

## OBAT GALAU DALAM AL-QUR'AN



### SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana (S1)  
Dalam Bidang Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

*Oleh:*

**AENIYATUN NISA'**

**1930110060**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS USHULUDDIN  
PROGRAM STUDI ILMU AL-QURAN DAN TAFSIR  
TAHUN 2023**



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kotak Pos 51 Kudus 59322  
Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613

Email: [ushuluddin@iainkudus.ac.id](mailto:ushuluddin@iainkudus.ac.id) Website: [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara :

**Nama** : Aeniyatun Nisa'  
**NIM** : 1930110060  
**Fakultas** : Ushuluddin  
**Progam Studi** : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir  
**Judul** : "Obat Galau Dalam Al-Qur'an"

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 14 Agustus 2022 Sampai dengan 11 September 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 11 September 2023

Dosen Pembimbing,

**Shofaussamawati, S.Ag., M.Si**  
**NIP. 197408281999032004**



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kotak Pos 51 Kudus 59322  
Telepon (0291)438818 Faksimile 441613

Email: [ushuluddin@iainkudus.ac.id](mailto:ushuluddin@iainkudus.ac.id) Website: [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

**PENGESAHAN MUNAQOSAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi

Saudara/i :

**Nama** : Aeniyatun Nisa'  
**NIM** : 1930110060  
**Fakultas** : Ushuluddin  
**Program Studi** : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir  
**Judul** : Obat Galau Dalam Al-Qur'an

Telah diujikan pada tanggal **22 September 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Prof. Dr. Umma Farida, Lc., M.A.</u></b> NIP. 197903272003122001 Ketua Sidang/Penguji I	04/10 2023	
<b><u>Dr. Fauzan Adim, M.A.</u></b> NIP. 198009062020121002 Utama/Penguji II	04/10 2023	
<b><u>Abdullah Hanapi, M.Hum.</u></b> NIP. 198904152020121018 Sekretaris Sidang/Penguji III	04/10 2023	
<b><u>Shofaussamawati, S.Ag., M.S.I.</u></b> NIP. 197408281999032004 Dosen Pembimbing	04/10 2023	
<b><u>Dr.H. Ahmad Atabik, Lc. M.S.I.</u></b> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	04/10 2023	



**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, **Aeniyatun Nisa'** NIM **1930110060** menyatakan dengan kesungguhan bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun, dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 11 September 2023



**Aeniyatun Nisa'**

**NIM 1930110060**

**MOTTO**

يَأْيُهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَتْكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى  
وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ

*“Hai manusia, sesungguhnya telah datang kepadamu pelajaran dari Tuhanmu dan penyembuh bagi penyakit-penyakit (yang berada) dalam dada dan petunjuk serta rahmat bagi orang-orang beriman”.*

(QS. Yunus: 57)

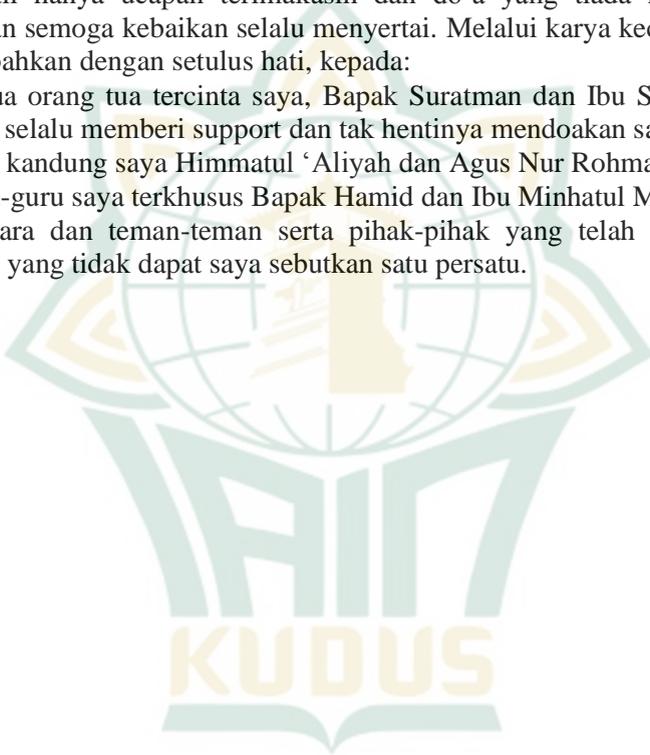


## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah Swt. Sholawat dan salam tetap tercurah kepada Baginda Nabi Muhammad Saw, keluarga, sahabat dan para pengikutnya. Semoga syafa'atnya selalu menyertai penulis di dunia hingga di akhirat. Aamiin.

