

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iv
ABSTRAK .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
PEDOMAN LITERASI ARAB-LATIN .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Penelitian .....	4
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Sistematika Penulisan.....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Deskripsi Teori.....	7
1. Integrasi .....	7
2. Bimbingan Kelompok.....	8
a. Pengertian Bimbingan Kelompok.....	8
b. Penerapan/Pelaksanaan Bimbingan Kelompok.....	9
c. Hasil Penerapan Bimbingan Kelompok.....	10
d. Tujuan Bimbingan Kelompok .....	11
e. Hambatan Dalam Bimbingan Kelompok.....	11
f. Faktor Yang Mempengaruhi Bimbingan Kelompok.....	12
3. Terapi Ibadah .....	12
a. Pengertian Terapi Ibadah.....	12
b. Pelaksanaan Terapi Ibadah .....	15
c. Hasil Penerapan Terapi Ibadah .....	26
d. Hambatan Dalam terapi Ibadah .....	26
4. Regulasi Emosi .....	27
a. Pengertian Regulasi Emosi .....	27
b. Tujuan Regulasi Emosi.....	28
B. Penelitian Terdahulu.....	30
C. Kerangka Berpikir .....	32

<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Pendekatan .....	34
B. Setting Penelitian.....	34
C. Subyek Penelitian .....	34
D. Sumber Data .....	35
E. Teknik Pengumpulan Data .....	36
F. Penguji Keabsahan Data.....	37
G. Teknik Analisis Data .....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	41
1. Sejarah Berdirinya Yayasan Islam Sabilul Huda.....	41
2. Letak Geografis Yayasan islam Sabilul Huda .....	42
3. Visi Misi Yayasan Islam Sabilul Huda .....	42
4. Sarana Prasarana/Fasilitas .....	42
5. Kegiatan Yayasan Islam Sabilul Huda .....	43
6. Susunan Pengurus .....	44
B. Deskripsi Hasil Penelitian .....	45
1. Penerapan Bimbingan Kelompok dan Terapi Ibadah Dalam Mengembangkan Regulasi Emosi Pada Santri di Yayasan Islam Sabilul Huda.....	45
2. Hasil Penerapan Bimbingan Kelompok dan Terapi Ibadah Dalam Mengembangkan Regulasi Emosi.....	62
3. Hambatan-hambatan Yang Terjadi Pada Pelaksanaan Bimbingan Kelompok Dengan Terapi Ibadah Pada Santri .....	67
C. Analisis Data Penelitian .....	68
1. Penerapan Bimbingan kelompok dan Terapi Ibadah Dalam Mengembangkan Regulasi Emosi Pada Santri di Yayasan Islam Sabilul Huda .....	68
2. Hasil Penerapan Bimbingan Kelompok dan Terapi Ibadah Dalam Mengembangkan Regulasi Emosi.....	79
3. Hambatan-hambatan Yang Terjadi Pada Pelaksanaan Bimbingan Kelompok Dengan Terapi Ibadah Pada Santri .....	81
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	83
B. Saran.....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

**DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Sarana Prasarana Yayasan islam Sabilul Huda .....	43
Tabel 4.2 Gambaran Kegiatan Yayasan Islam Sabilul Huda .....	44



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir ..... 33

