

ABSTRAK

Ida Safira Fitriana, NIM 2030410039, *Frugal Living* dalam Perspektif Hadis dan Relevansinya Bagi Pengendalian Gaya Hidup Hedonis, Skripsi Program Studi Ilmu Hadis Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus 2024.

Penelitian ini memaparkan makna *frugal living* dari segi hadis beserta keterkaitan hadis-hadis *frugal living* bagi pengendalian gaya hidup hedonis. Gaya hidup *frugal living* memiliki banyak sisi positif jika dilihat dari sudut pandang hadis, yakni anjuran mengalokasikan keuangan sebaik mungkin untuk kebutuhan pribadi yang menjadi kewajiban dan menyimpan sebagian sisanya untuk kebutuhan mendesak akan tetapi tidak meninggalkan pahala akhirat dengan menginfakkan sedikit harta dengan syarat tidak memberatkan. Fakta penerapan *frugal living* di masyarakat bukanlah menjadi suatu hal yang baru, banyak yang mengusung gaya hidup tersebut karena ingin memiliki perencanaan keuangan yang baik untuk masa depan. Untuk memecahkan masalah tersebut yaitu tujuan dari penelitian ini guna mengetahui 1) Deskripsi *frugal living* dan pergeserannya bagi kehidupan generasi muda masa kini 2) Mengenal hadis-hadis *frugal living* 3) Relevansi hadis-hadis terkait *frugal living* bagi pengendalian gaya hidup hedonis.

Jenis penelitian dalam skripsi ini adalah penelitian kepustakaan (*library research*) yaitu penelitian yang dilakukan dengan cara mengumpulkan, mengolah, dan menyimpulkan berbagai data dari buku atau teks yang diperoleh dari berbagai literatur. Adapun pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini berupa *literature review* yaitu cara yang bertujuan untuk mengumpulkan lalu menganalisis data secara kritis dan temuan teori dari berbagai macam penelitian agar dapat menjadi acuan untuk literatur baru dan menggunakan metode studi dokumen sebagai kelengkapan data terkait kualitas hadis tentang *frugal living*, kemudian dilakukan teknik analisis data berupa *content analysis*.

Adapun hasil temuannya adalah 1) *Frugal living* adalah sifat dari gaya hidup yang menggambarkan kedisiplinan dan kecerdasan dalam mengelola uang atau barang. 2) *Frugal living* dalam hadis Nabi ditemukan lima hadis yaitu hadis tentang perintah hidup sederhana, hadis menabung, hadis bangga dengan harta, hadis kikir terhadap diri sendiri, dan hadis tentang qona'ah yang semuanya terdapat perintah juga larangan Nabi SAW dan dapat dijadikan *hujjah*. 3) Relevansi hadis-hadis terkait *frugal living* bagi pengendalian gaya hidup hedonis, dalam konsep; konsumsi yang bertanggung jawab, pengelolaan keuangan, penyimpanan dana darurat, pengendalian hawa nafsu, dan komitmen berinfak.

Kata kunci : Hadis, *Frugal Living*, Gaya Hidup Hedonisme