

## BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Bab ini berisi rangkuman tentang gambaran secara umum lokasi penelitian di Desa Undaan Kidul. Gambaran umum ini meliputi letak geografis Desa Undaan Kidul, pemerintah Desa Undaan Kidul, jumlah penduduk. Selain itu pembahasan mengenai analisis hasil penelitian yang relevan dengan judul penelitian, yaitu: Peran Bimbingan Kyai Dalam Upaya Memperoleh Keturunan Pada Wanita Yang Sulit Punya Anak Di Desa Undaan Kidul Kecamatan Undaan Kabupaten Kudus Jawa Tengah.

### A. Gambaran Obyek Penelitian

#### 1. Letak Geografis Desa Undaan Kidul

**Batas-batas wilayah Desa Undaan Kidul sebagai berikut:**

- |                 |   |
|-----------------|---|
| Sebelah Utara   | : Desa Undaan Tengah.   |
| Sebelah Timur   | : Desa Baleadi Kecamatan Sukolilo Kabupaten Pati.                     |
| Sebelah Selatan | : Desa Sambung, Desa Terangmas dan Desa Kutuk Kecamatan Undaan Kudus. |
| Sebelah Barat   | : Sungai Wulan / wilayah Kabupaten Demak.                             |

**Pembagian wilayah Desa Undaan Kidul terbagi menjadi 4 (empat) Kepala Dusun sebagai berikut:**

- a. Kepala Dusun 1, 2 dan 3 berada di wilayah Undaan Kidul Krajan.
- b. Kepala Dusun 4 berada di Dukuh Gatet.

Dukuh Gatet, merupakan wilayah pedukuhan bagian dari wilayah Desa Undaan Kidul, yang berada disebelah timur Desa Undaan Kidul Krajan sekitar 3 KM.

Sebagai danyang atau sesepuh awal mula atau punden Dukuh Gatet adalah Mbah Joyo yang saat itu sebagai pengembara yang tak tahu asal usul mula dari mana datangnya, yang pesareannya / makamnya berada di Dukuh Gatet Rt 03/ Rw 05.

**Luas Wilayah Desa Undaan Kidul sebagai berikut:**

Desa Undaan Kidul dengan luas wilayah	: 655.751 Ha
Luas Pemukiman	: 503 Ha
Luas Pertanian	: 546.280 Ha
Luas Sungai, Tanggul dan irigasi	: 108.968 Ha

Jumlah Kepala Keluarga : 2468  
 Jumlah Penduduk : 153.518  
 Jiwa<sup>121</sup>

## 2. Jumlah Penduduk

Pada Tahun 2023 jumlah penduduk Desa Undaan Kidul berkisar 7.532 Jiwa. Dengan rincian sebagai berikut.<sup>122</sup>

**Tabel 4.1 Data Kependudukan Desa Berdasarkan Mata Pencaharian**

**(Bagi umur 10 tahun keatas) Keadaan: Bulan Agustus 2023**

Profesi	Jumlah
Petani	776 Jiwa
Buruh Tani	2.378 Jiwa
Nelayan	–
Pengusaha	219 Jiwa
Buruh Industri	793 Jiwa
Buruh Bangunan	808 Jiwa
Pedagang	232 Jiwa
Belum / tidak bekerja	1.413 Jiwa
Pegawai Negri ( Sipil / ABRI)	41 Jiwa
Pensiunan	21 Jiwa
Lain-lain / Mengurus Rumah Tangga	852 Jiwa
<b>Total</b>	<b>7.532 Jiwa</b>

Sumber: Pemerintah Desa Undaan Kidul

## 3. Keadaan Sosial Budaya Dan Sejarah Desa Undaan Kidul

Desa Undaan Kidul adalah salah satu Desa di wilayah Kecamatan Undaan, Kabupaten Kudus dan merupakan Ibu Kota Kecamatan Undaan. Karena di wilayah ini terdapat beberapa perkantoran antara lain: Kantor dan Rumah Dinas Camat Undaan, Kantor Pos, Kantor BKK, Unit Undaan, PDAM IKK, Undaan dan Puskesmas Undaan dan gambarkan dalam satuan wilayah yaitu pada saat itu ada 14 Kampung atau Gang mulai Gang 01 sampai dengan Gang 14.

<sup>121</sup> “Kondisi Geografis Desa Undaan Kidul”, Pemerintah Desa Undaan Kidul <http://desa-undaankidul.kuduskab.go.id/index.php/profil/profil-wilayah.html>, pada 03 oktober 2023, 06.30 WIB.

<sup>122</sup> “Jumlah Penduduk Desa Undaan Kidul Tahun 2023”, Pemerintah Desa Undaan Kidul <https://kuduskab.bps.go.id/statictable/2020/11/03/214/jumlah-penduduk-menurut-jenis-kelamin-dan-sex-ratio-per-desa-di-kecamatan-undaan-tahun-2019-orang-.html>, pada 03 Oktober 2023, 06.45 WIB.

Dinamakan Desa Undaan Kidul, secara etimologi bahasa dari dua kata yaitu Undaan yang berarti Unggul dan Andalan atau: “Unda’-Unda’an” (Ngungguli) Sedangkan Kidul saat itu adalah wilayah Krajan Undaan paling Kidul.

Wilayah Desa Undaan Kidul mempunyai sesepuh awal atau punden yaitu Mbah Branjang Kawat, yang pesareannya / makamnya berada di Ngelom di Lambiran Sungai Wulan lebih tepatnya disebelah arah barat kantor camat undaan.

Kehidupan Desa Undaan Kidul memiliki nilai keagamaan yang terbilang bagus, dapat diperhatikan dari pendudukan yang agamis sebagai pemeluk agama Islam 100%, terbukti sebagai pusat Jami’iyah Thoriqoh Naqshabandiyah Qhodariyah pertama kali di Kecamatan Undaan bahkan Almarhum Wal Magfurullah Hadlrotus Syekh KH. Arwani Amin Kudus juga pernah sebagai salah satu santri dari Almarhum Wal Magfyllah Syekh KH. Ahmad Siroj selaku pendiri Jam’iyah Thoriqoh tersebut.

Masyarakat Desa Undaan Kidul menjunjung tinggi nilai-nilai religi, adat istiadat dan semangat dan gotong royong, dapat dilihat dalam budaya sosial yang masih melekat hingga sekarang diantaranya Jami’iyah Musliamat setiap selapan, setiap satu Muharram Tahun baru Hijriyah setiap kampung melaksanakan selamatan dengan menyembelih kambing, kegiatan khaul cikal bakal Desa Undaan Kidul yang diadakan setiap malam satu Syuro, kegiatan Khaul terhadap makam Auliya’ K.H. Ahmad Siraj di Undaan Kidul Gang 12, kegiatan rutinan Khaul setiap Tahun diantaranya K.H. Jumal dan K.H. Badrun di Gang 03, K.H. Syamsudin di Gang 10, dan K.H. Abdul Radli di Gang 07, budaya-budaya tersebut menjadikan Desa Undaan Kidul mudah dalam menata kehidupan yang harmonis, rukun, damai, tentram dan sejahtera. Dan ditopang dengan adanya hasil pertanian yang “Ijo Royo-royo”.<sup>123</sup>

#### **4. Struktur Organisasi Pemerintah Desa Undaan Kidul**

Adapun struktur organisasi Pemerintah Desa Undaan Kidul adalah sebagai berikut:

---

<sup>123</sup> “Keadaan Sosial-Budaya Desa Undaan Kidul” <http://desa-undaankidul.kuduskab.go.id/index.php/ukm/daftar-produk-ukm.html> 03 oktober 2023 07.45 WIB.

**Tabel 4.2 Struktur Organisasi Pemerintah Desa Undaan Kidul.**<sup>124</sup>

**No, Jabatan, Nama, Surat Keputusan, Masa Jabatan**

1	Kepala Desa	Sunoto (nama samaran)
2	Plt. Sekretaris Desa	Budiono
3	Kasi Kesejahteraan	Masykuri
4	Kasi Pelyanan	Abdul Rohman Al Rohmadun. S.Pdi
5	Kasi Pemerintahan	Muhammad Septianto Eka Putra. S.Kep.N.S
6	Kaur Keuangan	Zuni Indana Zulfa. S.sos
7	Kaur Perencanaan	Khusaini
8	Kaur TU dan Umum	Moh Nor Huda
9	Kadus 2	Moh Sholikin
10	Kadus 3	Muktasim
11	Staf Seksi Pemerintahan	Hanikatun
12	Staf Seksi Kesejahteraan	Subianto
13	Staf Kadus 2	Sudibiyo

Sumber: Pemerintah Desa Undaan Kidul

## 5. Visi Dan Misi

### a. Visi :

“Kudus Bangkit Menuju Kabupaten Modern, Religius, Cerdas dan Sejahtera”.

### b. Misi :

- 1) Mewujudkan Masyarakat Kudus yang Berkualitas, Kreatif, Inovatif dengan memanfaatkan Teknologi dan Multimedia.
- 2) Mewujudkan Pemerintahan yang Semakin Handal Untuk Peningkatan Pelayanan Publik.
- 3) Mewujudkan Kehidupan yang Toleran dan Kondusif.
- 4) Memperkuat Ekonomi Kerakyatan yang Berbasis Keunggulan Lokal dan Membangun Iklim Usaha yang Berbudaya Saing.<sup>125</sup>

<sup>124</sup> “Struktur Organisasi Pemerintahan Desa Undaan Kidul”, <http://desa-undaankidul.kuduskab.go.id/index.php/pemerintahan/pemerintah-des.html> 03 Oktober 2023 08.15 WIB.

