

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari pembahasan yang telah dipaparkan pada penelitian ini, maka dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Dilihat dari makna *frugal living* dan pergeserannya bagi kehidupan generasi muda masa kini, dapat diambil kesimpulan bahwa pengertian *frugal living* adalah sifat dari gaya hidup yang menggambarkan kedisiplinan dan kecerdasan dalam mengelola uang atau barang.
2. Gaya hidup *frugal living* menjadi salah satu aksi baru yang digemari masyarakat untuk menempatkan kebutuhan sebagai prioritas yang diutamakan. Jika dilihat dari kacamata hadis *frugal living*, seseorang dianjurkan untuk mengontrol keuangan dengan mengalokasikan dana sebaik mungkin untuk kebutuhan pribadi yang menjadi kewajiban, dan menginfakkan sebagian harta dengan syarat tidak memberatkan suatu individu agar mengingat kehidupan akhirat. Sesuai dengan hadis-hadis yang telah dijelaskan dalam pembahasan yaitu: Hadis tentang perintah hidup sederhana yang difokuskan kepada *mukharrīj* riwayat Imam Ahmad bin Hanbal, hadis menabung yang difokuskan kepada riwayat Imam al-Bukhari, hadis bangga dengan harta yang berfokus pada riwayat Imam al-Thabraniy, hadis kikir terhadap diri sendiri fokus kepada riwayat Imam Abi Dawud, dan hadis tentang qona'ah yang fokus kepada riwayat Imam Muslim. Dari beberapa hadis tersebut sangat seimbang antara satu dengan yang lain dalam tema *frugal living* ini. Dengan hidup sederhana maka seseorang tidak dapat boros yang mengarah kepada mubadzir dan israf. Dengan menabung maka seseorang dapat mempersiapkan kebutuhan ekonomi di masa darurat. Dengan tidak bangga dengan harta seseorang dapat mengingat bahwa sesuatu yang dimiliki tidak akan kekal selamanya. Dengan tidak kikir terhadap diri sendiri seseorang dapat memperhatikan kesehatan serta kualitas dalam diri agar tampak bersih dan indah karena Allah menyukai keindahan dan kebersihan. Dan dengan menanamkan sifat qona'ah suatu individu dapat mensyukuri hal apapun yang Allah SWT berikan. Hal-hal seperti inilah yang dimaksud bijaksana dalam mengelola keuangan dengan konsep *frugal living*.
3. *Frugal living* bagi pengendalian gaya hidup hedonis dapat selaras jika seseorang telah mengusung gaya hidup tersebut

dengan beberapa relevansinya terhadap hadis yaitu: [a] Konsumsi yang bertanggung jawab yaitu dimana seseorang mengelola keuangan dengan memperhatikan perekonomian, sosial, lingkungan, dan kesehatan yang memiliki jangka panjang. [b] Pengelolaan keuangan, yang memberikan manfaat yaitu mengatur pendapatan dan pengeluaran secara tertib sehingga terhindar dari sesuatu yang berlebih-lebihan dalam konsumsi. [c] Penyimpanan dana darurat, memiliki tujuan agar tercukupinya kebutuhan yang dapat dikatakan penting pada masa yang akan datang. [d] Pengendalian hawa nafsu yaitu bersabar atas segala sesuatu yang dimiliki sehingga tidak menimbulkan rasa iri terhadap sesuatu yang diperoleh orang lain. [e] Komitmen berinfak yaitu dimana harta tidak seharusnya dinikmati oleh segelintir orang, karena di dalam harta tersebut juga terdapat hak orang lain agar bisa merasakannya, yakni berinfak sesuai kemampuan setelah semua kebutuhan terpenuhi walaupun hanya sedikit.

B. Saran

Harapan peneliti dari skripsi ini ialah agar pembaca dapat melihat sisi positif *frugal living* yang kerap diasumsikan masyarakat sebagai sesuatu yang negatif dan terkesan pelit dalam mengatur keuangan dengan tercantumnya beberapa hadis yang dapat dijadikan *hujjah* bagi masyarakat. Adapun opsi dari penulis untuk peneliti lain dimasa selanjutnya yaitu untuk bisa mengembangkan dengan menganalisis secara tekstual dan kontekstual dari beberapa hadis *frugal living*, melakukan observasi living hadis, atau meneliti dengan metode *ma'ani al hadīs* mengenai teori *frugal living*, dan lain-lain. Karena hasil dari penelitian ini bukanlah suatu akhir yang final, akan tetapi masih bisa dikaji dan diteliti kembali secara lebih luas supaya dapat menambah dan memperkuat pemahaman mengenai *frugal living* dalam perspektif hadis dan relevansinya bagi pengendalian gaya hidup hedonis dengan lebih mendalam.