

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Yenuri Ali. "Tazkiyat An Nafs Sebagai Upaya Dalam Membentuk Akhlak Siswa mbi Amanatul Ummah Mojokerto". *Jurnal Studi Islam*, Vol 15 No 2, 2018
- Andy Safria. Hakikat Puasa Ramadhan dalam Perspektif Tasawuf (Tafsir Q.S Al-Baqarah: 183), *Jurnal Ibn Abbas*, 2018, 23.
- Anhusadar Laode. Pendidikan Islam Anak Suku Bajo: Penelitian Lapangan pada Suku Bajo, *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, Vol 6, 2022, 2667.
- Anita Widiyarsari Partini, Agus Fakhruddin, Manfaat Puasa Dalam Perspektif Islam Dan Sains, *Jurnal Studi Agama-Agama*, Vol. 7, No. 1 , 2021, 1.
- Anwar Fathoni Muhammad, Ade Nur Rohim, *Jurnal Proceeding of Conference on Islamic*, Vol 2, 2019, 135.
- Astika Sintia, Yudi Guntara, Bimbingan Keagamaan dalam Membina Etika Pergaulan Santri Remaja, *Jurnal Ilmu Dakwah Dan Tasawuf*, Vol. 3 No. 1, 2021, 30-55.
- Asyura Khairun, Membangun Moralitas Masyarakat dan Kaitannya Dengan Kesadaran Beragama di Kecamatan Samalanga, *Jurnal Ameena*, Vol 1, No 2, 2023, 188.
- Azizah Imarotul, Peran Santri Milenial dalam Mewujudkan Moderasi Beragama, *Jurnal Prosiding Nasional*, Vol. 2021, 200.
- Burlian Paisol, Konsep Al-Nafs Dalam Kajian Tasawuf Al-Ghazali, *Jurnal Theologia*, Vol 24, No 2, 2013. 34.
- Djayadi Mahsun. *Takiyatun Nafs Mengasah Kelembutan Jiwa*. Surabaya: UMSurabaya Publishing, 2001.
- Firmansyah Hawadi Ricky dan Azizah Fajar Islam, *Psikologi Ghazalian*, Bettermind Consulting Grup Promenade 20 Jalan Bangka Raya No.20 Jakarta Selatan 105-108.
- Fitriyah Wiwin, Abd Hamid Wahid, Chusnul Muali, Eksistensi Pesantren Dalam Pembentukan Kepribadian Santri, *Jurnal Studi Keislaman dan Ilmu Pendidikan*, Vol 6, No 2, 2018, 168.
- Fuadah Karimah Elnur Ning, Arbin Janu Setiyowati, Ella Faridati Zen, Eko Pramudya Laksana, Studi Fenomenologi