<sup>125</sup> “Visi Dan Misi Kabupaten Kudus”, 07 Oktober 2023 11.10 WIB <https://repository.iainkudus.ac.id>

## 6. Profil

Kecamatan Undaan adalah sebuah Kecamatan di Kabupaten Kudus, Provinsi Jawa Tengah, Indonesia. Kecamatan Undaan berada di ujung selatan dari wilayah Kabupaten Kudus dan berbatasan langsung dengan 3 Kabupaten sekaligus yaitu Kabupaten Grobogan di sebelah selatan dan Kabupaten Pati dan Kabupaten Demak di sebelah timur dan barat.

## 7. Potensi

Pertanian; Sektor Pertanian merupakan produk unggulan Kecamatan Undaan, dimana hampir 81% persen wilayah Kecamatan Undaan adalah area persawahan dengan sistem irigasi yang tertata baik. Produk pertanian yang utama di Kecamatan Undaan adalah padi, jagung, kacang tanah, kedelai, dan kacang hijau.

Perikanan; Budidaya perikanan air tawar utamanya dikembangkan di Desa Ngemplak, Karang rowo, Terang Mas dan sekitarnya dengan memanfaatkan embung air tadah hujan.

Industri; Potensi industri di Kecamatan Undaan antara lain tekstil pembuatan pakaian wanita dan busana muslim yang terdapat di Desa Undaan Kidul dan industri furniture (almari, pintu kayu, meja, kursi, dll) yang terdapat di Desa Undaan Kidul, Undaan Lor, dan Undaan Tengah.<sup>126</sup>

## 8. Program-Program

- a. Pengembangan Kebudayaan
  - Pelestarian Kesenian Tradisional yang Masyarakat Pelakunya dalam Daerah Kabupaten / Kota.
- b. Pemerintahan dan Kesejahteraan Rakyat
  - Pelaksanaan Kebijakan Kesejahteraan Rakyat
- c. Penunjang Urusan Pemerintah Daerah Kabupaten / Kota
  - 1) Perencanaan, Penganggaran, dan Evaluasi Kinerja perangkat Daerah.
  - 2) Administrasi Keuangan perangkat Daerah
  - 3) Administrasi Barang Milik Daerah pada perangkat Daerah
  - 4) Penyediaan Jasa Penunjang Urusan Pemerintahan Daerah
  - 5) Pemeliharaan Milik Daerah Penunjang Urusan Pemerintahan Daerah
- d. Penyelenggaraan Pemerintahan dan Pelayanan Publik

---

<sup>126</sup> “Profil Kecamatan Undaan”, 07 Oktober 2023 11.15 WIB  
<https://undaan.kuduskab.go.id/profil/>

Penyelenggaraan Urusan Pemerintahan yang tidak dilaksanakan oleh Unit Kerja perangkat Daerah yang ada di Kecamatan.

- e. Pemberdayaan Masyarakat Desa dan Kelurahan.  
Koordinasi Kegiatan Pemberdayaan Desa.
- f. Koordinasi Ketentraman dan Ketertiban Umum.  
Koordinasi Upaya Penyelenggaraan Ketentraman dan Ketertiban Umum.
- g. Penyelenggaraan Urusan Pemerintahan Umum.  
Penyelenggaraan Urusan Pemerintahan Umum sesuai Penugasan Kepala Daerah.
- h. Pembinaan dan Pengawasan Pemerintahan Desa  
Fasilitasi, Rekomendasi, dan Koordinasi Pembinaan dan Pengawasan Pemerintahan Desa.<sup>127</sup>

## 9. Tujuan Pemerintah Desa

- a. Kekompakan dan kerjasama yang baik menjadi kunci keberhasilan dalam membangun desa.
- b. Kepala Desa dan perangkat Desanya harus sama-sama kompak biar pembangunana desa cepat dan makin maju.
- c. Indikator kemajuan wilayah itu dipengaruhi dari indikator kemajuan desanya. Oleh karena itu, komunikasi harus dijalin dengan baik. Tupoksi sebagai pelayan masyarakat juga harus di optimalkan. Jangan sampai ada yang miskomunikasi koordinasi harus dilksuksan terus.
- d. Sehingga, kepala desa makin menahami berbagai aturan yang dilakukan dengan maksimal membuat kebijakan. Mengingat latar belakang kepala desa beragam dari mulai petani, pengusaha, sampai dengan buruh pabrik.<sup>128</sup>

## B. Deskripsi Data Penelitian

### 1. Peran Bimbingan Spiritual Kyai Dalam Memperoleh Keturunan Dari Wanita Yang Sulit Punya Anak Di Desa Undaan Kidul Kecamatan Undaan Kabupaten Kudus Jawa Tengah

Berdasarkan hasil wawancara, observasi dan dokumentasi faktor-faktor yang melatarbelakangi adanya Peran

---

<sup>127</sup> “Kegiatan Yang Berjalan Kecamatan Undaan” 07 OKTOBER 2023 10.40 wib <https://undaan.kuduskab.go.id/informasi-program-kegiatan/>

<sup>128</sup> “Bupati Hartopo Ajak Kepala Desa Sekecamatan Undaan Kompak Majukan Desa”, 25 Agustus 2021 11.00 WIB <https://ppid.kuduskab.go.id/inde>

bimbingan spiritual Kyai antara kedua pasangan suami istri yang pertama Bapak AK dan Ibu NH dan pasangan suami istri yang kedua adalah Bapak ZA dan Ibu SA Menurut bapak Kyai Rustaman selaku pembimbing spiritual tujuannya yaitu untuk meningkatkan pengetahuan cara untuk beribadah dan memohon kepada Allah SWT untuk memperoleh momongan dan menambah wawasan keIslaman dan ketaqwaan kepada Allah SWT. Sehingga kedua pasangan suami istri nantinya mampu menerapkan ajaran-ajaran agama Islam dalam kehidupan mereka dan mengaktualisasikan dirinya sebagai makhluk yang hidup di dunia dengan makhluk yang lain serta mampu menunjukkan eksistensi dirinya bahwa individu pasangan suami istri yang lama memperoleh momongan mampu berbaur dan menjalani hidup baik keagamaan maupun sosialnya, seperti pasangan suami istri yang cepat memperoleh momongan intinya kedua pasangan suami istri itu tidak minder dalam bersosialisasi dengan anggota keluarga, saudara dan masyarakat pada umumnya.

Bimbingan spiritual Kyai sangat berperan penting bagi kahidupan kedua pasangan suami istri diatas. Kegiatan bimbingan dilaksanakan secara terarah. karena pengetahuan tentang agama masing-masing kedua pasangan suami itu berbeda-beda dan berasal dari latar belakang kehidupan yang juga berbeda. Nilai-nilai yang diajarkan dan ditanamkan kepada kedua pasangan suami istri sesuai dengan Al-Quran dan Hadits.<sup>129</sup> Seperti keterangan dari Bapak Kyai Rustaman selaku pembimbing spiritual kedua pasangan suami istri diatas menuturkan bahwa:

*“Saya sebagai Pembimbing selalu menganjurkan kepada kedua pasangan suami istri untuk tidak meninggalkan sholat 5 waktu dan ditambah dengan sholat-sholat sunnah lainnya. Dan saya selalu menganjurkan untuk senantiasa membaca ayat-ayat Al-Qur’an, Sholawat dan Dzikir. Supaya apa yang menjadi keinginannya kedua pasangan suami istri cepat terkabul.”<sup>130</sup>*

---

<sup>129</sup> Rustaman, wawancara oleh penulis, 05 Oktober, 2023, wawancara 1, transkrip.

<sup>130</sup> Rustaman, wawancara oleh penulis, 05 Oktober, 2023, wawancara 1, transkrip.

Seorang pembimbing berperan penting dalam kegiatan bimbingan spiritual kedua pasangan suami istri tersebut. Seorang Kyai dalam membimbing atau menyampaikan materi dalam bimbingan spiritual yang baik, dan menyangkut hubungan dengan sesama manusia.

**a. Waktu Pelaksanaan Bimbingan Spiritual Antara Kyai Dan Kedua Pasangan Suami Istri**

Berdasarkan hasil observasi dan wawancara yang dilakukan peneliti dengan Bapak Kyai Rustaman dan kedua pasangan suami istri yaitu:

- 1) Observasi dan wawancara dengan Bapak Kyai Rustaman.<sup>131</sup>
- 2) Observasi dan wawancara dengan pasangan suami istri Bapak AK.<sup>132</sup>
- 3) Observasi dan wawancara dengan pasangan suami istri Ibu NH.<sup>133</sup>
- 4) Observasi dan wawancara dengan pasangan suami istri Bapak ZA.<sup>134</sup>
- 5) Observasi dan wawancara dengan pasangan suami istri Ibu SA.<sup>135</sup>

Pelaksanaan bimbingan spiritual yang dilakukan biasanya sebanyak 5 sampai 7 kali. Adapun dalam pelaksanaan bimbingan spiritual antara Bapak Kyai Rustaman dan pasangan suami istri AK dan NH dilakukan kurang lebih selama 1 Tahun dan pelaksanaannya pada tanggal 29 Oktober 2017 sampai 17 Agustus 2018 itu dilakukan secara bertahap. Mulai pelaksanaan bimbingan spiritual dari bulan 25 Maret 2017 sampai mendapatkan momongan.

*“Dan pasangan suami istri ZA dan SA melaksanakan bimbingan spiritual dengan*

---

<sup>131</sup> Rustaman, wawancara oleh penulis, 05 Oktober, 2023, wawancara 1, transkrip.

<sup>132</sup> Akhmad Khoirul, wawancara oleh penulis, 05 Oktober, 2023, wawancara 2, transkrip.

