengurangi Kebiasaan Merokok Pada Peserta Didik Di SMA Negeri 13 Bandar Lampung.” *KONSELI: Jurnal Bimbingan dan Konseling (E-Journal)* 3, no. 1 (2017): 29–40.
- Thohirin. *Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah Dan Madrasah (Berbasis Integrasi)*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2008.
- Titin ndah Pratiwi, rifqi Aini Mawaliyah. “Penerapan Konseling Kelompok Behavior Teknik Self-Management Untuk Mengurangi Perilaku Merokok Siswa Kelas XI SMK Nurul Hidayah Bungah Gresik” (2018): 53–67.
- Trifena, Rulia, Iip Istirahayu, and Slamet Fitriyadi. “Layanan Konseling Kelompok Menggunakan Teknik Self-Management Untuk Mengurangi Perilaku Merokok Siswa Smp N 1 Teriak.” *JBKI (Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia)* 5, no. 2 (2020): 46–56.
- Utami, Novitasari Dwi, and Elly Suhartini. “Smoking Behaviour in School Age Children: A Case Study on Student of Vocational School in Panji District Situbondo Regency.” *Jurnal Entitas Sosiologi* 7, no. 1 (2018): 49–72.

Willis, Sofyan S. *Konseling Individual Teori Dan Praktek*. Bandung: CV Alfabeta, 2019.

Zulamri, Zulamri. “Pengaruh Layanan Konseling Individual Terhadap Keterbukaan Diri (Self Disclosure) Remaja Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Klas II B Pekanbaru.” *At-Taujih : Bimbingan dan Konseling Islam 2*, no. 2 (2019): 19–35.

