

## ABSTRAK

**Alif Nur Hidayatur Rohmah, NIM 1911010071 “Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik *Behavior Contract* Guna Mengurangi Perilaku Membolos Peserta Didik MTs Plus Al – Hadi Bojonegoro”**. Skripsi, Fakultas Tarbiyah, Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, IAIN Kudus.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa efektif layanan konseling kelompok dengan teknik *behavior contract* guna mengurangi perilaku menyimpang yaitu perilaku membolos peserta didik MTs Plus Al-Hadi Bojonegoro tahun pelajaran 2023/2024. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif yang mana hasil data yang diperoleh dalam penelitian berupa numerical dan diolah menggunakan statistika.

Jenis metode penelitian yang digunakan adalah penelitian Eksperimen dengan *quasi eksperimental design*, populasi pada penelitian ini merupakan peserta didik kelas IX MTs Plus Al – Hadi Bojonegoro yang berjumlah 103, adapun teknik pengambilan sampling penelitian menggunakan teknik *purposive sampling* dikarenakan terdapat 2 kelas yang di uji oleh peneliti yaitu kelas kontrol dengan teknik *self management* dan kelas eksperimen dengan teknik *behavior contract*, dengan demikian peneliti hanya menggunakan sampling 21 peserta didik yaitu dari kelas IX B 10 peserta didik dan dari kelas IX C 11 peserta didik guna mengetahui Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik *Behavior Contract* Guna Mengurangi Perilaku Membolos Peserta Didik, untuk uji hipotesis pada penelitian ini menggunakan uji *mann whitney*.

Hasil penelitian ini menunjukan bahwa layanan konseling kelompok dengan teknik *behavior contract* pada kelas Eksperimen maupun teknik *self management* pada kelas kontrol mampu mengurangi perilaku membolos peserta didik MTs Plus Al – Hadi Bojonegoro, akan tetapi teknik *behavior contract* lebih berpengaruh daripada teknik *self management*.

Hal tersebut dapat dibuktikan dari perbandingan nilai pretest dan posttest kelompok eksperimen ( $100,5 > 73$ ) terjadi penurunan 27,5, selanjutnya pada kelompok kontrol ( $88 > 62$ ) terjadi penurunan 26. Selanjutnya juga dapat dilihat dari hasil uji hipotesis *mann whitney test* yang mana nilai signifikansi  $0,12 < 0,05$  yang berarti hipotesis alternatif tidak dapat ditolak dimana layanan konseling kelompok dengan teknik *behavior contract* terbukti efektif guna mengurangi perilaku membolos.

Kata Kunci: Layanan Konseling Kelompok, Teknik *Behavior Contract*, Perilaku Membolos.