<sup>133</sup> Nur Hidayah, wawancara oleh penulis, 05 Oktober, 2023, wawancara 3, transkrip.

<sup>134</sup> Zainal Afandi, wawancara oleh penulis, 06 Oktober, 2023, wawancara 4, transkrip.

<sup>135</sup> Siti Aisyah, wawancara oleh penulis, 06 Oktober, 2023, wawancara 5, transkrip.



*Bapak Kyai Rustaman pada Bulan Januari 2022 sampai sekarang kandungan Ibu SA menginjak bulan keempat. Sedangkan tempat pelaksanaan bimbingan spiritual dilakukan di kediaman Bapak kyai Rustaman selaku pembimbing keagamaan. Menurut Bapak Kyai Rustaman, : pelaksanaan bimbingan spiritual itu sendiri dilaksanakan secara fleksibel bisa menyesuaikan waktu dan kondisi yang luang. Biasanya dilakukan 1 sampai 2 kali dalam 1 Bulan.”<sup>136</sup>*

#### **b. Materi Bimbingan Spiritual**

Materi yang diberikan pembimbing spiritual kepada pasangan suami istri merupakan materi-materi pokok ajaran agama Islam. Materi ini disesuaikan dengan kondisi pasangan suami istri itu sendiri dengan harapan diberikannya dengan metode ceramah untuk selanjutnya dapat dikembangkan mejadi suatu bentuk praktek melakukan sesuatu yang telah diajarkan sebelumnya.

*“Untuk materinya kita biasanya melakukan berulang-ulang dan saya fokuskan kemateri-materi umum yang biasa mereka lakukan, untuk melatih kemandirian mereka khususnya dalam praktek beribadah untuk materinya saya berikan materi ibadah seperti yang saya bimbing dalam mengajarkan seperti apa saja yang harus dilakukan saat mau mengerjakan ibadah contohnya seperti sholat, seperti baca Al-Qur’an serta dzikir dan amalan-amalan ibadah lainnya.”<sup>137</sup>*

Adapun materi bimbingan keagamaan yang disampaikan adalah mengenai aqidah, ibadah, dan akhlak.

##### 1) Materi Aqidah

Materi aqidah atau keimanan merupakan materi yang menerangkan bagaimana dalam metode yang diterangkan Kyai pembimbing kepada pasangan suami

---

<sup>136</sup> Rustaman, wawancara oleh penulis, 05 Oktober, 2023, wawancara 1, transkrip.

<sup>137</sup> Rustaman, wawancara oleh penulis, 05 Oktober, 2023, wawancara 1, transkrip.

istri. Materi yang disampaikan meliputi keimanan, iman kepada Allah SWT, Iman kepada Malaikat, Iman kepada Rasul, Iman kepada kitab, Iman kepada Qadha dan Qadar, seta Iman kepada hari kiamat. Hal ini bertujuan untuk menumbuhkembangkan pengetahuan dan menghilangkan keraguan tentang keberadaan Allah SWT serta keyakinan dan kepercayaan Allah SWT. Sehingga timbul rasa keimanan yang lebih tinggi dalam hati untuk tidak mengimani Tuhan selain Allah SWT.<sup>138</sup>

## 2) Materi Ibadah

Marei ibadah yang diberikan kepada suani istri merupakan materi dasar untuk melakukan ibadah setiap hari seperti menganjurkan untuk 5 (lima) waktu dan senantiasa setiap hari untuk membaca Al-Qu'an, bersholawat, berdzikir. Bimbingan yang diberikan kepada pasangan suami isti lebih banyak menitik beratkan pada persoalan ibadah. Berdasarkan hasil wawanca peneliti dengan pembimbing spiritual mengutarakan:

*“Dalam memberikan materi kepada pasangan suami isti saya lebih menitik beratkan kepada materi ibadah dengan baik dan benar.”*

Bimbingan ibadah Sholat berdzikir dan baca sholawat, baca Al-Qur'an menjadi perhatian dalam proses bimbingan spiritual. Karena sholat dinilai sebagai suatu kewajiban bagi setiap Muslim yang didalamnya terkandung hubungan antara manusia dengan Tuhannya. Semua materi Ibadah yang diberikan oleh pembimbingspiritual dalam melaksanakan praktek adalah dengan memberikan contoh gerakan dan bacaannya sesuai ajaran agama Islam.<sup>139</sup>

## 3) Materi Akhlak

Materi akhlak sama dengan materi tentang suri tauladan yaitu pembinaan moral agama dalam betuk pemberian contoh yang baik dan menghilangkan sikap kepribadian yang buruk. Sesuai dengan hal yang ada

---

<sup>138</sup> Hasil Observasi Langsung Bimbingan spirtual Kyai Di Desa Margorejo Kecamatan Dawe Kabupaten Kudus, 05 Oktober 2023.

<sup>139</sup> Hasil Observasi Langsung Bimbingan spirtual Kyai Di Desa Margorejo Kecamatan Dawe Kabupaten Kudus, 05 Oktober 2023.

dilapangan memang tidak semua manusia memiliki kepribadian yang buruk. Contohnya merusak lingkungan, mengacaukan situasi, dan lain sebagainya. Namun, pasangan suami istri ini diberikan pengarahan dan pengetahuan yang lebih baik tentang bagaimana bersikap yang sopan dan bertutur kata yang santun. Oleh karena itu, dengan bimbingan spiritual kyai dapat memberikan wacana tentang bagaimana kepribadian yang baik ketika pasangan suami istri itu berada ditengah-tengah kehidupan masyarakat dengan bekal keimuan yang diberikan dari kyai pembimbing.<sup>140</sup>

### c. Metode Bimbingan Spiritual

Selain terdapat beberapa materi, adapun metode yang sesuai dengan kebutuhan dan kemampuan pasangan suami istri agar tidak merasa bosan dalam kegiatan bimbingan spiritual, maka pembimbing khusus harus lebih kreatif dan inovatif agar pelaksanaan bimbingan dapat mencapai tujuan yang diharapkan. Berikut merupakan beberapa hal yang dilakukan oleh pembimbing khusus spiritual guna mengembangkan mental pasangan suami istri:

#### 1) Metode Ceramah (Mauidhoh Hasanah)

Metode ceramah menjadi metode yang sangat berperan penting untuk pembimbing spiritual dalam menyampaikan materi. Dimana metode ini menjadi yang lebih dominan menyampaikan informasi berkaitan tentang agama baik bimbingan, pendidikan, pengajaran, kisah-kisah, berita gembira, peringatan, pesan-pesan positif (wasiat yang bisa dijadikan pedoman dalam kehidupan agar mendapatkan keselamatan dunia dan akhirat). Hal tersebut diungkapkan oleh Bapak Rustaman bahwa:

*“Metode ceramah, ini biasanya penerima manfaat disarankan untuk datang menghadiri pengajian. Didalam pengajian itu pasangan suami istri dikasih nasehat-nasehat yang materinya bermacam-macam terutama materi agama, materi tentang motivasi, bagaimana mereka harus menghadapi kehidupan ini, menjalani kehidupan ini dengan benar sesuai*

---

<sup>140</sup>Hasil Observasi Langsung Bimbingan spiritual Kyai Di Desa Margorejo Kecamatan Dawe Kabupaten Kudus, 05 Oktober 2023.

*dengan apa yang diperintahkan oleh Allah SWT. Bagi saya pasangan suami istri yang lama belum memperoleh momongan itu harus bersabar, mungkin Allah belum mempercayakan kepada pasangan suami istri. Tetapi dengan keyakinan yang sungguh-sungguh usaha dan iktiar InsyaAllah Allah akan memberikan momongan kepada pasangan suami istri tersebut. Metode ceramah ini merupakan metode yang paling cocok untuk pasangan suami istri yang ingin memperoleh momongan.<sup>141</sup>*

Dari paparan Bapak Rustaman diatas peneliti dapat menyimpulkan bahwa kegiatan bimbingan spiritual melalui ceramah merupakan metode yang sangat dibutuhkan pasangan suami istri. Selain itu materi-materi yang disampaikan sesuai dengan apa yang dialami serta dibutuhkan oleh pasangan suami istri tersebut. Ada hakekatnya semua pasangan suami istri yang sulit memperoleh momongan dan yang mudah memperoleh momongan itu butuh motivasi juga, butuh mendengarkan apa yang harus didengar. Begitu dengan pasangan suami istri agar senantiasa menyempatkan diri untuk selalu mengikuti kegiatan ceramah bimbingan spiritual. Dan pembimbing akan memberikan bimbingan kepada pasangan suami istri sesuai dengan porsinya.

## 2) Metode Demonstrasi

Metode demonstrasi adalah metode yang menarik, pasangan suami istri dapat mendemonstrasikan dan mempraktekkan dengan sholat berjamaah, ritual berdo'a bersama, membaca Al-Qur'an bersama, dan berdzikir bersama. Sehingga dapat termotivasi untuk mengamalkan dan melaksanakan dalam kehidupan sehari-hari dalam hal ini pembimbing melaksanakan pembelajaran memperagakan tata cara ritual berdo'a, membaca Al-Qur'an dan berdzikir bersama. Lalu pembimbing spiritual mengamati serta membenarkan secara langsung jika ada yang keliru dengan menyentuh bagian yang salah, kemudian Kyai pembimbing

---

<sup>141</sup> Rustaman, wawancara oleh penulis, 05 Oktober,.

memperagakan atau memberi contoh yang benar. Sebagai mana yang telah disampaikan oleh Bapak Rustaman selaku pembimbing spiritual:

*“Jadi saat pasangan suami istri itu sedang mempraktekkan ritual berdo’a, berdzikir dan membaca Al-Qur’an sebagai pembimbing saya harus mengamati dengan cermat dan memberi pembelajaran yang benar.”<sup>142</sup>*

Pembimbing berusaha keras untuk pasangan suami istri agar mampu mengembangkan kemandiriannya khususnya yang berkaitan dengan ibadah mereka dengan baik dan benar. Dengan berbagai usaha yang dilakukan oleh seorang pembimbing spiritual bertujuan agar tujuan pelaksanaan program memperoleh momongan dapat segera tercapai.