- Kepercayaan Diri Santri pada Pembelajaran Tahfizh Qur'an Tematik, *Journal of Islamic Religious Education*, Vol 6, No 1, 2022, 37.
- Hamid, Mohamat Hadori, Teknik Tazkiyatun An-Nafs Dalam Meningkatkan Kesadaran Diri Santri, "*Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling Islam*", Vol 1, No 2, 2022, 75.
- Hamidi Faris, Abdul Hakim, Amin Setyo Leksono, Bagyo Yanuwidi, Pengaruh Puasa Sunnah Senin Kamis Terhadap Hitung Jenis Leukosit, *Jurnal Keperawatan*, Vol 12, No 1, 2019, 70.
- Hamidi Faris, Abdul Hakim, Amin Setyo Leksono, Bagyo Yanuwidi, Pengaruh Puasa Sunnah Senin Kamis Terhadap Hitung Jenis Leukosit, *Jurnal Keperawatan*, Vol 12, No 1, 2019, 70.
- Hanafi Ahmad, Memaknai Aktifitas Belajar Sebagai Ibadah Dengan Kontekstualisasi Pemahaman Hadist Innamal A'malu Bin Niyat, *Jurnal Pemikiran dan Studi Islam*, Vol 5, No 2, 2020, 154.
- Handasah Retno, "Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Agresifitas Dimediasi Oleh Kontrol Diri Pada Siswa SMA Negeri Di Kota Malang", *Journal Psychology and Islamic Science* 2(2), 2018, 122.
- Hutagalung Husen, Dedi Purwana, Usep Suhud, Hamidah Hamidah, Analisa Kualitatif Fenomenologi Interpretatif pada Kemandirian Masyarakat Desa Wisata di Yogyakarta, Indonesia, *Jurnal Prosiding Seminar*, Vol 1, 2021, 787-788.
- Ibrahim Anwar, Muahammad Sarbini, Ali Maulida, Implementasi Metode Pembiasaan Shalat Tahajud Dan Puasa Senin-Kamis Pada Pembentukan Akhlak Karimah Di Sekolah Unggulan Islam (Suis) Leuwiliang Bogor, *Jurnal Pai Prosiding Al Hidayah Pendidikan Agama Islam*, Vol 1, No 2, 2019, 13.
- Indah Pratiwi Nuning, Penggunaan Media Video Call Dalam Teknologi Komunikasi, *Jurnal Ilmiah Dinamika Sosial*, Vol 1, No 2, 2017, 211-212.
- Khalimas Segar Dwi, Erika Aulia Fajar Wati, The Living Qur'an: Makna Mujahadah Di Pondok Pesantren ISC Aswaja Lintang

- Songo Piyungan Bantul Yogyakarta, *Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir*, Vol 3, No 1, 2022, 25.
- Komang Winata, Konsentrasi dan Motivasi Belajar Siswa Terhadap Pembelajaran Online Selama Masa Pandemi Covid-19, *Jurnal Komunikasi Pendidikan*, Vol 5, No 1, 2021
- Labib Muhammad, Farah Alfiana Na'ila, Lailiyatu Lafiah, Heni Sumarti, "Analisis Dampak Puasa Senin Kamis Terhadap Kadar Kolesterol Dalam Darah Menggunakan Alat Ukur Non-Invasif Berbasis Arduino Uno", *Jurnal Fisika dan Terapannya* (2022) Vol. 9, No 1, 24.
- Lenaini Ika, Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling, *Jurnal Kajian Penelitian dan Pengembangan Pendidikan Sejarah*, Vol 6, No 1, 2021, 34.
- Mamik, *Metodologi Kualitatif*, (Sidoarjo: Zifatama Pubisher, 2015), 133.
- Mush'ab M Muhammad, Unik Hanifah Salsabila, Annisa Dwi Mukarromah Hanindraswari, Annisa' A-syadza, Vika Sarika, Menjaga Kesehatan Mental Di Tengah Pandemi Covid-19 Melalui Tazkiyatun Nafs, *Jurnal WARAQAT*, Vol 5, No 2, 2020, 102-103.
- Mush'ab M Muhammad, Unik Hanifah Salsabila, Annisa Dwi Mukarromah Hanindraswari, Annisa' A-syadza, Vika Sarika, Menjaga Kesehatan Mental Di Tengah Pandemi Covid-19 Melalui Tazkiyatun Nafs, *Jurnal WARAQAT*, Vol 4, No 2, 2020, 102-103.
- Nabila Neila, Hermien Laksmiwati, Hubungan antara Regulasi Diri dengan Penyesuaian Diri pada Santri Remaja Pondok Pesantren Darut Taqwa Ponorogo, *Jurnal Penelitian Psikologi*, Vol 06. No 03, 2019, 2.
- Nanda Pramusinta, Layanan Bimbingan Konseling Islam Dengan Terapi Puasa Senin Kamis Dalam Meningkatkan Kesadaran Sholat Lima Waktu Remaja, *Jurnal Konseling Pendidikan Islam*, Vol. 2, No. 1, 2021, 42.
- Nilamsari Natalina, Memahami Studi Dokumen Dalam Penelitian Kualitatif, *Jurnal Wacana*, Volume XIII No 2, 2014, 178.

