

**INTEGRASI BIMBINGAN KELOMPOK DAN TERAPI  
IBADAH UNTUK MENGEMBANGKAN REGULASI EMOSI  
DI YAYASAN ISLAM SABILUL HUDA MENAWAN  
KECAMATAN GEBOG KABUPATEN KUDUS**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)  
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam**

**Oleh:**

**Andrew Yanuars Sancoko  
NIM 1940110003**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51, Telp (0291) 438818 Fax.  
441613 Kudus59322  
E-mail : [fdki@iainkudus.ac.id](mailto:fdki@iainkudus.ac.id); Website : [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

### PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi Saudara:

Nama : Andrew Yanuars Sancoko  
NIM : 1940110003  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Judul : INTEGRASI BIMBINGAN KELOMPOK DAN TERAPI  
IBADAH UNTUK MENGEMBANGKAN REGULASI EMOSI DI  
YAYASAN ISLAM SABILUL HUDA MENAWAN  
KECAMATAN GEBOG KABUPATEN KUDUS

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 31 Januari 2023 sampai 12 Juni 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses selanjutnya.

Kudus, 15 Juni 2023  
Pembimbing,

**Dr. Fatma Laili Khoirun Nida**, S.Ag.,M.Si  
NIP. 197701252009122001



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
 Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp (0291)  
 432677 Faksimile 441613 Email : [fdki@iainkudus.ac.id](mailto:fdki@iainkudus.ac.id) Website :  
[www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

**PENGESAHAN MUNAQSAH**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama/NIM : Andrew Yanuars Sancoko (1940110003)  
 Fakultas/Prodi : Dakwah dan Komunikasi Islam / Bimbingan Konseling Islam  
 Judul : **Integrasi Bimbingan Kelompok dan Terapi Ibadah Untuk Mengembangkan Regulasi Emosi di Yayasan Islam Sabilul Huda Menawan Kecamatan Gebog Kabupaten Kudus**

Telah diujikan pada **27 Juni 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b>Dr. Nur Aris, M.Ag</b> NIP. 19750903200121000 Penguji I	9-7-23	
<b>Suciati, M.Pd</b> NIP.198609242015032007 Penguji II	4/7/23	
<b>Silvia Oti Nugraheni, M.Pd</b> NID. 199304242020122029 Sekretaris	5/7/23	
<b>Dr. Fatma Laili Khoirun Nida', S.Ag.,M.Si</b> NIP. 197701252009122001 Dosen Pembimbing		
<b>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos, M.Si. CIQa</b> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah		



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab **Andrew Yanuars Sancoko NIM 1940110003** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan keperluan apapun dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apapun dikemudian hari apabila ditemukan ketidak sesuaian pernyataan saya ini.

Kudus, 12 Juni 2023

Yang menyatakan



**Andrew Yanuars Sancoko**  
**NIM 1940110003**

## MOTTO

“Mencari Ilmu memang mahal harganya, susah dan lama. Namun, percayalah mahalnya harga belajar hari ini tidak sepadan dengan kebodohan di masa depan”.

**(KH. Abdullah Kafabihi Mahrus)**

وَمَنْ سَلَكَ طَرِيقًا يَلْتَمِسُ فِيهِ عِلْمًا سَهَّلَ اللَّهُ لَهُ بِهِ طَرِيقًا إِلَى الْجَنَّةِ

*“Barang siapa yang menempuh suatu jalan untuk mencari ilmu, maka Allah memudahkan untuknya jalan menuju surga”.*

**(HR Bukhari dan Muslim)**



## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirabbil ‘alamin, segala puji bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah, serta inayahnya. Lantunan shalawat serta salam yang tucurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang senantiasa dinantikan syafaatnya nanti di akhir kelak. Atas kemudahan dan kuasanya saya mampu menyelesaikan karya ilmiah ini dan mampu mempersembahkan karya ini untuk orang-orang yang telah menjadi sumber motivasi serta dukungan selama ini. Kupersembahkan karya ini kepada mereka:

1. Aku persembahkan kasih sayangku kepada kedua orang tua, Bapak Mohammad Ali Ahmadi dan Ibu Noor Widyarti. Yang selalu sabar dalam mendidik, mendoakan, membimbing, serta dukungan untuk memberikan dorongan kepada saya agar tetap melangkah dalam menggapai keinginan dan cita-cita saya. Tidak lupa pula dalam pengabdian, cinta kasih dan sayang serta dalam doaku untuk ayah dan ibuku yang akan selalu memenuhi setiap ruang dalam hati putramu ini sepanjang hayat.
2. Teruntuk adikku, Berliano Bagus Sancoko yang aku sayangi sepenuh hati, saya ucapkan terimakasih atas semangat dan dukungan yang telah engkau beri kepada kakakmu ini yang selalu berjuang dalam mengerjakan skripsi ini sepanjang waktu.
3. Terimakasih tak terhingga saya ucapkan kepada dosen pembimbing skripsi saya, Ibu Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S. Ag., M. Si. Yang telah memberikan motivasi, arahan dan dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
4. Teruntuk teman-teman Bimbingan Konseling Islam angkatan 2019 yang telah memberikan semangat dan masukan sehingga saya terdorong untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
5. Teruntuk para sahabat-sahabatku (Mas Malik, Mas Fauzul, Mba Melly dan Mba Ema) terimakasih yang telah memberikan dukungan serta semangat dan motivasi dalam mengerjakan skripsi ini, sehingga saya termotivasi dan terdorong dalam mengerjakan skripsi ini setiap waktu.
6. Terimakasih juga saya persembahkan kepada seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus atas segala ilmu yang bermanfaat yang didapat oleh penulis.
7. Terimakasih untuk almamaterku Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus atas naungan ilmu yang telah diberikan.