### 3) Metode Ketauladanan

Metode Ketauladanan merupakan pemberian contoh langsung dari pembimbing kepada pasangan suami istri agar memudahkan pasangan suami istri untuk menjalankan kewajiban mereka dalam hal beribadah, bermasyarakat contohnya seperti sholat berjama’ah, berdzikir, membaca Al-Qur’an, mengikuti pengajian ceramah dan lain sebagainya. Berkaitan dengan metode keteladanan ini disampaikan dan dijelaskan oleh Bapak Rustaman bahwa:

*“Biasanya saya memberikan contoh dengan sholat berjamaah, berdzikir bersama setelah sholat fardhu dan pada suatu kesempatan mengadakan pengajian Al-Qur’an dan ceramah. Makanya saya melakukannya saja duluan, saya berusaha untuk menjadi suri tauladan yang baik. Kita harus memberikan contoh terlebih dahulu, kali dia sudah merasa, “Oh ternyata benar, baik, dan lain sebagainya.’ Penilaian mereka seperti itu maka nanti juga akan diikuti oleh mereka. Secara pelan-pelan dan tidak bisa instan.”<sup>143</sup>*

---

<sup>142</sup> RuRustaman, wawancara oleh penulis, 05 Oktober, 2023, wawancara 1, transkrip.

<sup>143</sup> Rustaman, wawancara oleh penulis, 05 Oktober, 2023, wawancara 1, transkrip.

Pernyataan diatas menerangkan bahwa memang benar pembimbing spiritual ini sudah meberikan suri tauladan yang baik kepada pasangan suami istri dan masyarakat sekitarnya.

4) Metode Tidak Langsung

Metode tidak langsung yang disampaikan pembimbing kepada pasangan suami istri diantaranya yaitu melalui metode audio atau melalui metode handphone, adapun dalam hal ini menggunakan aplikasi audio, whatsaaps dan mengakses internet. Bimbingan melalui audio dari handphone dengan alasan bahwa pasangan suami istri sibuk dalam kegiatan sehingga terkadang tidak bisa melakukan bimbingan secara langsung dalam memberikan materi bimbingan. Kalo bimbingan melalui jaringan internet, whatsaaps dan telepon bisa dibuka sewaktu-waktu. Hal ini dapat mempermudah mereka dalam mengembangkan potensi diri mereka, sehingga tercipta kemandirian yang baik. Hal ini disampaikan oleh Bapak Rustaman bahwa:

*“Kita menggunakan media audio atau handphone, untuk penerima manfaat, contohnya seperti komunikasi via handphone kita bisa kirimkan peran bimbingan seperti mp3, hafalan murottal atau kita suruh mendengarkan kajian-kajian Ustadz.”<sup>144</sup>*

## 2. Metode Bimbingan Kyai Dalam Mengobati Pasangan Suami Istri Yang Ingin Memperoleh Keturunan

Dalam proses dakwah ada beberapa metode yang dapat di gunakan da'i dalam menyampaikan materi dakwahnya, diantara metode yang dapat digunakan adalah sebagai berikut:

- a. Metode Ceramah, Metode ceramah adalah penyampaian secara lisan dari materi yang diberikan Kyai pembimbing kepada pasangan suami istri untuk bisa menyampaikan pesan yang ada dari materi tersebut dan tercapainya tujuan dari bimbingan. Metode ini sering dipakai oleh Kyai pembimbing karena metode ini sangat sesuai dangan kondisi apa yang dirasakan oleh pasangan suami istri. Oleh sebab itu metode ceramah sangat tepat untuk pasangan suami istri dan

---

<sup>144</sup> Rustaman, wawancara oleh penulis, 05 Oktober, 2023, wawancara 1, transkrip.

memotivasi dalam keinginannya memperoleh momongan. Karena dengan metode ceramah pasangan suami istri dapat menambah iman dan ketaqwaan kepada Allah SWT. Jadi hati lebih ikhlas, sabar dan menerima apa yang Allah kehendaki. Karena selalu mendapat masukan dan nasehat dari Kyai pembimbing dalam menyampaikan ceramah

- b. Metode Demonstrasi, Metode ini digunakan dalam upaya memberikan motivasi pada pasangan suami istri agar mereka mau mengamalkan dan melaksanakan ajaran-ajaran agama islam dalam kehidupan sehari-hari, misalnya: pasangan suami istri dapat mendemonstrasikan dan mempraktekkan tata cara sholat berjama'ah, berdzikir bersama, bersholawat bersama dan membaca Al-Qur'an bersama
- c. Metode Hikmah, dakwah harus berjalan beriringan dengan karakter mad'unya, metode dakwah bil-hikmah adalah metode yang berladaskan pada kebijaksanaan, sederhananya metode ini bisa dijelaskan sebagai menempatkan sesuatu pada tempatnya. Dakwah harus dilakukan dengan kebijaksanaan agar dapat mengetuk perhatian mad'unya sehingga dapat terbuka dengan adanya dakwah tersebut. Mampu menempatkan sesuatu pada tempatnya tersebut dapat dimaknai bahwa dalam berdakwah, seorang da'i harus mampu menyesuaikan diri dengan segala kalangan yang sedang menjadi objek dakwahnya.
- d. Metode Mau'idah Hasanah, metode ini dimaknai sebagai metode yang menggunakan nasihat dan bimbingan yang lemah lembut kepada mad'unya, dengan tujuan untuk menyentuh hati madu sehingga dakwah lebih mudah untuk diterima. mau'idah berarti nasihat, secara istilah dapat dijabarkan sebagai nasihat yang sesuai dan dapat menjadikan mad'u merasa bahwa apa yang disampaikan oleh da'i adalah hal yang dia butuhkan dan tentu akan memberikan manfaat kepadanya. Sedangkan hasanah dapat berarti lemah lembut dan menyentuh hati audiennya dengan halus dan tidak diikuti dengan paksaan didalamnya. Dari berbagai defenisi diatas, mau'idah hasanah dapat diartikan sebagai pesan, pengajaran atau nasihat yang baik. Diluar bentuk dakwah secara khusus, menurut Hamka, pendidikan orang tua kepada anak-anaknya merupakan salah satu bentuk dari metode dakwah ini

Adapun dalam bimbingan spiritual memberikan dampak positif yaitu dapat mengembangkan kemandirian salah satunya yakni kemandirian ibadah pasangan suami istri.

Telah dinyatakan bahwa terdapat beberapa perbedaan kemandirian sebelum mengikuti bimbingan spiritual, dan setelah mengikuti bimbingan spiritual keagamaan. Adapun perubahan-perubahan tersebut sebagai berikut:

Pasangan suami istri memiliki perubahan kemandirian dalam beribadah terutama ibadah sholat wajib lima waktu. Semangat beribadah ditunjukkan pasangan suami istri ditunjukkan dengan kemandirian sholat lima waktu dengan berjama'ah. Hal tersebut berdasarkan wawancara dengan Bapak Rustaman menyatakan bahwa:

*“Ya, terdapat perubahan, dikarenakan faktor ceramah dan motivasi.”<sup>145</sup>*

Selain itu berdasarkan hasil wawancara dengan pasangan suami istri Bapak AK dan Ibu NH Kami merasakan banyak perubahan dalam hal urusan menjalankan ibadah sholat. Namun kemudian setelah mengikuti bimbingan spiritual kurang lebih 2 (dua) bulan saya merasakan harus disiplin dalam menjalankan sholat, karena pembinaan yang dilakukan pembimbing, dan mater-materi tentang sholat yang menyadarkan saya untuk selalu rajin ibadah. Bapak AK dan Ibu NH menuturkan bahwa saat ini sholat yang didirikannya tidak dilaksanakan atas dasar keterpaksaan melainkan sudah menjadi kebutuhan. Namun kami sholat untuk melaksanakan perintah Allah SWT yang mengawasi setiap perbuatan manusia. Bahkan apabila Bapak AK dan Ibu NH terlambat menjalankan ibadah sholat, dirinya merasa tidak tenang dan senantiasa mengingat Allah SWT yang tengah mengawasinya.

*“Materi yang disampaikan dalam bimbingan spiritual sesuai dengan kehidupan keseharian kami sebagai pasangan suami istri. Saya sebagai orang yang belum begitu paham tentang agama, dengan mengikuti bimbingan spiritual Kyai. Saya jadi punya banyak wawasan tentang Agama. Yang dulu sering menunda-nunda melaksanakan ibadah sholat lima waktu, setelah sering mengikuti bimbingan spiritual saya mulai*

---

<sup>145</sup> Rustaman, wawancara oleh penulis, 05 Oktober, 2023, wawancara 1, transkrip.