- Ningsih Ruly, “Pengaruh Kontrol Diri terhadap Perilaku Disiplin Remaja”, *Jurnal Psikoedukasi dan Konseling* 2 No.2 (2018): 48-49.
- Putra Daulay Haidar, Zaini Dahlan, dan Chairul Azmi Lubis, Takhalli, Tahalli dan Tajalli, *Jurnal Pendidikan dan Dakwah*, Vol 3, No 3, 2021, 350.
- Qardhawi Yusuf, Mukjizat Puasa Resep Ilahi Agar Sehat Ruhani-Jasmani (Bandung: Mizania, 2007), 30.
- Qomar Mujamil, *Metodologi Penelitian Kualitatif Membekali Kemampuan Membangun Teori Baru*, (Malang: Inteligensi media, 2022), 106.
- Rachmy Diana R., “Pengendalian Emosi Menurut Psikologi Islam”, *Jurnal Unisia*, Vol. XXXVII No. 82, 2015, 43.
- Rahmadi. *Pengantar Metodologi Penelitian*, Banjarmasin: Antasari Press, 2011.
- Rokim, “Peningkatan Kecerdasan Emosional Dan Spiritual Melalui Intensitas Puasa Senin Kamis”, *Jurnal Ilmu Pendidikan Islam*, Vol 1, No 1, 2017, 11.
- Ropei Ahmad, Kaidah Niat Dan Penentuan Kesenjangan Pembunuhan Dalam Hukum Islam, *Jurnal Ilmu Syariah*, Vol 9, No 1, 2021, 60.
- Rosa Ainiyah Hilda, Aditya Nanda Priyatama, Arif Tri Setyanto, “Pengaruh Pelatihan Asertif Untuk Meningkatkan Kematangan Emosi Remaja Kelas X Pondok Pesantren Darul Ulum Jombang”, *Jurnal Wacana*, Vol 9, No 2, (2017) ,1-2.
- Rukajat Ajat. *Pendekatan Penelitian Kualitatif*, Sleman: CV Budhi Utama, 2018.
- Sari Diana, “Intensitas Melakukan Puasa Senin Kamis Dan Kecerdasan Emosional”, *Jurnal RAP UNP*, Vol 9 No 1, 2018, 4.
- Sarwat Ahmad. *Puasa : Syarat Rukun & Membatalkan*, Katalog Dalam terbitan KDT.
- Sugiarto Eko, *Menyusun Proposal Penelitian Kualitatif: Skripsi Dan Tesis* (Yogyakarta: Suaka Media, 2015), 13.
- Wakhidatul Khasanah, Samad Umarella, Ainun Diana Lating, Peraan Remaja Masjid Ar-Rahman Dalam Pembentukan Karakter Remaja Yang RELigius Di Desa Waekasar

- Kecamatan Waepo Kabupaten Buru, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, Vol 1, No 1, 2019, 67.
- Widiasari Partini Anita, Agus Fakhruddin, Manfaat Puasa Dalam Perspektif Islam Dan Sains, *Jurnal Studi Agama-Agama*, Vol. 7, No. 1, 2021, 1.
- Wildan Teuku, “Konsep Nafs (Jiwa) Dalam Alquran”, *Jurnal At-Tibyan: Jurnal Ilmu Alqur'an dan Tafsir* Vol 2, No 2, 2017, 247.
- Yuhani'ah Rohni, Psikologi Agama Dalam Pembentukan Jiwa Agama Remaja, *Jurnal Kajian Pendidikan Islam*, Vol 1, No 1, 2022, 28.
- Zarkasih Putro Khamim, Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja, *Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, Vol 17, No1, 2017, 28