Segala cinta dan kasih sayang tidak pernah dapat saya balas terkecuali hanya ucapan terimakasih dan do'a yang tiada henti saya panjatkan semoga kebaikan selalu menyertai. Melalui karya kecil ini saya persembahkan dengan setulus hati, kepada:

1. Kedua orang tua tercinta saya, Bapak Suratman dan Ibu Siti Zaenab yang selalu memberi support dan tak hentinya mendoakan saya.
2. Adik kandung saya Himmatul 'Aliyah dan Agus Nur Rohmanudin.
3. Guru-guru saya terkhusus Bapak Hamid dan Ibu Minhatul Maula.
4. Saudara dan teman-teman serta pihak-pihak yang telah membantu saya, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.



## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	..َ..	A/a
ث	S{/√s\}	ض	D{/d}	ن	N/n	..ِ..	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	..ُ..	U/u
ح	H/h	ظ	Z{/z}	ه	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A'/'a'	با	Ba>
د	D/d	ع akhir	A'/'a'	ء awal	A/a	بي	Bi>
ذ	Z{    /z\}	غ	G/g	ي	Y/y	بو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبْ	abb	فَلَكِي	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبْ	rabb	عَالَمِي	'a>lamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ان		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَاء	qara'a	الْفُضَاءُ	al-qad}a>'	الْشَّمْسُ	al-syams	شَيْئُ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai		Kata Majemuk dipisah		Ta>' Marbu>t}ah			
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ	Jama>l al-Di>n	سَاعَةٌ		sa>'ah	

## KATA PENGANTAR

### *Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Alhamdulillah. Maha suci Allah Swt. dengan segala keAgungan dan kebesaran-Nya. Segala puji bagi Allah yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, serta hidayah-Nya, sehingga atas pertolongan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Meskipun belum sempurna dan masih banyak kekurangannya, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak orang.

Sholawat dan salam semoga terus terpanjatkan kepada baginda Rasulullah Muhammad Saw. pembawa keberkahan bagi seluruh makhluk di dunia dan bagi keluarganya, para sahabat dan para tabi'in serta bagi seluruh umatnya. Semoga kita termasuk orang-orang yang mendapat syafa'atnya dihari kiamat nanti.

Selama proses penulisan skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan, saran dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si selaku Rektor IAIN Kudus yang telah menyetujui pembahasan skripsi ini.
2. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus.
3. Ulfa Rahmawati, M.S.I selaku ketua Prodi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir IAIN Kudus.
4. Shofaussamawati, S.Ag., M.Si. selaku dosen pembimbing. Terimakasih atas waktu, tenaga dan pikiran yang telah diberikan serta kebijaksanaannya yang telah bersedia membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Segenap Dosen Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus.
6. Perpustakaan IAIN Kudus yang telah menyediakan buku untuk refrensi skripsi saya selama ini.
7. Teman sepengabdian di Ma'had Mu'allimat mbak una, kak iin, mbak depi, hima, nurul, fia, dek ana, dan semua keluarga besar ma'had yang selalu memotivasi saya.
8. Teman yang selalu mendampingi dalam mengerjakan skripsi ini, Umi Muslimah Nurul Mawaddah.
9. Kawan seperjuangan IQT B-19 yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, terimakasih telah menjadi part of my life story. Semoga kalian berhasil meraih kesuksesan atas cita-cita yang diimpikan.

Untuk semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, Atas segala jasa, tenaga dan dukungan yang telah diberikan, penulis hanya dapat membalasnya dengan berdoa kepada Allah Swt.

*"Jazakumullah khoiron katsiran"*. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak. Aamiin.  
***Wassalamu'alaikum Wr.Wb.***

Kudus, 11 September 2023

**Aenyatun Nisa'**  
**NIM 1930110049**