*berusaha rajin untuk sholat lima waktu dengan tepat waktu dan berjama'ah, Alhamdulillah.*"<sup>146</sup>

Adapun pasangan suami istri ZA dan SA menuturkan pengalaman dirinya yang sempat terpuruk karena lama penantiannya untuk memperoleh momongan. Pasangan suami istri Bapak ZA dan Ibu SA mengaku kehilangan motivasi untuk beribadah karena merasa Allah SWT memberikan permasalahan hidup yang terlalu sulit untuk memperoleh momongan. Materi mengenai aqidah keimanan untuk beriman kepada Allah dan hakikat untuk menghormati pendapat orang telah menyadarkannya untuk berpikir positif dari pengalaman sulitnya memperoleh momongan. Pasangan suami istri Bapak ZA dan Ibu SA kemudian semakin mendekatkan diri kepada Allah SWT dan menjadikan sholat, dzikir, murottal dan membaca Al-Qur'an sebagai penenang bagi pasangan suami istri. Bapak ZA dan Ibu SA menuturkan bahwa:

*"Untuk saat ini saya merasakan perubahan dalam diri saya setelah mengikuti bimbingan spiritual Kyai, yang dulunya saya jarang sholat berjamaah sekarang InsyaAllah saya akan berusaha untuk selalu sholat berjamaah. Dan dengan ibadah sholat saya bisa merasakan dekat dengan Allah. Kemudian dengan sholat, dzikir, murottal dan membaca Al-Qur'an jiwa dan pikiran saya jadi bisa lebih tenang. Perubahan-perubahan yang saya rasakan saat ini berkat bimbingan Bapak Kyai Rustaman yang selalu memberikan saya dorongan dan motivasi untuk selalu melakukan hal-hal positif."*<sup>147</sup>

Hal ini dapat disimpulkan bahwa terdapat perubahan-perubahan pada kedua pasangan suami istri muncul dalam sisi kemandirian beribadah dengan melakukan sholat lima waktu berjama'ah, membaca Al-Qur'an, berdzikir serta rajin bersholawat.

---

<sup>146</sup> AK NH, wawancara oleh penulis, 06 Oktober, 2023, wawancara 6, transkrip.

<sup>147</sup> ZA SA, wawancara oleh penulis, 06 Oktober, 2023, wawancara 7, transkrip.

a. Peran Dzikir

1) Dzikir Lisan

Dzikir lisan yang dilakukan oleh lisan, dan diucapkan oleh mulut, yang disuarakan baik dengan suara yang nyaring atau pun pelan. Biasanya, yang didzikirkan berupa bacaan yang intinya permintaan maaf kepada Sang Khalik, dengan harapan untuk mendapatkan ampunan dari Allah. Ada juga bacaan yang berupa pujian, mengagungkan asma Allah. Diantaranya: Istighfar, Subhanallah, Tasbih, Tahlil, Tahmid dan lain-lain. Pada tahap yang paling awal sebaiknya memperbanyak istighfar yang dilaksanakan secara dzikir lisan, dengan harapan Allah berkenan mensucikan diri kita dari dosa-dosa yang dilakukan oleh tubuh atau raga. Sebab jika kita sejenak merenungkan diri akan apa yang telah kita perbuat selama ini sejak tubuh ini dilahirkan, sudah berapa banyak dosa yang telah kita perbuat, baik kita menyadarinya atau tidak. Maka membaca istighfar secara dzikir lisan sangat penting artinya, ini adalah tumpuan awal melangkah untuk menempuh jalan yang suci.

Adab berdzikir secara lisan, Allah SWT adalah Maha Mendengar, jadi ketika kita berdzikir lebih baik dengan suara yang pelan saja. Tapi dengan sungguh-sungguh. Ketika melaksanakan dzikir dianjurkan dalam keadaan suci dari hadas besar maupun hadas kecil. Serta suci dari najis. Mengenai jumlah hitungan dalam berdzikir kepada Allah SWT, memang tidak ada salahnya kita menghitung jumlahnya, sudah berapa banyak kita berdzikir kepada Allah, tapi rasanya kok kurang pas. Alangkah baiknya jika kita tidak disibukkan dalam menghitung-hitung jumlah dzikir, tapi lebih sibuk dalam proses berdzikir.

2) Dzikir Nafas

Maksud dari dzikir nafas adalah dzikir yang beriringan dengan irama nafas, melaksanakan dzikir ketika menghirup dan menghembuskan nafas tanpa melambatkan atau mempercepat irama nafas, jika hal ini dilanggar akibatnya sangat berbahaya bagi tubuh. Sebelum melaksanakan dzikir nafas harus benar-benar menguasai dzikir lisan, jika anda belum membaca dzikir lisan sebaiknya anda jangan membaca dzikir nafas.

Dalam melaksanakan dzikir nafas haruslah didampingi oleh seorang Pembimbing, karena jika ada kesalahan sedikit saja dapat langsung dikonsultasikan agar tidak menjadi fatal, lebih bagusnya secara tatap muka. Banyak sekali orang yang tergelincir pada tahap ini gara-gara ia terlalu yakin akan kemampuan dirinya. Bacaan yang didzikirkan sangatlah beragam tergantung dari tingkatan salik yang bersangkutan. Jika belum tahu tentang bacaannya cobalah bertanya kepada guru atau pembimbing dzikir. Pada tahap awal, dalam melaksanakan dzikir nafas, sebaiknya dalam kondisi tubuh yang tenang, misalnya duduk, atau tiduran, supaya konsentrasi anda tidak terganggu. Setelah terbiasa melaksanakannya, silahkan saja berdzikir sambil beraktifitas melakukan kegiatan lain, misalnya berkendara atau bekerja.

### 3) Dzikir Qolbu

Selanjutnya kita akan membahas tentang dzikir qalbu. Pada tahap ini yang berdzikir adalah hati, atau qolbu. Supaya qolbu lebih “hidup” dalam arati dapat merasakan kehadiran Illahi Robbi. Kedudukan dzikir qolbu adalah sangat strategis karena pada tahap inilah qolbu benar-benar dilatih dan dipersiapkan untuk menerima Pancaran Nur Illahi. Dan tentu saja untuk dipantulkan, atas ijin Allah SWT. Dzikir qolbu dilakukan dengan posisi yang nyaman duduk atau tiduran juga boleh, diusahakan dalam melaksananya untuk tidak bergerak sama sekali. Latihan dzikir qolbu ini dilakukan berulang-ulang selama kurun waktu tertentu dan harus dengan panduan seorang ustadz atau Pembimbing. Jika ada yang menyimpang atau tidak sesuai dengan arah tujuan dapat dengan segera diluruskannya.

### 4) Dzikir Abadi

Dzikir abadi adalah Orang-orang Islam yang selalu melanggengkan bersholawat kepada Nabi dan berdzikir kepada Allah SWT, niscaya mereka akan bertambah dekat kepada Allah dan Rasulullah SAW, seperti sabda Rasulullah:

*“ Orang yang paling utama bersamaku kelak pada hari kiamat adalah mereka yang paling banyak membaca sholawat untukku.”*

Adapun dzikir abadi, yaitu dzikirnya para malaikat yang selalu patuh kepada Allah SWT. Dan selalu taat melaksanakan tugasnya masing-masing.<sup>148</sup>

5) Dzikir sebagai psikoterapi

Banyak sekali rahasia dan manfaat dari amaliyah dzikir yang dilakukan oleh para hamba yang beriman dan bertaqwa diantaranya yaitu dapat menimbulkan ketenangan dan kedamaian dalam jiwa bagi yang mengamalkannya. Orang-orang yang sering melakukan dzikir dikeshariannya, membuat mereka senantiasa ingat akan tujuan hidupnya.

Arti dzikir merupakan suatu cara atau suatu media untuk menyebut atau mengingat Allah SWT. Secara umum, dzikrullah adalah perbuatan mengingat Allah dan keagunganNya dalam bentuk yang meliputi hampir semua ibadah, perbuatan baik berd'a, membaca Al-Qur'an, mematuhi orang tua, menolong teman yang dalam kesusahan, dan menghindarkan diri dari kejahatan dan perbuatan dzolim.

Dzikir dapat melapangkan kesempitan hidup. Orang yang rajin berdzikir, akan dimudahkan segala urusannya, baik urusan rizqi, pekerjaan, kesejahteraan, maupun kesehatan. Terapi dzikir merupakan deskripsi dari aplikasi klinis dari relaksasi Islam untuk mengrangai trauma psikologis, kecemasan, kecanduan, migrain, dan mengatasi fobia dan kelelahan mata. Melakukan dzikir sama nilainya dengan terapi rileksasi (relaxation therapy), yaitu satu bentuk terapi dengan menekankan upaya mengantarkan pasien bagaimana cara ia harus beristirahat dan bersantai-santai melalui pengurangan ketegangan tekanan psikologis. Banyak dari kalangan psikolog-sufistik memiliki ketenangan dan kedamaian jiwa yang luar biasa.

Pada intinya dzikir dapat mengembalikan kesadaran seseorang yang hilang, sebab aktivitas dzikir mendorong seseorang untuk mengingat, menyebut kembali hal-hal yang tersembunyi dalam hatinya. Dzikir juga mampu mengingatkan seseorang bahwa yang membuat dan menyembuhkan penyakit hanyalah Allah

---

<sup>148</sup> Edy Witanto “Metode Dzikir”  
<https://edywitanto.wordpress.com/tasawuf/metode-dzikir/>

SWT semata, sehingga dzikir mampu memberi sugeti penyembuhannya.<sup>149</sup> Allah SWT menyerukan kepada hambanya agar bertanya kepada orang-orang ahli dzikir jika tidak mengetahui penyakit dan cara penyembuhannya (QS. Al-Nahl:43).<sup>150</sup>

وَمَا أَرْسَلْنَا مِنْ قَبْلِكَ إِلَّا رِجَالًا نُوْحِيْ ۙ إِلَيْهِمْ ۖ فَسْأَلُوْا ۙ أَهْلَ الذِّكْرِ إِنْ كُنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ

Arinya : Dan kami tidak mengutus sebelum kamu, kecuali orang-orang lelaki yang kami beri wahyu kepada mereka; Maka bertanyalah kepada orang yang mempunyai pengetahuan jika kamu tidak mengetahui.