**Semoga apa yang kita kerjakan selalu dalam naungan dan ridha Allah SWT. Aamiin Ya Rabbal’Alamin.**



## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia (Nomor 158/1987)

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Ša	š	es (dengan titik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ha	ḥ	ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha	Kh	ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	Žal	Ž	Zet (dengan titik di atas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	es dan ye
ص	Šad	š	es (dengan titik di bawah)
ض	Đad	đ	de (dengan titik di bawah)
ط	Ṭa	ṭ	te (dengan titik di bawah)
ظ	Ža	ž	zet (dengan titik di bawah)
ع	‘ain	‘	Koma terbalik (di atas)
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qaf	Q	Ki
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wau	W	We
ه	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	‘	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq serta hidayahnya kepada kita semua, sehingga pada kesempatan kali ini peneliti akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga Allah tetap melimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW., keluarga serta sahabat-sahabatnya dan juga melimpahkan kepada umat islam seluruhnya. Skripsi yang berjudul **“Integrasi Bimbingan Kelompok dan Terapi Ibadah Untuk Mengembangkan Regulasi Emosi di Yayasan Islam Sabilul Huda Menawan Kecamatan Gebog Kabupaten Kudus”**. Telah disusun dengan sungguh-sungguh sehingga skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana S-1 pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis masih menyadari bahwa masih banyak kekurangan, mengingat keterbatasan penulis dalam hal pengetahuan, kemampuan, dan pengalaman. Penulis menyadari bahwa berat dan banyak halangan dalam proses penyelesaian skripsi ini, namun dengan adanya bantuan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak sehingga semua hambatan dapat terselesaikan. Oleh karena itu penulis secara khusus menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi. Lc., M.Si, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIQaR, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
3. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S. Ag., M. Si., selaku Kaprodi Bimbingan Konseling Islam sekaligus dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. H. Nur Said, M.A., M. Ag, selaku Kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Pimpinan dan karyawan perpustakaan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan ijin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus atas ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
7. Bapak H. Selamat Ahmadi, selaku Kepala Lembaga Yayasan Islam Sabilul Huda yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian



- skripsi di Yayasan Islam Sabilul Huda Menawan Kecamatan Gebog Kabupaten Kudus.
8. Bapak Ahmad Baedhowi, S.Psi., selaku Konselor Santri yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian skripsi di Yayasan Islam Sabilul Huda Menawan Kecamatan Gebog Kabupaten Kudus.
  9. Ibu Kumiyati, S.Pd.I., selaku Penanggung Jawab Ibadah yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian skripsi di Yayasan Islam Sabilul Huda Menawan Kecamatan Gebog Kabupaten Kudus.
  10. Ibu Novi Tri Handayani, S.Pd., selaku Penanggung Jawab Kedisiplinan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian skripsi di Yayasan Islam Sabilul Huda Menawan Kecamatan Gebog Kabupaten Kudus.
  11. Orang tua dan adekku serta keluarga besar dari Bapak dan Ibu ku yang telah memberikan dukungan material maupun spiritual yang sangat berarti bagi penulis selama kuliah di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
  12. Teman-teman dan sahabatku tercinta Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus khususnya teman-teman seperjuangan Bimbingan Konseling Islam (BKI-A) 2019 atas kebersamaan, keceriaan, dan kenangan yang tak terlupakan selama masa perkuliahan ini.
  13. Siswa/siswiku bimbingan belajar Aba Course dan IC Course yang tersayang, terimakasih atas keceriaan kalian setiap harinya yang penuh dengan senyum dan bahagia yang sangat tulus sehingga membuat saya semakin semangat dalam berjuang mengerjakan skripsi ini, terimakasih atas dukungan dan doa kalian selama ini.
  14. Santriwan/santriwati TPQ – Madin Sabilul Huda Menawan yang saya sayangi, yang secara tidak langsung telah memberikan dukungan dan motivasi kepada saya sehingga terdorong dalam mengerjakan skripsi ini dengan penuh tekad dan semangat.
  15. Teman-teman KKN Ds.Banjaragung, Bangsri, Jepara tahun 2022. Yang sangat saya kasihi, terimakasih atas dukungan dan *support* teman-teman selama ini yang telah memberikan motivasi kepada saya sehingga dapat mengerjakan skripsi ini dengan baik.
  16. Teman-teman kerja yang saya kasihi, terimakasih atas dukungan dan bantuan yang telah kalian berikan selama ini sehingga membuat saya semangat dan termotivasi untuk terus berjuang dalam menyelesaikan skripsi ini.
  17. Segenap pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini baik secara moril maupun material yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Kepada mereka semua dan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu

persatu, penulis ucapkan terimakasih banyak dan semoga kebaikan dan keikhlasan yang telah semua pihak berikan terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini akan mendapat balasan dari Allah SWT, Amin.

Kudus, 20 Juni 2023

Penulis



**Andrew Yanuars Sancoko**

**NIM : 1940110003**