1) Kondisi Psikologis Pasca Dzikir

Psikoterapi dzikir ini dimaksudkan untuk memberikan ketenangan jiwa sehingga penderita tidak merasa takut, khawatir dan gelisah. Dalam hal ini kondisi psikologis pasca dzikir dapat berdampak positif terhadap kondisi psikologis yang dialami karena melalui dzikir hati merasa tenang. Psikoterapi dzikir yang telah dilaksanakan akan mencapai tahapan dimana kemampuan menilai realitas sudah kembali pulih dan pemahaman diri sudah baik.

2) Kesimpulan Psikoterapi Dzikir

Psikoterapi dzikir merupakan salah satu alternatif terapi yang dapat membantu penderita gangguan kecemasan mengakhiri gangguan psikis. Melalui psikoterapi dzikir, akan diperoleh efek ketenangan bagi pelakunya, kepasrahan yang mendalam terhadap Allah tentang kekuasaan dan kasih sayangNya yang tersirat dari kalimat thayyibah yang diucapkan berkali-kali dalam kegiatan dzikir sehingga seseorang tidak merasa takut, khawatir dan cemas dalam menjalani hidup mereka. Selain itu, melalui dzikir, terbangun sugesti positif

<sup>149</sup> Cut Intan Zuhra, “Dzikir Sebagai Psikoterapi” Jum’at 9 Juni 2017. <https://aceh.tribunnews.com/2017/06/09/dzikir-sebagai-psikoterapi>

<sup>150</sup> Al-qur’an, Al-Nahl ayat 43, Al-qur’an dan Terjemahannya (Bandung: Departemen Agama RI, Yayasan Penyelenggaraan penterjemahan Al-qur’an, 2007).

berkontribusi dalam menciptakan keyakinan, kekuatan dan sikap optimisme bagi diri seseorang dalam menghadapi hidup mereka secara lebih baik dan berkualitas.<sup>151</sup>

b. Membaca Al-Qur'an

Al-Qur'an mempunyai banyak keutamaan, salah satunya adalah sebagai obat. Ini antara lain merujuk sejumlah ayat Al-Qur'an yang memuat kata syifa yang dalam bahasa berarti obat. Ketentuan tentang Al-Qur'an sebagai penyembuh tersebut diabadikan dalam sejumlah ayat antara lain:

يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ  
وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ

Artinya: “Wahai manusia! Sungguh, telah datang kepadamu pelajaran (Al-Qur'an) dari Tuhanmu, penyembuh bagi penyakit yang ada dalam dada dan petunjuk serta rahmat bagi orang yang beriman.” (QS Yunus [10]: 57)<sup>152</sup>

قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءٌ

Artinya: “Katakanlah, Al-Qur'an adalah petunjuk dan penyembuh bagi orang-orang yang beriman.” (QS Fushshilat [41]: 44).<sup>153</sup>

Lantunan ayat suci Al-Qur'an yang dibaca secara langsung dapat menenangkan jiwa dan pikiran. Ayat-ayat Al-Qur'an secara fisik mengandung unsur-unsur manusia yang merupakan instrumen penyembuhan. Dengan mendengar murotal dapat menurunkan hormon-hormon stress, mengaktifkan hormon endorfin secara alami, serta memperbaiki sistim kekebalan tubuh. Murottal adalah

<sup>151</sup> Aisyatin Kamila, “Psikoterapi Dzikir Dalam Mengalami Kecemasan,” *Jurnal Psikologi* 4, no. 1 (2020): 40–49.

<sup>152</sup> Al-qur'an, Yunus ayat 57, Al-qur'an dan Terjemahannya (Bandung: Departemen Agama RI, Yayasan Penyelenggaraan penterjemahan Al-qur'an, 2007).

<sup>153</sup> Al-qur'an, Fushshilat ayat 44, Al-qur'an dan Terjemahannya (Bandung: Departemen Agama RI, Yayasan Penyelenggaraan penterjemahan Al-qur'an, 2007).

rekaman suara Al-Qur'an yang dilakukan oleh seorang Qori' atau pembaca Al-Qur'an. Murottal juga dapat diartikan sebagai lantunan ayat suci Al-Qur'an yang direkam dan diperdengarkan dengan tempo yang lambat dan harmonis. Dari segi kesehatan, lantunan Al-Qur'an meningkatkan rasa rileks, mengalihkan rasa takut, cemas dan tegang, memperbaiki sistem kimia tubuh, sehingga menurunkan tekanan darah serta memperlambat pernafasan, denyut nadi, dan aktivitas gelombang otak (Heru, 2008).

Al-Qur'an juga dijadikan terapi kecemasan pada lansia. Terapi murottal membantu otak dalam memproduksi zat kimia, yakni Neuropeptide yang dapat menguatkan reseptor tubuh dan memberikan umpan balik berupa kenikmatan dan kenyamanan (Indrajati, 2013; Sholikhah, 2014).

Terapi dengan mendengarkan bacaan Al-Qur'an murottal dengan tempo yang lambat serta harmonisasi dapat menurunkan hormon-hormon stress penyebab depresi, mengaktifkan hormone endorphin alami, meningkatkan relaksasi, dan dapat mengalihkan perhatian dari rasa takut, kecemasan dan ketegangan (Syafei dan Suryadi, 2018).

Terapi murottal Al-Qur'an ini sangat mudah untuk dilakukan, karena tidak membutuhkan banyak biaya dan juga tidak memerlukan waktu yang lama. Alat yang diperlukan dalam terapi ini sangat mudah ditemukan dan harganya juga sangat terjangkau, berupa audio mp3 dan earphone atau headset. Dengan terapi murottal ini maka akan meningkatkan ketakwaan terhadap sang pencipta dan dengan terapi ini diharapkan dapat lebih mendekatkan diri terhadap sang pencipta.<sup>154</sup>

c. Membaca Sholawat

Ada sejumlah keutamaan membaca sholawat yang bisa diraih umat Islam. Membaca sholawat dapat menjadi bentuk pujian kepada Nabi Muhammad SAW sekaligus do'a yang bernilai pahala. Setiap menunaikan sholat, umat Islam bahkan telah diwajibkan membaca sholawat Nabi setiap tasyahud akhir. Perintah membaca

---

<sup>154</sup> Ardiansah, SKM, MM "Manfaat Terapi Murottal Bagi Kesehatan" 28, Juli, 2022, [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/626/manfaat-terapi-murottal-bagi-kesehatan](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/626/manfaat-terapi-murottal-bagi-kesehatan)

sholawat termasuk dalam Al-Qur'an surah Al-Ahzab ayat 56. Allah SWT Berfirman:

إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا

Artinya: “Sesungguhnya Allah dan malaikat-malaikatNya bersholawat untuk Nabi. Hai orang-orang yang beriman, bersholawatlah kamu untuk Nabi dan ucapkanlah salam penghormatan kepadaNya.”<sup>155</sup>

### 1) Bacaan Sholawat Pendek

Mengutip dari buku memahami makna bacaan sholawat karya Abu Utsman Kharisman, bacaan sholawat pendek yang dibaca diluar sholat, yaitu dapat diamalkan sebagai berikut:

اللهم صلى على سيدنا محمد و على اله سيدنا محمد

Artinya : ”Ya Allah, limpahkanlah kesejahteraan dan keselamatan atas Nabi Muhammad dan keluarganya.”

Bacaan tersebut sebagaimana dijelaskan oleh Asy-Syaikh al-Utsaimin dalam Syarah Riyadhus Shalihin. Selain itu, umat Islam juga dapat membaca sholawat Nabi yang pendek dengan bacaan:

صلى الله على محمد

Artinya : ”Semoga Allah memberikan Rahmat-Nya kepada Nabi Muhammad”

### 2) Keutamaan membaca sholawat

Habib Abdullah Assegaf dan Indria dalam buku Mukjizat Sholawat menukil keutamaan sholawat. Menurut Imam Ibnu Qayyim Al-Jauziyah dalam Kitab Sholawat Nabi Muhammad SAW. Berikut diantaranya:

<sup>155</sup> Al-qur'an, Al-Ahzab ayat 56, Al-qur'an dan Terjemahannya (Bandung: Departemen Agama RI, Yayasan Penyelenggaraan penterjemahan Al-qur'an, 2007).



- a) Membaca sholawat termasuk wujud mentaati perintah Allah SWT sebagaimana telah di sebutkan dalam surat Al-Ahzab ayat 56.
- b) Mendapat balasan 10 sholawat dari Allah SWT sebagaimana sabda Rasulullah SAW, “Orang yang bersholawat kepadaku 1 kali, Allah akan beri sholawat kepadanya 10 kali.” (HR. Muslim).
- c) Derajatnya diangkat 10 derajat oleh Allah SWT sebagaimana dalam hadits Nabi Muhammad SAW yang berbunyi, “Barang siapa bersholawat 1 kali saja, Allah SWT akan memberinya 10 Rahmat = 10 derajat baginya.”
- d) Orang yang bersholawat 1 kali akan dituliskan 10 kebaikan dan dihapuskan 10 keburukan darinya.
- e) Membaca sholawat Nabi menjadi kunci terkabulnya do'a disisi Allah SWT. Karena itulah, umat Islam dianjurkan untuk mengawali do'a dengan membaca sholawat.
- f) Sholawat akan mendatangkan syafaat dari Rasulullah SAW bagi orang yang membacanya.
- g) Sholawat akan mencukupkan apa yang diinginkan seseorang.
- h) Sholawat menjadikan seorang hamba dekat dengan Rasulullah SAW pada hari kiamat kelak.
- i) Sholawat dapat menjadi bentuk sedekah bagi orang yang tidak mampu bersedekah.
- j) Sholawat kepada Rasulullah SAW yang di baca dengan ikhlas dapat mempermudah hajat seseorang.
- k) Sholawat memberikan kebaikan pada suatu majelis dan penghuninya tidak akan mendapat kerugian pada hari kiamat.
- l) Sholawat dapat mendatangkan keberkahan serta mencegah seseorang dari kefakiran dan sifat kikir.
- m) Sholawat mengandung dzikir kepada Allah SWT untuk bersyukur segala nikmatNya.
- n) Membaca sholawat nabi juga akan menghindarkan seseorang dari sifat lupa. Sebab, melalui sholawat seseorang akan terus mengingat Allah SWT.
- o) Sholawat kepada Rasulullah SAW dari umatnya ialah do'a. Semakin banyak orang muslim

bersholawat, maka semakin cinta kita kepada Nabi dan Allah SWT pun akan mencintai kita.<sup>156</sup>

Metode ibadah Sholat lima waktu, berdzikir, membaca Al-Qur'an dan murottal serta membaca sholawat menjadi senjata do'a bagi kedua pasangan suami istri dalam memperoleh momongan. Jadi metode diatas tersebut yang diajarkan pembimbing spiritual untuk selalu diamalkan dalam kehidupan sehari-hari kedua pasangan suami istri Bapak AK dan Ibu NH serta Bapak ZA dan Ibu SA. Walaupun kedua pasangan suami istri tersebut sudah memperoleh momongan. Supaya kehidupan kedua pasangan suami istri tersebut selalu dalam keberkahan dan ketentraman selamat dunia dan akhirat.

### **3. Faktor-Faktor Apa Saja Yang Menyebabkan Istri Sulit Dalam Memperoleh Keturunan**

Dalam berbagai kasus yang terjadi pada pasangan suami istri yang belum memiliki keturunan tentunya disebabkan oleh berbagai faktor. Akan tetapi diperkirakan bahwa sekitar 30-40% kasus disebabkan oleh faktor-faktor pria. Berbagai faktor yang dimaksud adalah seperti masalah sperma, impotensi, kekurangan hormon, polusi lingkungan, dan pembentukan jaringan parut akibat penyakit menular seksual. Sementara itu, diperkirakan bahwa 40-50% kemajiran disebabkan oleh faktor-faktor pada wanita. berbagai faktor yang dimaksud adalah seperti pembentukan jaringan parut akibat penyakit menular seksual atau endometriosis, disfungsi ovulasi, kelainan hormon, kekurangan gizi, kista ovarium, infeksi panggul, tumor, kelainan lendir serviks (lendir leher rahim), kelainan sistem pengangkutan dari leher rahim ke tuba fallopi (saluran telur), dan kelainan pada tuba fallopi.

Selain faktor yang berhubungan dengan usia, risiko kemajiran juga meningkat pada beberapa kondisi berikut, misalnya berganti-ganti pasangan seksual (karena meningkatkan risiko terjadinya penyakit menular seksual), penyakit menular seksual, pernah menderita penyakit peradangan panggul. Setelah menderita penyakit ini, 10-15% wanita menjadi mandul, pernah menderita orkitis atau epididymitis (pria), pemaparan DES (dietil stilbestrol) pada pria maupun wanita, siklus menstruasi anovulatoir, endometriosis, kelainan pada rahim (mioma) atau

---

<sup>156</sup> Berliana Intan Maharani, "15 Keutamaan Membaca Sholawat, Bisa Jadi Kunci Terkabulnya Do'a" 03, 08, 2023,

penyumbatan leher rahim, dan karena penyakit menahun (misalnya diabetes).

### **C. Analisis Data Penelitian**

#### **1. Analisis Peran Pembimbing Spiritual Kyai Dalam Memperoleh Momongan Dari Keluarga Majir Di Desa Undaan Kidul Kecamatan Undaan Kabupaten Kudus Jawa Tengah**

Peran Kyai Pembimbing yang disesuaikan dapat diketahui di lapangan, bahwasannya dalam melaksanakan kegiatan bimbingan spiritual, seorang Kyai Pembimbing spiritual memiliki beberapa Peran. Yang pertama adalah Peran sebagai pembimbing, kedua Peran sebagai pendamping, dan ketiga Peran sebagai motivator. Peran pembimbing / Kyai spiritual khusus memiliki Peran yang sangat penting dalam mengembangkan dan memotivasi, kemandirian pasangan suami istri melalui materi, metode dalam proses bimbingan spiritual yang dilakukan.

##### **4) Peran Sebagai Pembimbing**

Pembimbing pasangan suami istri bertugas untuk menjadi Peran pendidik dalam bimbingan yang dilakukan dalam mengajarkan kemandirian cara-cara bentuk materi dan metode dalam mengajarkan ibadah yang baik dan benar. Seperti ibadah sholat wajib dan sunnah, berdo'a, berdzikir, bersholawat dan membaca Al-Qur'an baik dengan cara membaca lisan atau murottal.

Peran pembimbing didalam mendidik pasangan suami istri juga dengan menggunakan metode ceramah, yaitu menjelaskan terlebih dahulu bagaiman tata cara beribadah, kemudian dilanjutkan dengan metode demonstrasi yakni pembimbing mengadakan dengan cara sholat berjama'ah, dzikir dan berdo'a bersama, membaca Al-Qur'an dan membaca sholawat bersama. Hal ini dibuktikan dengan adanya pengajian bersama dan sholat berjama'ah di masjid tempat Kyai pembimbing tinggal. Hal ini membawa dampak positif bagi pasangan suami istri dan masyarakat sekitar dalam mengembangkan bimbingan spiritual secara konsisten dapat menambah sifat religius terhadap pasangan suami istri dan dapat memiliki akhlak yang mulia.

##### **5) Peran Sebagai Pendamping**

Peran Kyai pembimbing yaitu sebagai pendamping dalam hal ini pembimbing berfungsi untuk mendampingi dan

mengarahkan ketika pasangan suami istri memiliki kesulitan dalam hal beribadah dan dalam menghadapi persoalan kehidupan pribadinya. Dalam hal ini Kyai pembimbing sangat berperan penting dalam mendampingi penerima manfaat untuk mengembangkan potensi dan kemandirian pasangan suami istri agar dapat melakukan sebagaimana orang biasa yang dilakukan dalam kehidupan sehari-hari seperti halnya dalam persoalan hidup dan urusan ibadah.<sup>157</sup>

Sebelum mendampingi untuk mengarahkan pasangan suami istri maka seorang Kyai pendamping menyampaikan metode yang digunakan. Metode yang digunakan seperti ceramah dan praktek secara langsung. Seperti ketika sholat berjama'ah, berdzikir bersama, bersholawat dan membaca Al-Qur'an. Kyai pembimbing sebagai pendamping berusaha memberikan contoh secara langsung kepada pasangan suami istri supaya memiliki sifat supel, ramah-tamah dan sopan santun agar bisa diterima dan diterapkan bagi pasangan suami istri dalam kehidupan sehari-hari.

6) Peran Sebagai Motivator

Kyai pembimbing sebagai motivator, juga memiliki Peran yang sangat penting dalam Peran bimbingan spiritual dalam pengembangan diri serta kemandirian pasangan suami istri. Dengan adanya motivator yaitu Kyai pembimbing memberikan nasehat, dorongan dan semangat kepada pasangan suami istri agar apa yang diinginkan oleh pasangan suami istri dapat cepat terkabul do'anya dalam memohon kepada Allah SWT. Dalam hal ini, peran motivator sangat pengaruh terhadap pasangan suami istri. Karena, pasangan suami istri terkadang mempunyai sifat minder, malas dan rendah diri dalam lingkungan kehidupan bermasyarakat. Makanya seorang Kyai pembimbing selalu memantau dan memotivasi pasangan suami istri supaya selalu semangat dalam menghadapi kehidupan. Dan menjalankan kewajiban beribadah secara stabil tidak mudah berputus asa. Walaupun ada hambatan dan rintangan dalam kehidupannya. Untuk itu, peran seorang Kyai pembimbing sebagai motivator ini dibutuhkan karena dapat membangkitkan dan menumbuhkan

---

<sup>157</sup> Saiful Akhyar Lubis, *Konseling Islami Kyai dan Pesantren*, (Yogyakarta: eLSAQ Press, 2007) 46.

rasa percaya diri dan semangat dalam beribadah mendekati diri kepada Allah SWT.<sup>158</sup>

Adapun materi-materi yang disampaikan dalam proses bimbingan spiritual Kyai dalam mengembangkan kemandirian pasangan suami istri yang berlangsung tentunya yang berkaitan tentang agama Islam itu sendiri, kemudian tentang aqidah, ibadah dan akhlak.

a. Materi Aqidah

Aqidah merupakan barometer bagi perbuatan, ucapan, dan segala bentuk interaksi sesama manusia. Berdasarkan keterangan Al-Qur'an dan As-Sunnah, iman kepada Allah menuntut seseorang mempunyai aqidah yang terpuji. Sebaliknya aqidah yang tercela membuktikan ketidakadaan iman tersebut dalam materi aqidah Kyai pembimbing memberikan materi tentang rukun iman, menjelaskan tentang keberadaan Allah SWT. Supaya mereka terjaga iman Islamnya dan semakin kuat keyakinan terhadap Allah SWT, sehingga menumbuhkan sikap istiqomah dalam beribadah.<sup>159</sup>

b. Materi Ibadah

Pelaksanaan bimbingan spiritual Kyai salah satunya memberikan materi ibadah. Yang artinya pembimbing memberikan pemahaman yang berkaitan dengan ibadah. Seperti halnya: tata cara ibadah sholat, berdzikir, bersholawat dan membaca Al-Qur'an. Dalam materi ibadah pembimbing mengajarkan tata cara bagaimana sholat yang baik dan benar. Berdzikir yang khushyuk, bersholawat yang bersungguh-sungguh. Membaca Al-Qur'an yang rutin dengan makhroj dan tajwid yang baik dan benar.

c. Materi Akhlak

Akhlak adalah bentuk kewajiban yang tertanam dalam diri manusia, yang menimbulkan perbuatan baik dan buruk, terpuji dan tercela dengan cara yang disengaja. Nilai yang diperoleh dalam materi akhlak adalah pengetahuan bahwa kehidupan dunia adalah modal di kehidupan akhirat. Rasulullah adalah tauladan dalam berakhlak serta keyakinan bahwa setiap kebaikan

---

<sup>158</sup> Saiful Akhyar Lubis, *Konseling Islami Kyai dan Pesantren*, 46.

<sup>159</sup> Achmad Mubarak, *Konseling Agama Teori dan Kasus* (Jakarta: PT Bina Reina Pariwara, 2000), 91.

merupakan mental muslim sejati yang mesti diamankan setiap hari. Dalam materi akhlak pembimbing mengajarkan tentang bagaimana cara (HablumminAllah) dan (HablumminanNas) sesuai ajaran Islam.

Kyai Pembimbing mengarahkan bagaimana bersikap baik sesuai perintah agama, bersikap ikhlas segala sesuatu yang dialami walaupun memiliki kekurangan dari segi kesuburan dalam memperoleh momongan. Ketika pasangan suami istri ikhlas menjalani keadaan, maka segala sesuatu akan menjadi mudah dengan kehendak Allah SWT. Hal ini sesuai dengan apa yang peneliti jumpai ketika observasi kegiatan yaitu, sebelum pelaksanaan dimulai pasangan suami istri berjabat tangan dan mencium tangan kepada Kyai pembimbing sebagai wujud rasa hormat, saling tegur sapa sesama, menggunakan bahasa-bahasa yang sopan ketika berbincang-bincang.<sup>160</sup>

## 2. Analisis Metode Bimbingan Kyai Dalam Mengobati Pasangan Suami Istri Yang Ingin Memperoleh Keturunan

Pada pelaksanaan bimbingan spiritual Kyai terdapat 4 (empat) metode yaitu: 1). Metode ceramah, 2). Metode demonstrasi, 3). Metode ketauladanan, 4). Metode tidak langsung dalam mengembangkan kemandirian pasangan suami istri dalam melaksanakan bimbingan:

### a. Metode Ceramah

Metode ceramah adalah penyampaian secara lisan dari materi yang diberikan Kyai pembimbing kepada pasangan suami istri untuk bisa menyampaikan pesan yang ada dari materi tersebut dan tercapainya tujuan dari bimbingan. Metode ini sering dipakai oleh Kyai pembimbing karena metode ini sangat sesuai dengan kondisi apa yang dirasakan oleh pasangan suami istri. Oleh sebab itu metode ceramah sangat tepat untuk pasangan suami istri dan memotivasi dalam keinginannya memperoleh momongan. Karena dengan metode ceramah pasangan suami istri dapat menambah iman dan ketaqwaan kepada Allah SWT. Jadi hati lebih ikhlas, sabar dan menerima apa yang Allah kehendaki. Karena selalu mendapat masukan dan nasehat dari Kyai pembimbing dalam menyampaikan ceramah.

---

<sup>160</sup> Achmad Mubarak, *Konseling Agama Teori dan Kasus* (Jakarta: PT Bina Reina Pariwara, 2000), 92.

b. Metode Demonstrasi

Metode ini digunakan dalam upaya memberikan motivasi pada pasangan suami istri agar mereka mau mengamalkan dan melaksanakan ajaran-ajaran agama islam dalam kehidupan sehari-hari, misalnya: pasangan suami istri dapat mendemonstrasikan dan mempraktekkan tata cara sholat berjama'ah, berdzikir bersama, bersholawat bersama dan membaca Al-Qur'an bersama.

c. Metode ketauladanan

Metode ketauladanan Kyai pembimbing berperan penting dalam proses bimbingan ketauladanan. Metode ini sangat penting karena ketauladanan adalah proses mencontohkan orang yang lebih mengetahui tentang ilmu agama sehingga akan sangat berpengaruh bagi pasangan suami istri dalam aspek kehidupannya. Memberikan tauladan pasangan suami istri, Kyai pembimbing harus mampu menjadi contoh ketauladanan dalam perilaku sehari-hari, bukan hanya memberi nasehat semata.<sup>161</sup>

d. Metode Tidak Langsung

Metode tidak langsung yang digunakan Kyai pembimbing adalah menggunakan sistem komunikasi yang dilakukan kepada pasangan suami istri melalui handphone dengan jaringan internet, whatsapp ataupun telepon seluler untuk tetap bisa memantau dan memberikan materi-materi yang tidak bisa diberikan secara langsung, karena waktu dan jarak yang tidak memungkinkan untuk bertemu dalam bimbingan spiritual. Biasanya Kyai pembimbing akan mengirimkan materi melalui pesan whatsapp, sms atau telepon secara langsung. Sehingga dengan komunikasi tidak langsung Kyai pembimbing dapat melakukan bimbingan dan dapat memantau pasangan suami istri.

### 3. Faktor-Faktor Apa Saja Yang Menyebabkan Istri Sulit Dalam Memperoleh Keturunan

Wanita yang sulit memiliki keturunan biasanya di sebut dengan kemajiran atau dalam istilah kedokteran disebut dengan infertilitas, merupakan suatu kondisi yang menunjukkan ketidakmampuan suatu pasangan untuk mendapatkan atau menghasilkan keturunan. Beda halnya dengan infertil yang

---

<sup>161</sup> Aunur Rahmat Faqih, *Bimbingan dan Konseling Islam*, (Yogyakarta: UII Press, 2001), 78.

berarti kekurangan kemampuan suatu pasangan untuk menghasilkan keturunan, dan bukan ketidakmampuan mutlak. Infertil terdiri dari dua klasifikasi yaitu infertil primer dan infertil sekunder. Infertil primer jika sebelumnya pasangan suami istri belum pernah mengalami kehamilan walaupun bersenggama tanpa kontrasepsi, sedangkan infertil sekunder jika pasangan suami istri gagal untuk memperoleh kehamilan setelah satu tahun pasca persalinan atau pasca abortus tanpa menggunakan kontrasepsi apapun.

Kesuburan atau fertil (fertility) adalah kondisi yang memungkinkan terjadinya kehamilan pada seorang wanita, sebagai hasil dari hubungan seks dengan seorang pria. Adapun infertil adalah kegagalan pasangan untuk mendapatkan kehamilan dalam waktu satu tahun atau lebih dalam pernikahan mereka tanpa menggunakan alat kontrasepsi.<sup>162</sup> Dari sudut pandang Cina terdapat 12 penyebab yang perlu dicari dan tiga diantara penyebab yang paling sering terjadi adalah rahim yang tidak pada tempatnya, kegemukan dan terlalu kurus namun ketidaksuburan juga dapat disebabkan oleh sumbatan dirongga perut, emosi, iri hati, kemarahan, dan mengasihani diri, atau buruknya peredaran, karena ini bersifat kompleks.<sup>163</sup>

Dalam berbagai kasus yang terjadi pada pasangan suami istri yang belum memiliki keturunan tentunya disebabkan oleh berbagai faktor. Akan tetapi diperkirakan bahwa sekitar 30-40% kasus disebabkan oleh faktor-faktor pria. Berbagai faktor yang dimaksud adalah seperti masalah sperma, impotensi, kekurangan hormon, polusi lingkungan, dan pembentukan jaringan parut akibat penyakit menular seksual. Sementara itu, diperkirakan bahwa 40-50% kemajiran disebabkan oleh faktor-faktor pada wanita. berbagai faktor yang dimaksud adalah seperti pembentukan jaringan parut akibat penyakit menular seksual atau endometriosis, disfungsi ovulasi, kelainan hormon, kekurangan gizi, kista ovarium, infeksi panggul, tumor, kelainan lendir serviks (lendir leher rahim), kelainan sistem pengangkutan dari leher rahim ke tuba fallopi (saluran telur), dan kelainan pada tuba fallopi.

Tidak semua orang yang mengalami majir tidak dapat memiliki anak selamanya. Hal ini karena sebagian orang yang

---

<sup>162</sup> Alam S. dan Hadi Broto, *Infertil* (Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2007), 124.

<sup>163</sup> Ray Ridolfi, *Shiatsu Untuk Wanita* (Jakarta: Arcan, 2001), 184.



majir tetap dapat memiliki anak setelah penyebab majir diatasi dengan bantuan do'a, usaha dan ikhtiar kepada Allah SWT serta dengan bantuan teknologi medis yang secara signifikan dapat meningkatkan kehamilan.

Beberapa nabi juga sempat mengalami hal yang serupa. Mereka berharap hadirnya keturunan yang dapat melanjutkan pertalian keluarga dan dakwah. Di dalam Al-Qur'an menyebutkan kisah-kisah tentang mereka. Misalnya, surat as-Saffat, Ali Imran, dan Al-Anbiya. Tidak hanya itu, firman Allah SWT itu juga memuat untaian do'a yang dipanjatkan para nabi saat memohon dikaruniai keturunan.

